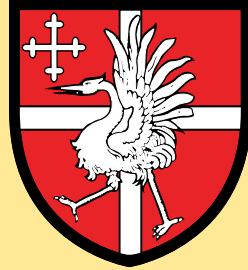


Bulletin communal

Vuadens



N° 87

Juillet 2021

Numéros importants

Feu, centrale d'alarme	Tél. 118
Police, appel d'urgence	117
Ambulance officielle	144
Hôpitaux, site de Riaz	026 919 91 11
Médecin de garde	026 350 11 40
Sauvetage par hélicoptère REGA	1414
Sauvetage par hélicoptère Air-Glacières	026 912 12 12
Réseau santé et social de la Gruyère	026 919 00 19
Service social	026 919 63 63
Centre de soins en santé mentale	026 305 77 77
Police de district, Bulle	026 305 64 64
Police cantonale, Vaulruz	026 305 67 40

OUVERTURE DU BUREAU COMMUNAL

Guichet et téléphone

Lundi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Mardi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Mercredi	fermé / 13.30-16.00
Jeudi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Vendredi	08.00-11.30 / fermé
Secrétariat	Tél. 026 913 20 40
Caisse, impôts, agence AVS	026 913 20 41
Service technique	026 913 20 42
Ecole primaire	026 913 90 98
Responsable d'établissement	079 618 50 68
Logopédie	026 552 56 63
Service social régional, Bulle	026 919 63 63
Etat civil, Bulle	026 305 75 50

HORAIRE DE LA DÉCHETTERIE

Heures d'ouverture

Mardi 17 h - 19 h

Jeudi 17 h - 19 h

Samedi 9 h - 11 h / 15 h - 17 h



Mot du Conseil communal

Mesdames, Messieurs,
Chers habitants de Vuadens,

L'Exécutif s'est récemment reconstitué, et il est désormais prêt à œuvrer pour la collectivité. Les tâches qui lui sont dévolues ont été réparties par dicastère après avoir fait l'objet d'une discussion constructive en son sein dans un excellent état d'esprit. Ce ne sont pas moins d'une vingtaine d'associations intercommunales, d'ententes intercommunales ou de commissions qui ont fait également l'objet des répartitions. Chacun de ses membres se réjouit désormais de pouvoir travailler ensemble pour le bien commun. Le Conseil communal comprend 4 nouveaux élus et 5 sortants. Durant le premier mois de son fonctionnement, il s'agissait donc de prendre connaissance en détail des dossiers et d'en assurer la passation entre les anciens et les nouveaux membres. Au terme de cette période, une séance du Conseil communal « au vert » a été organisée pour débattre de la nouvelle législation et des principaux dossiers à réaliser. Il en résulte un document public qui s'intitule Programme de législation 2021-2026. Préalablement, les discussions ont été entamées avec les forces politiques présentes dans la Commune. L'occasion pour chacun de partager ses attentes et ses préoccupations sur l'avenir de la collectivité.

Certains dossiers sont déjà connus. Pour n'en citer qu'une partie :

- La réalisation de la traversée du village avec le réaménagement des places publiques
- La concrétisation du quartier du Pré de la Cure
- La réfection des routes communales et la détermination de zones 30 km/h
- La mise en séparatif des eaux claires et des eaux usées
- La mise en œuvre des normes comptables et des directives MCH2
- La révision du Plan d'aménagement local
- La construction d'un nouvel EMS par

et en collaboration avec le Réseau Santé Sociale de la Gruyère

- La mise en œuvre du Concept communal senior +
- La labélisation « Cité de l'Energie » et la réalisation du cahier des charges idoïne
- La réforme cantonale de la protection contre les incendies
- La collaboration avec les sociétés villageoises notamment en liens avec les infrastructures sportives et culturelles
- L'application du règlement de Police vu la croissance des incivilités dans le village et sur le domaine public
- La révision du règlement de l'Eau, celui de l'Epuración ainsi que le règlement relatif à la gestion des déchets

Outre ces dossiers, la Commune participe activement au sein des Associations intercommunales et des Ententes intercommunales. Elle est tournée à la fois vers ses voisins du Bassin de la Sionge, avec Vaulruz et Sâles, notamment pour le Triage forestier, pour l'EMS, pour la défense incendie, etc. Aussi, elle collabore avec les communes de l'agglomération bulloise, notamment au sujet du PA4 de Mobul. Sans oublier bien entendu de citer l'implication renforcée au sein des organisations au niveau du district ou du Canton, permettant une gouvernance régionale sur certains dossiers, notamment l'aménagement du territoire, les cycles d'orientation ou le tourisme.

Les membres du Conseil communal sont prêts et surtout motivés à œuvrer dans leur nouveau mandat et ils remercient la population pour son soutien.

**Pour le Conseil communal,
Noam Rey, Syndic**

Conseil communal 2021 – 2026

Le Conseil communal de Vuadens s'est constitué le 27 avril 2021, soit quatre jours après l'assermentation par le Préfet de la Gruyère. M. Noam Rey, conseiller communal sortant, a été élu à la fonction de Syndic. M. Patrick Telfser, conseiller communal sortant, occupe la fonction de Vice-Syndic.

Conformément à l'art. 58 de la Loi sur les communes, les nouveaux membres du Conseil communal ont tenu leur séance

constitutive le 27 avril 2021. Les votes ont eu lieu à bulletins secrets. A leur terme, M. Noam Rey a été élu à la syndiculture et M. Patrick Telfser à la vice-syndiculture.

La séance s'est poursuivie par la répartition des dicastères pour laquelle les sortants ont eu le privilège du choix en respectant la collégialité. Avant tout, le Conseil communal a souhaité favoriser le bien commun et a décidé de la répartition suivante :

Syndic:	M. Noam REY	Administration générale Finances Economie
Vice-Syndic:	M. Patrick TELFSER	Aménagement du territoire Plans et constructions
Membres:	M ^{me} Alexandra CLERC	Ecole Bâtiments scolaires EMS de la Sionge Ressources humaines
	M ^{me} Patricia GREMAUD	Agriculture Environnement Endiguements Triage forestier Tourisme
	M. Alain HEIMO	Service de voirie Gestion des déchets Routes et places Place de sport
	M. Sébastien MEYER	Bâtiments communaux Relation avec les sociétés et culture Cimetière Pompier

M. Emmanuel ROMANENS	Santé et affaires sociales Petite enfance Accueil extrascolaire Curatelles Senior +
M. Dominique ROPRAZ	Energie Service d'ordre – Police Protection civile Protection de la population Naturalisation
M. Cédric SEYDOUX	Eau Epurateur

Il s'en est suivi de la répartition des suppléances, des commissions communales et des représentations au sein des associations communales et des ententes communales.

