

Atelier découverte « A la découverte de mon jardin secret » (pour les filles)

Atelier offrant un moment de partage sous la forme d'un jeu de détectives afin d'explorer les signes visibles et invisibles de la puberté. Approche ludique et bienveillante pour un accompagnement en douceur, joie et sans tabou à la découverte de son corps, ses ressentis et émotions.

Atelier composition photographique

Viens participer à un atelier théorique et pratique sur la composition photographique et théorie de l'image.

(A noter que ceci n'est pas un cours de photographie pour apprendre à utiliser un appareil photo)

Vuadens tape dans la balle

Que tu sois débutant ou avancé, viens t'entraîner avec Killian Ropraz et Robin Golliard.
Au programme, différents exercices de technique puis un match.

Visite à la ferme

Viens visiter la ferme de la Famille Favre, déguster du lait et des produits laitiers.

Initiation au patinage artistique

Viens découvrir le patinage artistique, glisser avec grâce sur la glace et pourquoi pas faire quelques pirouettes !

Badminton

Passe un moment sportif convivial avec un petit groupe de joueurs amateurs qui se feront un plaisir de t'initier aux règles du badminton ainsi que de te donner quelques conseils pour améliorer ta technique de jeu.

Création avec des objets recyclés ou de la nature

L'EMS de la Sionge te propose de venir découvrir ensemble ce qui nous entoure (dans la nature) et peut nous servir à bricoler. Une fois la découverte passée, tu pourras réaliser avec le matériel de la nature ou du matériel recyclé un bricolage sur le thème de l'automne en compagnie des personnes âgées.

Découverte de la Banque Raiffeisen Moléson

Tu veux visiter les locaux de la banque, découvrir comment fonctionne une banque, quels sont les métiers de la banque ou encore découvrir les monnaies du monde ?
Alors inscris-toi à l'activité de la banque Raiffeisen !

Dans les coulisses de ta bibliothèque

C'est toi qui seras aux commandes de la bibliothèque. Deviens bibliothécaire le temps d'un après-midi. Tu repartiras en connaissant tous les secrets du prêt jusqu'au retour des livres empruntés. Ensuite, tu pourras participer à des petits jeux puis nous partagerons un goûter tous ensemble !

Création d'origami

Amuse-toi à découvrir la technique des origamis : l'art très ancien du pliage de papier venu d'Asie. Nous pourrons tester de nombreux pliages différents – de la traditionnelle grue, en passant par des cœurs, des fleurs, des dragons, etc. – mais aussi en faire des jeux, comme le concours du meilleur saut de grenouille !

Couture pour débutants

Nicole se fera une joie de t'aider à réaliser ton projet durant cet après-midi, à l'aide des tissus à disposition au gré de tes envies et idées.

Randonnée avec des chèvres

Tu aimes les animaux alors viens découvrir les chèvres de randonnée de « Découverte-nature » !
Au programme balade avec elles, brossage, câlins.

Bricolage de Noël

Viens réaliser une décoration de Noël pour ta porte ou ta table !

Atelier découverte « Magie de la métamorphose » (pour les garçons)

Atelier offrant un moment de partage sous la forme d'un jeu de détectives afin d'explorer les signes visibles et invisibles de la puberté. Approche ludique et bienveillante pour un accompagnement en douceur, joie et sans tabou à la découverte de son corps, ses ressentis et émotions.

Déco de Noël

Viens réaliser une couronne de Noël avec le matériel trouvé dans la nature.