

## Consultations parents-enfants

# Ateliers-échanges petite enfance

Janvier à juin

2026

Gratuit | Enfants bienvenus  
Inscription obligatoire par téléphone

Thèmes | 1<sup>er</sup> semestre 2026

### Joie, frustration, peur & colère

Comment accompagner mon enfant au quotidien.

En collaboration avec Education Familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

### Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et qui renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

En collaboration avec une instructrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

### Yoga parent-enfant

Postures vitalisantes, détente profonde et respirations calmantes... les outils pour le bien-être de toute la famille.

En collaboration avec YOGA So-Ham

Pour parents et enfants de 2 à 4 ans

### Intimité et propreté

Découverte de son corps et apprentissage de la propreté.

En collaboration avec Education Familiale

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

### C'est grave Docteur ?

Que faire et comment réagir quand mon enfant est malade ou blessé ?

En collaboration avec des pédiatres de PediaBulle

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

### 1-2-3... Ecole !

Comment aider mon enfant à préparer son entrée en 1H ?

En collaboration avec EcolePlus

Pour parents et enfants de 3 à 4 ans

Croix-Rouge fribourgeoise  
Freiburgisches Rotes Kreuz  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Lieux et dates		
Centre de puériculture de la Gruyère Rue de la Sionge 67 1630 Bulle	Centre de puériculture de la Sarine-Campagne Avry-Bourg 2 1754 Avry	Centre de puériculture de la Broye Le Château 47 1483 Montet
JANVIER		
Mercredi 21 De 9h30 à 11h	Jeudi 22 De 9h30 à 11h	Mardi 20 De 9h30 à 11h
FÉVRIER		
Mercredi 18 De 9h30 à 11h	Lundi 23 De 9h30 à 11h	Jeudi 26 De 9h30 à 11h
MARS		
Jeudi 5 De 8h30 à 9h30 ou de 10h à 11h	Mardi 24 De 8h30 à 9h30 ou de 10h à 11h	Lundi 9 De 8h30 à 9h30 ou de 10h à 11h
AVRIL		
Lundi 20 De 9h30 à 11h	Vendredi 17 De 9h30 à 11h	Mercredi 22 De 9h30 à 11h
MAI		
Lundi 4 De 9h30 à 11h	Mercredi 20 De 9h30 à 11h	Mardi 5 De 9h30 à 11h
JUIN		
Mercredi 10 De 9h30 à 11h	Lundi 15 De 9h30 à 11h	Vendredi 19 De 9h30 à 11h

**Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a).**  
Les 13.01.26 / 3.02.26 / 3.3.26 / 12.5.26 / 9.6.26

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières petite enfance et des experts du domaine.

Tél. 026 347 38 83