Durant la séance constitutive, le Syndic a rappelé également l'importance des trois principes permettant un bon fonctionnement du Conseil communal, à savoir :

- La collégialité ;
- Le secret de fonction ;
- La récusation.

L'état d'esprit dans lequel la séance s'est déroulée était excellent, permettant ainsi au nouveau Conseil communal de se constituer en toute sérénité. Les membres de l'Exécutif se réjouissent de pouvoir travailler dans l'intérêt de la collectivité durant la législature 2021-2026.

Le Conseil communal



MAUDOUX SA
MAUDOUX SA
FORAGE - SCIAGE DE BETON

info@maudoux-sa.ch
www.maudoux-sa.ch

Rte du Briez 173
1628 Vuadens
079 634 37 69
026 912 69 90

Conseil général 2021 - 2026



Les élections communales sont maintenant passées et ont apporté quelques changements dans la composition du Conseil communal et du Conseil général. Au-delà des gains ou des pertes de sièges, chaque groupe a trouvé sa place, et les relations entre le législatif et l'exécutif sont très bonnes. La législature 2021-2026 débute donc sous de très bons auspices.

Je salue le remaniement du Conseil communal qui permettra une répartition équilibrée de la charge de travail et une poursuite du très bon travail réalisé ces dernières années. Sur cette lancée, le Conseil général continuera à rechercher la collaboration afin que les divers projets – ils sont nombreux dans notre village – soient menés à bien sur des bases de décisions solides.

Le Conseil général représente le village dans son ensemble. Dans ce sens n'hésitez pas à contacter ses membres pour poser vos questions, faire part de vos remarques ou proposer des idées. Les conseillères et conseillers seront à l'écoute et pourront relayer vos idées dans leurs groupes respectifs afin d'alimenter les débats et d'établir de nouvelles propositions.

La législature passée était une première pour le Conseil général, la phase d'apprentissage est passée. Cette deuxième période verra certainement des positions plus affirmées, des interventions plus



nombreuses, je suis cependant confiant sur le « fair-play » et le respect que chacune et chacun va continuer à promouvoir au travers de son action au Conseil général.

Les prises de positions du Conseil général doivent être empreintes de responsabilité vis-à-vis des électrices et électeurs. Tout en faisant preuve de solidarité, la liberté de chacune et chacun devra être entendue et respectée.

À toutes et tous, je vous souhaite un très bel été. Profitez du soleil et tournez-vous résolument vers un avenir positif et prometteur.

Patrick Genoud
Président du Conseil général

Podologue
Soins de pédicurie
Orthonyxie / Orthoplastie
Onychoplastie
Céline Margueron
Le Dally 163
1628 Vuadens
Tél. 026 913 80 84

Jours fériés

Le bureau communal sera fermé

- du lundi 2 août au vendredi 13 août 2021 (vacances d'été)
- le lundi 1er novembre 2021 (Toussaint)
- le mercredi 8 décembre 2021 (Immaculé conception)



Fonds Louis Guigoz – Bourse de formation

Le Fonds Louis Guigoz est destiné au développement de l'apprentissage et de l'enseignement professionnel. Les demandes de bourse de formation doivent être adressées à la Commission du Fonds Louis Guigoz, p.a. Secrétariat communal, Place de la Gare 20, 1628 Vuadens jusqu'au 31 décembre de chaque année.

Elles doivent contenir une lettre expliquant la formation, une copie du contrat d'apprentissage ou une attestation de l'école fréquentée, le décompte des frais de formation, ainsi qu'une copie



du dernier avis de taxation fiscale de la personne en formation et de ses parents. Si une demande cantonale a été déposée, une copie de celle-ci peut remplacer la lettre explicative.

Fondation Rieter

La Fondation Rieter vient en aide aux jeunes en formation du district de la Gruyère. Objectifs:

- apporter une aide financière, sous forme de subsides, aux jeunes de situation économique modeste au bénéfice d'un contrat d'apprentissage ou d'une formation de même type domiciliés en Gruyère ou dont les parents sont domiciliés dans le district;
- apporter une aide financière à des adultes effectuant des formations subséquentes telle que la maturité professionnelle effectuée en dehors de la période d'apprentissage au sein d'une entreprise ou d'une école professionnelle;
- octroyer une aide financière pour d'autres formations réalisées dans des écoles professionnelles;
- venir en aide à titre exceptionnel à des familles dans le besoin.

Les informations nécessaires se trouvent sur le site www.fondation-rieter.ch.

Route des Colombettes 236
1628 Vuadens



Tél. 026 912 78 46



Menuiserie - Charpente
ROMANENS SA

Route du Briez 186 | 1628 VUADENS
079 708 14 70 | www.menuiserie-romanens.ch

Les naissances

- Walther Jana, née le 4 mars 2021, fille de Rachel et Daniel, Le Rialet 36
- Riedo Marlon, né le 26 mars 2021, fils de Cyntia et Wesley, Route des Colombettes 328
- Escot Ayden, né le 1er avril 2021, fils de Nadège et Marc, Route du Briez 8
- Kastrati Tara, née le 6 juin 2021, fille de Arlinda et Arlind, Le Rialet 45



Ramassage

En raison des fêtes et jours fériés, les jours de ramassage des déchets ménagers sont organisés comme suit :

- jeudi 4 novembre 2021 (au lieu du mercredi 3 novembre 2021)
- jeudi 9 décembre 2021 (au lieu du 8 décembre 2021)



École maternelle: un départ...

C'est en 1993 que Jeanne Brunod, nurse de formation, pose son baluchon dans notre village. Baluchon rempli de trésors qui vont durant près de 30 ans émerveiller les petites têtes blondes vuadensoises.

