

# Ateliers-échanges petite enfance

Janvier à juin **2022**

Gratuit | Enfants bienvenus  
**COVID-19: places limitées, inscription conseillée**



## Thèmes | 1<sup>er</sup> semestre 2022

### Rendez-vous de l'éducation

**Joie, frustration, peur & colère.**

Comment accompagner mon enfant dans ses différentes émotions.

En collaboration avec Education Familiale.

**Pour parents et enfants de 1 à 4 ans**

### 1-2-3... Ecole!

Puis-je aider mon enfant à préparer son entrée en 1H?

Futurs petits élèves... Ensemble réfléchissons...

En collaboration avec Julie Beney Chardonnens d'EcolePlus

**Pour parents et enfants de 3 à 4 ans**

### J'allaite mon bébé...

Est-ce toujours si simple et naturel? Echanges entre parents et professionnelles sur notre vécu, nos doutes et questionnements.

En collaboration avec Chantal Dévaud, consultante en lactation

**Pour parents et enfants de 0 à 4 ans**

### Lecture d'étiquettes et sucres cachés

Comment orienter mon choix et évaluer la qualité des produits que je donne à mon enfant? Qu'est-ce que le nutri-score?

En collaboration avec une diététicienne de manger-bouger-fr.ch

**Pour parents et enfants de 0 à 4 ans**

### A la découverte de l'imaginaire et du langage

Atelier lectures et contes pour enfants avec vos bibliothèques régionales.

En collaboration avec les bibliothèques de Hauteville, Avry et de la Broye fribourgeoise.

**Pour parents et enfants de 0 à 4 ans**

### Yoga parent-enfant

Postures vitalisantes, détente profonde et respirations calmantes... les outils pour le bien-être de toute la famille.

En collaboration avec YOGA So-Ham, Marilyn Decrey

**Pour parents et enfants de 2 à 4 ans**

### Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et qui renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

Atelier animé par une instructrice en massage bébé.

**Pour parents et bébés de 0 à 1 an**

## Lieux et dates

Centre de puériculture  
de la **Gruyère**

Rue de la Sionge 67  
1630 Bulle

Centre de puériculture  
de la **Sarine-Campagne**

Avry-Bourg 2  
1754 Avry

Centre de puériculture  
de la **Broye**

Rue St-Laurent 5  
1470 Estavayer

## DE FÉVRIER À JUIN

**Premier  
mercredi  
du mois**

De 9h à 11h

**Premier  
jeudi  
du mois**

De 9h à 11h

**Premier  
mardi  
du mois**

De 9h à 11h

## JANVIER

**Mercredi 12**

De 9h30 à 11h

**Jeudi 20**

De 9h30 à 11h

**Vendredi 28**

De 9h30 à 11h

## FÉVRIER

**Mardi 22**

De 9h30 à 11h

**Vendredi 11**

De 9h30 à 11h

**Mercredi 16**

De 9h30 à 11h

## MARS

**Jeudi 17**

De 9h30 à 11h

**Mardi 15**

De 9h30 à 11h

**Lundi 14**

De 9h30 à 11h

## AVRIL

**Vendredi 1<sup>er</sup>**

De 9h30 à 11h

**Mercredi 13**

De 9h30 à 11h

**Jeudi 7**

De 9h30 à 11h

## MAI

**Jeudi 12**

De 9h30 à 11h

**Mardi 3**

De 9h30 à 11h

**Mercredi 25**

De 9h30 à 11h

## JUIN

**Mercredi 8**

De 9h30 à 11h

**Lundi 20**

De 9h30 à 11h

**Mardi 28**

De 9h30 à 11h

**+** Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a).  
Les 11.01.22 / 8.02.22 / 8.03.22 / 12.04.22 / 10.05.22 / 14.06.22.