Ce ne sont pas que des trésors matériels mais, et surtout, des trésors de gentillesse, de patience, d'amour que Jeanne va distribuer tout au long de son parcours professionnel.

Venue de son Jura natal, Jeanne saura embellir les matinées de dizaines, de centaines d'enfants. Elle a su accompagner tous ces petits et petites dans leurs premiers pas hors de leur cocon familial. Combien de larmes a-t-il fallu sécher, combien de bobos a-t-il fallu soigner...

Le calme, l'attention, la gentillesse soignaient tous ces petits malheurs de la vie quotidienne.

...une arrivée

Si Jeanne part, Cindy Buchs arrive. Assistante socio-éducative, Cindy vient nous apporter ses connaissances.

Mariée, 1 enfant, cette habitante de Bulle vient rejoindre notre école. Nous sommes

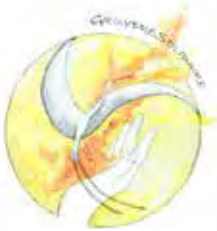
C'était toujours un plaisir de la voir avec ses petits parcourir le village, ou jouer sur la place de jeux. L'attention qu'elle a portée tout au long de sa vie professionnelle dédiée aux plus petits n'a laissé personne indifférent. Elle a su amener avec patience et attention nos chérubins sur le long chemin de l'école.

Jeanne, les enfants, les parents, les collègues enseignants, la commune garderont un merveilleux souvenir de votre halte de 30 ans dans notre village. Les murs de notre école seront gravés pour de nombreuses années de tous les merveilleux moments que vous nous laissez en héritage.

C'est le cœur triste que nous prenons congé de vous et vous souhaitons une longue et agréable Retraite, bien méritée.

sûrs qu'elle saura reprendre le flambeau laissé par Jeanne, et que la transmission de celui-ci se fera dans la douceur.

Nous lui souhaitons la bienvenue et tout le meilleur pour ce nouveau défi.



Vous souhaitez nous soutenir faites un don

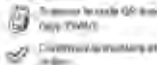
Banque Raiffeisen Moléson 1628 Vuadens
IBAN CH08 8080 2263 1511 2

GruyèreSolidaire la Léchère 9 1628 Vuadens

Vous souhaitez devenir membre envoyez

votre nom, prénom adresse et adresse mail à
martinerime@bluewin.ch

Faites un don avec
TWINT!



L'association GruyèreSolidaire

est née d'une grande envie d'aider, de soutenir et de soulager le quotidien de chacun, de retrouver les valeurs pour lesquelles sa fondatrice avait choisi le métier d'infirmière, tel que l'accompagnement dans la bienveillance sans facteur temps ni financier.

but :

- Accompagner physiquement et moralement les personnes afin de maintenir leur état de santé et diminuer la solitude
- Soutenir les proches aidants
- Accompagnement lors de fin de vie
- Apporter une aide à toute personne traversant une période difficile (hospitalisation d'un parent ou d'un enfant, maladie).

L'association n'a pas pour but de prendre la place des Soins à domicile, des Sages-femmes ou autres structures mais de compléter ces aides déjà en place.

Vos dons permettent aux personnes d'accéder à ce soutien sans contrepartie financière

en cas de besoin contactez : Martine Rime
079 289 00 31



District de la Gruyère

**Accueil Familial
de Jour**

Nous recherchons des

**Accueillant(e)s
en milieu familial**

Aimeriez-vous accueillir et partager du temps avec des enfants ?

Nous vous offrons :

Un travail à votre domicile (3 à 5 jours/semaine)

Une formation obligatoire en cours d'emploi

Un salaire horaire en fonction des heures d'accueil

Contactez-nous sans plus attendre pour obtenir des renseignements complémentaires.

026 / 912 33 65

gruyere@accueildejour.ch

www.accueildejour.ch/gruyere

Interview de M. Arnaud Fieulaine, Directeur de l'EMS de la Sionge, en fonction depuis le 15 mars 2021.



Quel est votre parcours avant d'arriver à l'EMS de la Sionge ?

Je suis originaire de la partie du Nord de la France. Je suis arrivé en Suisse en 2007 après des études à Lille puis Toulouse et plusieurs mutations professionnelles dans différentes

localités de France pour de grandes entreprises. Notre famille - je suis papa de quatre enfants (2 garçons et 2 filles âgés de 12 à 21 ans) - s'est installée en Suisse à la demande d'un groupe agroalimentaire pour démarrer une usine de fabrication de capsules à Avenches.

Après un parcours riche d'enseignements au sein des RH de grandes entreprises, j'ai décidé de mettre mes compétences au service du secteur social. Ainsi, j'ai repris mes études à la HES de Genève pour effectuer un DAS en Direction d'établissement en complément de mon rôle auprès de divers EMS du district de la Gruyère.

S'en est suivie une étape vaudoise pour m'occuper d'une fondation qui favorise le maintien à domicile de familles en grandes difficultés sociales et j'ai « bouclé la boucle » en revenant à ce qui me porte : l'accompagnement, la santé et le bien-être des séniors.

C'est donc avec un réel plaisir que j'ai rejoint les équipes de l'EMS de la Sionge ainsi que les résidents des établissements de Vuadens et de Sâles depuis le 15 mars 2021 en tant que Directeur.

Quels enseignements retirez-vous du Covid ?

Le Covid a renforcé ma conviction que le lien humain est primordial tout comme la solidarité et la communication. Cette période a été extrêmement difficile à vivre pour tout le monde : résidents, employés et familles. Je

tiens à souligner l'incroyable travail réalisé par toutes les équipes de l'EMS de la Sionge pour sublimer les contraintes sanitaires nécessaires et offrir un accompagnement de qualité aux résidents de notre EMS.

Je souhaite remercier les villageois ainsi que les enfants qui ont soutenu le personnel et les résidents tout au long de cette crise par des petits mots, des jolis dessins ou de délicieux gâteaux. Je remercie également la commune et les membres du comité qui se sont mobilisés pour nous soutenir ainsi que toutes les personnes de la région qui sont venues travailler quelques heures quand nous manquions tellement de bras.

Comment gérez-vous actuellement la situation ?

L'évolution positive de la situation sanitaire et les nouvelles directives du médecin cantonal nous permettent de nous ouvrir de nouveau vers l'extérieur. Aussi, nous reprenons les animations de groupe, les sorties récréatives, les célébrations et la convivialité des partages.

Nous nous réjouissons également de faciliter l'accès de notre EMS aux proches et de réintégrer l'entier des familles dans le suivi quotidien des résidents. La présence de l'entourage est aussi importante que la présence continue de nos équipes pour viser au bien être des séniors.

Nous gardons tous en tête l'importance du sourire et des paroles bienveillantes.

Quelles sont vos impressions après 3 mois ?

L'EMS est un lieu de vie avec des hommes et des femmes assurant de nombreux métiers : soignants, animateurs, cuisiniers, concierges, cliniciens, intendants, comptable, secrétaire... Ces équipes sont totalement dédiées au bien-être des résidents tous les jours de l'année et je tiens à leur rendre hommage.

Je souhaite préciser que le maintien dans la durée des résidents est lié à l'engagement des équipes pour assurer au maximum l'accompagnement individuel.

Comment percevez-vous l'avenir?

Je le perçois avec confiance et pragmatisme. Nous avons une formidable opportunité de créer un tout nouveau site à Vuadens d'ici 5 à 6 ans pour accueillir les résidents et les équipes des deux sites. Il s'agira en priorité de créer un lieu de vie agréable et adapté aux besoins des personnes âgées tout en conservant notre état d'esprit et notre lien social. A plus court terme, l'enjeu de l'EMS de la Sionge sera de faire évoluer notre mission pour répondre continuellement aux besoins des familles et des séniors.

Que pensez-vous de la Gruyère?

Depuis mon arrivée en Suisse il y a 14 ans, je suis tout de suite tombé sous le charme de la Gruyère. J'apprécie tout particulièrement

ses habitants, les randonnées dans ses magnifiques paysages, ses traditions, son humanité, son état d'esprit et je ne désespère pas un jour d'apprendre son patois local...

Chaque jour je me rends compte de la chance d'habiter et de travailler dans ce cadre merveilleux.



NORDIC WALKING
 Françoise Etter-Bach
 Instructeur SNO-ESA
 Rte des Combes 26
 1628 Vuadens
 026/912.39.08
 079/548.66.26
 francoise.etter@websud.ch



Les Colombettes
 PINTE | RESTAURANT | BANQUET | SÉMINAIRE

1628 Vuadens lescolombettes.ch 026 919 16 16

Senior + : Va et découvre ton village

Nous, Vuadensois, avons le privilège d'habiter une région magnifique. Pourquoi ne pas en profiter? Nous savons tous que la mobilité douce et les balades sont bénéfiques pour nos aînés, aussi bien pour le rythme cardiaque que pour la musculature. Les itinéraires pédestres que nous vous proposons dans la brochure ad'hoc vont donc grandement contribuer à votre bien-être. Pour de petites pauses, des bancs ont été installés à plusieurs endroits et pour votre sécurité, une passerelle a été construite au-dessus du Russon, au fond de ce petit vallon. Nous tenons à remercier le

Conseil communal pour son soutien et les employés de la voirie pour la réalisation de ces infrastructures. Nous remercions aussi les propriétaires pour leur accord et appelons les promeneurs à respecter les lieux. Nous avons tout mis en œuvre pour que ces parcours soient accessibles à tous même aux plus âgés. Dans la mesure du possible, ces itinéraires ont été définis hors des grands axes. La Commission Senior+ vous encourage vivement à utiliser ces chemins et à découvrir le village. Bonne balade et bonne santé!

(Brochure Va et découvre ton village envoyée en tout-ménage, également disponible sur le site www.vuadens.ch ou auprès de l'administration communale)



Quelques photos prises à l'occasion de la marche du 18 mai

Rappel:

Les itinéraires sont accessibles en tout temps pour les seniors et à l'ensemble de la population. Il est recommandé de porter des chaussures de marche. Un banc est

installé à chaque kilomètre au moins pour vous reposer. Veuillez respecter les lieux, emporter vos détritus et ne laisser aucune trace de votre passage. Les chiens doivent être tenus en laisse. Aucun balisage du parcours n'est prévu, il est important de se munir des infographies de la présente brochure pour s'assurer du bon itinéraire.



Senior + : un concept communal approuvé

Le vieillissement de la population est une réalité que le district de la Gruyère a anticipé en validant, dès 2015 déjà, un Concept régional d'accompagnement de la personne âgée. Depuis 2019, la Commission senior+ de Vuadens œuvre dans le but de proposer une politique pour les personnes âgées au Conseil communal. Ce dernier a, en mai dernier, entériné le document intitulé «Plan de mesures 2021-2025» qui est disponible sur le site www.vuadens.ch ou auprès de l'administration communale. Il servira de guide pour les autorités communales en vue de mettre en œuvre une politique qui encourage prioritairement le maintien à domicile. Politique qui devra aussi être coordonnée au niveau du district avec une attention particulière sur les EMS,

pièce importante du dispositif de prise en charge, mais qui ne concerne qu'une faible partie de la population.

Ce plan de mesures est le fruit d'un travail participatif mené en collaboration entre la Commission senior+ et le Conseil communal. Il découle aussi du sondage réalisé auprès des personnes de plus de soixante ans habitant Vuadens. Que chacun soit remercié pour sa contribution. La politique senior est désormais l'affaire de tous!

Le Conseil communal

Premier Café-sénior

Mardi 16 novembre 2021 à 14h00

Salle communale du Café de la Gare

Echangeons en toute convivialité!

Réservez la date!

Informations à suivre



WE WANT YOU!

Équipe rédactionnelle

Le bulletin communal répond d'abord à une obligation légale d'information à la population. Au-delà de cet aspect, le Conseil communal est avant tout attaché à communiquer ouvertement sur ses actions politiques.

Par ailleurs, le partage des informations entre la population et les acteurs locaux, tels que les entreprises, les sociétés ou les autorités est primordial.

Le dynamisme du bulletin communal est d'abord le reflet d'une vie sociale remplie et active.

Ainsi, le Conseil communal recherche des personnes intéressées à intégrer une

nouvelle équipe rédactionnelle bénévole pour les prochains Bulletins communaux (3 tirages par année).

Vous avez une expérience dans la presse ou vous appréciez le monde de l'information en général. Votre stylo et votre calepin sont toujours à portée de main, et en plus, vous aimez votre village. C'est donc avec grand plaisir que nous vous rencontrerons pour mettre sur pied ce projet.

Pour toutes questions ou pour manifester votre intérêt, veuillez écrire à commune@vuadens.ch ou contacter l'administration au 026 913 20 40.

Retour des animations à la bibliothèque scolaire de Vuadens



Samedi 12 juin 2021, la bibliothèque scolaire de Vuadens a (enfin) pu mettre en place sa 2^e animation pour les enfants.

« La première, début 2020, avait remporté un joli succès. Suite aux mesures sanitaires (Covid19), le programme a été interrompu. C'est donc avec une grande joie que l'équipe d'animation aidée par 3 bénévoles a mis en place un atelier bricolage au cours duquel les enfants répartis en 2 groupes entre 10h00 et 11h30 ont pu réaliser une baguette à bulle ainsi qu'une trousse pour l'été. L'atelier a rencontré un vif succès puisque 38 enfants âgés de 4 à 12 ans y ont participé.



Le comité d'animation a mis sur pieds un programme divers et varié pour les prochaines animations qui auront lieu à l'automne et à l'hiver prochain.

Bonnes vacances d'été et rendez-vous à la bibliothèque à la rentrée scolaire!

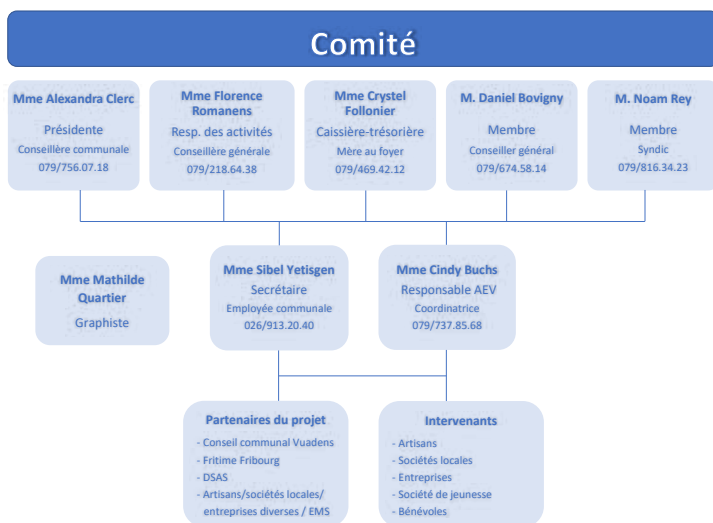


Fritime bientôt à Vuadens

Quoi: Le projet Fritime vise à promouvoir les activités sportives, artistiques et culturelles en faveur de tous les enfants et les jeunes de Vuadens. Il encourage les artisans, les commerçants, les sociétés ou les particuliers à développer des activités variées, gratuites et accessibles aux jeunes, en collaboration avec le groupe de travail Fritime.



Qui:



Comment: Pour la présentation du projet et le lancement du premier catalogue d'activités, un passage dans les classes de Vuadens et un envoi du flyer contenant le catalogue des activités par courrier aux élèves du CO de Vuadens sont prévus. Les inscriptions se feront en ligne (infos à suivre).

Quand: Dès la rentrée scolaire 2021/2022. Les premières activités seront organisées en octobre 2021.

Contacts : fritime@vuadens.ch
 Web : <https://www.fritime.ch/>

Comité Fritime

Aeschlimann René Sàrl
 Installations sanitaires
 Ferblanterie - couverture
 1628 Vuadens



**BIENTÔT!
A VUADENS**

**PROGRAMME
2021
2022**

**VUA-
DENS**

• ACTIVITÉS ENFANTS 1H à 11H • GRATUIT •

VUADENS.CH/FRI TIME

TOP

Partenariat avec le cabinet du Dr Noverraz dans le cadre de la médecine dentaire scolaire

Le Conseil communal a le plaisir d'annoncer la signature d'une convention avec le Dr Noverraz, médecin-dentiste, installé à Vuadens. Dès la rentrée prochaine, les enfants scolarisés à Vuadens ne fréquenteront plus la cabine dentaire scolaire mais ils seront reçus et examinés, chaque année, par le Dr Noverraz dans son cabinet moderne et chaleureux situé à proximité de l'école.

Diplômé de l'Université de Genève en 1999, le Dr Noverraz a ouvert son cabinet dentaire à Vuadens en 2019. Son équipe

est formée d'une orthodontiste, d'une hygiéniste dentaire ainsi que d'une assistante dentaire en formation d'assistante en prophylaxie pour enseigner et conseiller les enfants et jeunes adultes sur leur hygiène bucco-dentaire. Nous nous réjouissons de la conclusion de ce partenariat avec le Dr Noverraz. Nous sommes convaincus du bienfait de cette collaboration pour les enfants ainsi que pour les parents de notre commune.

AC





Certification Vuadens Cité de l'énergie

La commission de l'énergie a été constituée le 28 août 2017. Après 4 ans d'un formidable travail des membres de ladite commission, un audit a eu lieu le 21 avril 2021 pour que Vuadens soit reconnu comme Cité de l'énergie. C'est avec 54 % que l'audit a été réussi.

Les points importants : le chauffage à distance, la mobilité (Mobul), les panneaux photovoltaïques sur les bâtiments communaux et l'éclairage public.

Il y a encore bien des points à améliorer, mais nous sommes sur bon chemin. Je reviendrais plus en détail sur cette certification dans le prochain journal communal.

La commission de l'énergie se composait de : Daniel Bovigny Président , Claude Oberson, Patrick Telfser, Emmanuel Romanens, Christophe Catillaz, Christel Follonier Dumartheray et Pierre-Alain Genoud.

Merci et bravo pour votre engagement.

**Pour la commission de l'énergie,
Dominique Ropraz**

Le label Cité de l'énergie



Vuadens



FETE NATIONALE

Le 31 JUILLET 2021

Au terrain de foot dès 19h30

Partie officielle dès 21h00

Par

Mme Valérie Piller Carrard
Conseillère Nationale



FEU RESTAURATION BAR

Soupe de chalet offerte
collecte pour les Cartons du Cœurs de la Gruyère

Animation musicale

Organisation par le **FC VUADENS**

15^e Camp de foot des juniors du FC Vuadens

Malgré la situation sanitaire, le comité des juniors souhaitait maintenir un camp des juniors à l'Ascension à la suite de l'annulation du camp 2020. De ce fait, le camp a été organisé dans une version locale avec les infrastructures habituelles.

Le camp est toujours un moment de convivialité, de partage et d'apprentissage pour nos jeunes footballeurs. En cette année particulière, le camp a été rythmé par des entraînements de football et des activités dans la région. La météo n'a pas été clémente, mais nos jeunes footballeurs ont démontré beaucoup de résilience par rapport à la météo, c'était moins le cas des entraîneurs...



Tous les enfants ont pu participer à des activités diversifiées, organisées en fonction de l'âge des enfants.

Tous les juniors ont pu développer leur sens de la coordination et de l'équilibre à l'acrobranche d'Aigle ainsi qu'à l'Entrepôt en s'essayant aux trampolines et aux murs de grimpe.

Les juniors D ont pu s'essayer aux joies du pilotage de karting sur une piste humide. Cela a occasionné quelques difficultés d'adhérence, mais le tout dans la bonne humeur et le plaisir du sport mécanique.

Les juniors F ont profité de jouer au bowling au Funplanet tant dis que les juniors E se mesuraient entre eux et les entraîneurs au LaserGame.



Malgré les difficultés liées au Covid-19 et à la météo, les enfants sont repartis chez eux avec plein d'enthousiasme et demandaient même pourquoi cela s'arrêtait. C'est tout ce que le comité des juniors espérait comme résultat.



Par ce message, le comité des juniors tient à adresser un chaleureux MERCI à tous ceux qui œuvrent bénévolement pour le bon déroulement de ce camp.

Pour compléter ce message, nous tenons à remercier tous nos généreux sponsors, mais aussi la Commune de Vuadens, les parents ainsi que les amis du Mouvement juniors FC Vuadens qui nous permettent, par leur soutien, de réaliser ce camp et d'offrir des souvenirs inoubliables à chaque junior.

**Président du Comité de juniors
Vienne Alexandre**

LYOBA'LADE

LA BALADE GOURMANDE - VUADENS
LE SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
FCVUADENS.CH
079 479 70 46 (19H-21H)

Les règles sanitaires COVID-19 en vigueur à la date de la balade seront appliquées.

MENU

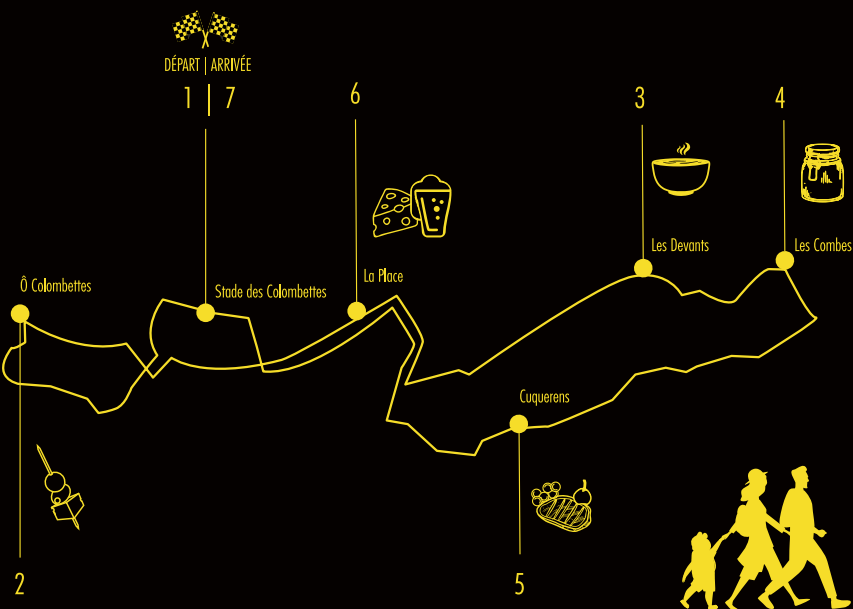
1. Café - croissants
2. Apéritif
3. Soupe de courge
4. Terrine chasseur
5. Filet de cerf et sa garniture de chasse
6. Fromages - coup du milieu facultatif
7. Meringues et crème double



TARIF

70.- / personne.

Enfants jusqu'à 16 ans, GRATUIT



La déchetterie n'est plus un souci !



Chers habitants de Vuadens,

Notre groupe de bénévoles associé à la Société de Jeunesse est heureux de pouvoir continuer à vous proposer son service de ramassage **gratuit de petits déchets ménagers, destiné aux bénéficiaires d'une rente AVS-AI ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite.**

Quand : 1^{er} samedi de chaque mois entre **9h00 et 10h30**

Quoi : verre, papier, aluminium, pet, capsules de café, sacs Croix-Rouge, sacs poubelles taxés.

Merci de trier vos déchets afin de faciliter leur dépôt. Les déchets encombrants, végétaux ou très volumineux ne peuvent être pris en charge.

Les dates 2021-2022 : 4 septembre - 2 octobre - 6 novembre
- 4 décembre - 8 janvier - 5 février - 5 mars - 2 avril - 7 mai
- 4 juin - 2 juillet - 6 août.

En restant à votre disposition pour toute question, nous vous souhaitons un très bel été !

Pour le Mouvement indépendant :

Stéphane Wyssmüller, Valérie Chaperon, Isabelle Seydoux

En collaboration avec la Société de Jeunesse

----- coupon à retourner jusqu'au 20 août 2021 à : -----

Stéphane Wyssmüller – Rue de la Condémine 31 – 1628 Vuadens
 tél. 079 510 50 77 / stephane.wyssmueller@allianz-suisse.ch

Nom : _____ Adresse : _____

Prénom : _____ N° de tél. : _____

Je souhaite bénéficier de la prise en charge de mes déchets ménagers à mon domicile aux dates suivantes, cochez ce qui convient :

4 septembre 2021		5 mars 2022	
2 octobre 2021		2 avril 2022	
6 novembre 2021		7 mai 2022	
4 décembre 2021		4 juin 2022	
8 janvier 2022		2 juillet 2022	
5 février 2022		6 août 2022	

La Gruéria, Société de musique « Fin de saison Covid en beauté ! »



« La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre à danser sous la pluie. Nous allons tout mettre en œuvre et innover pour que nous puissions pratiquer de la musique et vous la faire partager tout en prenant les mesures nécessaires »...

Voici les mots que vous aviez lus lors de la dernière édition de ce bulletin communal. Choses promises choses dues. La société de musique a donc appris à danser sous la pluie ou plutôt à valser avec les changements de contraintes liés à la pandémie avec un seul et unique objectif : continuer la musique. Après réflexion et un brin de déception, nous avons décidé d'annuler une nouvelle fois notre concert annuel de mars. Il s'agissait du deuxième concert que nous annulions. Avec un peu d'abnégation nous avons, depuis février, repris le chemin des répétitions. Un objectif réaliste a été fixé, produire des concerts de quartier en faisant jouer des groupes de

musiciens entre 5 et 9 personnes, et ceci courant juin. Cet objectif a pu être réalisé puisque Le Dally et la route de l'Adrey ont bénéficié de ces deux concerts. Pour terminer la saison, nos jeunes musiciens et un de nos groupes ont pu régaler les oreilles des résidents du foyer St-Vincent.

Nous aurions également dû fêter dignement le 100 ou plutôt le 101^e anniversaire de notre société en mai. Nous avons été contraints d'annuler, cette fois définitivement, les festivités de ce 100^e. La pandémie aura eu raison de cet anniversaire mais pas de cette grande Dame qu'est la Gruéria avec ses 101 ans. Lors de ses festivités le Kiosque à musiques était un invité de marque. A notre plus grande surprise nous avons été contactés par la RTS et chaque groupe ayant répété toute la saison a pu enregistrer une pièce qui a été diffusée le 22 mai dernier sur les ondes de la RSR la 1^{re}.

Je tiens ici à remercier tous les musiciens pour leur souplesse, notre directeur, Pascal Gendre, que vous avez pu entrevoir brièvement lors de la diane, Mesdames Cathy Gapany-Overney et Valérie Dunand pour la motivation transmise à notre groupe de jeune et Diane Rouiller, monitrice tambour et future présidente de notre société pour son travail de l'ombre en cette fin de saison. Merci également



au comité et à la commission de musique pour leur engagement lors des multiples changements de programme et pour la gestion sans faille de cette saison placée sous le signe du covid.

Je transmets un petit message spécial aux autorités communales sortantes ainsi qu'au Conseil Communal ayant pris ses fonctions et également au personnel communal pour leur immense soutien et flexibilité.

Pour terminer, je vous souhaite, avec un peu d'avance, de belles vacances d'été, je suis persuadé que nous pourrons reprendre la musique « comme avant » et je me réjouis de pouvoir vous croiser lors de notre concert annuel 2022 placé sous le signe de l'inauguration de nos nouveaux uniformes.

Julien Donzallaz, Président



3 Jeunes Vuadensois médaillés au concours suisse d'accordéon



Le week-end du 29 et 30 mai a eu lieu à Aarberg (BE), le concours suisse d'accordéon. Les jurys ont pu apprécier le talent de plus de 160 accordéonistes répartis dans différentes catégories selon leur âge. 3 jeunes talents de Vuadens se sont distingués lors du concours :

A droite sur la photo, Noémie Favre (11 ans) du conservatoire de Bulle a obtenu une médaille de bronze. Sur la gauche, Ludivine Bussien-Morel, plus jeune candidate du haut de ses 6 ans, a obtenu une médaille d'argent, tandis que son frère Matthieu Bussien-Morel (11 ans) a obtenu une médaille d'Or. Ces 2 derniers font partie du club des accordéonistes de Bulle.

Félicitations à ces 3 jeunes musiciens et bonne continuation !

Société de gymnastique: reprise des cours à la rentrée

Chers enfants, chers parents,

La Société de gymnastique de Vuadens vous informe que les cours reprendront à la halle de gym de Vuadens, en septembre 2021 :



Le lundi 6 septembre

- pour la section « gym parents-enfants », enfants jusqu'à 4 ans, de 16h00 à 17h00
- pour la section « gym enfantine », enfants de la 1H et 2H, de 17h00 à 18h00

Le mercredi 8 septembre

- pour la section « gym fit », adultes, de 19h 15 à 20h 15

Les cours se dérouleront chaque semaine, sauf durant les vacances scolaires et les jours fériés.

Nous vous remercions par avance de bien vouloir pré-inscrire votre enfant ou vous-même auprès de la monitrice concernée, à savoir :

Parents/enfants	Sylvie Moret	079 426 17 42
Enfantine	Corinne Minguely-Yerly	079 247 76 32
Gym Fit	Anne Spicher	079 411 44 32



M **B** **INNOV**
METALBOIS

079 960 23 21
metalboisinnov.ch

IMMO TGB SA

Fiduciaire • Gérance • Courtage

**Nos forces
à votre service !**



VOUS RECHERCHER UN CONSEILLER EN IMMOBILIER DE LA REGION ?

NOS DOMAINES D'EXPERTISE



FIDUCIAIRE

Personnes physiques et/ou morales
Déclarations d'impôt, TVA, salaires et bouclements annuels



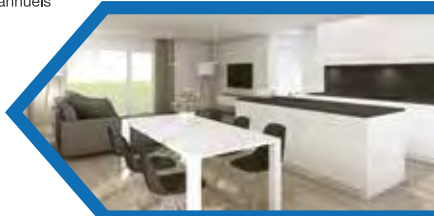
GÉRANCE

Administrative, technique et financière
Résidentiels, copropriétés et coopératives



COURTAGE

Achat, vente et estimation



Nous nous réjouissons de vous rencontrer, contactez-nous !

Retrouvez tous nos biens sur www.immotgb.ch

Ch. de la Grangette 18 • 1628 Vuadens • 021 922 93 22 • info@immotgb.ch

Qu'est-ce que le service de puériculture ?



De la naissance jusqu'à l'âge de 4 ans, des infirmières spécialisées dans la petite enfance vous soutiennent dans votre rôle de parents. Elles répondent à vos questions et vous accompagnent dans vos choix, ceci lors de consultations individuelles ou d'activités de groupe.

QUELS DOMAINES ?

L'alimentation, l'allaitement, le sommeil, la santé, les soins, le développement, la prévention des accidents, l'éducation, l'épuisement parental, ...

OÙ SOMMES-NOUS ?

Dans nos centres de consultations parents-enfants, dans les communes proches de vous, à domicile, par téléphone, par email et sur Facebook (Famille & CO).

SARINE CAMPAGNE

Avry-Bourg 2
1754 Avry

GRUYÈRE

Rue de la Sionge 67
1630 Bulle

BROYE

Rue St-Laurent 5
1470 Estavayer-le-Lac



026 347 38 83

puericulture@croix-rouge-fr.ch

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Pour que chaque famille commence sur un bon chemin, le sien...

La puériculture – un soutien précieux pour les enfants de 0 à 4 ans

On pourrait croire qu'on devient parents le jour de la naissance de notre premier enfant, et pourtant... Être parents ne se réalise pas toujours si simplement : l'attente, les espoirs, les déceptions, les surprises ne sont pas toujours faciles à vivre. Le couple apprend à faire avec l'imprévu, ce qu'il ne peut pas maîtriser, avec ce que la famille, les amis et les professionnels lui conseillent.

Les premiers jours, les premières nuits, les premiers pleurs, les visites, les premiers avis de leurs proches, les informations trouvées sur internet, dans les forums, dans les livres, dans les revues de psychologie. Les parents se retrouvent avec un cumul d'émotions, sentiments, rêves, pressions, attentes à gérer, et ce n'est que le début...

Le service de puériculture de la Croix-Rouge fribourgeoise, avec son mandat cantonal et communal de prévention et promotion de la santé de la famille avec enfants de 0 à 4 ans, est là pour soutenir les parents et les guider, les amener à faire les choix qui leur sont propres, trouver ce qui leur correspond le mieux, tout en tenant compte des nouvelles connaissances, des différentes possibilités, des recommandations et du fondement de celles-ci.

Visites à domicile, consultations avec rendez-vous dans les centres régionaux ou dans les communes à proximité des familles, permanence téléphonique active toute la semaine soutiennent les parents et leur permettent de s'appuyer sur des informations solides, adaptées et personnalisées. Alimentation, sommeil, éducation, santé, soins, prévention, développement, soutien psychologique... les domaines sont variés et les réponses innombrables.

Les infirmières- puéricultrices de la Croix-Rouge fribourgeoise sont formées en continu et collaborent avec un grand réseau professionnel afin de pouvoir accompagner les familles au mieux. Elles sont présentes dès la sortie de la maternité (et encore plus vite parfois), travaillent en lien avec les sages-femmes indépendantes et les pédiatres et toute institution gravitant autour de la jeune famille (Education Familiale, crèches, SEJ, SEI, logopédistes, psychologues, physiothérapeutes...).

Le service de puériculture de la Croix-Rouge fribourgeoise évolue et s'adapte aux nouveaux besoins des familles : les ateliers-échange et les rendez-vous de l'éducation organisés une fois par mois, permettent aux familles de discuter entre elles et avec des experts autour d'une thématique. Le service intervient également dans d'autres structures comme la permanence petite enfance à l'Espace Famille de Bulle qui donne l'occasion aux parents de discuter avec une infirmière- puéricultrice dans un lieu de jeu et de rencontre et sans rendez-vous.

Le service de puériculture, vous l'avez compris, est un service proche des familles, composé d'une équipe experte dans son domaine et très motivée à ce que la vie de chaque famille commence sur un bon chemin, le sien...

*Barbara Dizerens, Sandra Friedli, Christine Jaquet
Infirmières-puéricultrices de la Gruyère
Croix-Rouge fribourgeoise*



Barbara Dizerens, Sandra Friedli et Christine Jaquet accueillent les familles dans le magnifique Centre de Puériculture de la Gruyère à la Rue de la Sionge 67 à Bulle.

Pour plus d'informations ou prendre rendez-vous:

026 347 38 83 du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 16h00 à 18h00

puericulture@croix-rouge-fr.ch

<https://croix-rouge-fr.ch/fr/prestations/services-aux-familles/puericulture-conseils-aux-parents/>.

Nouveau :

Pour suivre nos activités et être informé de l'actualité du service, joignez-vous à notre page Facebook **Famille & Co !**



Scanne-moi

An advertisement for 'ESPERANZA ARTISAN TORRÉFACTEUR'. The background is a close-up of coffee beans. The text 'ESPERANZA' is in large, bold, orange letters. Below it, 'ARTISAN TORRÉFACTEUR' is in smaller, orange, all-caps letters. A stylized orange logo of a bird or flame is to the right. Below the text is the slogan 'Des Cafés torréfiés au Village!' in a white, cursive script. At the bottom, the website 'www.esperanza.ch' and phone number '026 919 80 80' are listed in white.



Baloise Bank SoBa

Bâloise
Assurances

Votre conseiller sur Vuadens

patrick.audemars@baloise.ch ou 079 / 416 27 79 ou 058 / 285 58 05

Nouveau Réflexologie plantaire

- le corps dans sa globalité
- stress et nervosité
- migraines
- troubles digestifs
- système lymphatique, circulatoire
- système immunitaire
- tensions musculaires
- problème de sommeil
- troubles du cycle féminin
- détente générale



Florence Grandjean
079 710 66 86

Au cabinet d'ostéopathie
Christelle Avanthay
Rue de la Condémie 68
1628 Vuadens

Les vendredis de 14h à 19h

Dallybureau

ETUDE ET AMENAGEMENT DE BUREAU

www.dally.ch

Bulle – 026 12 16 70

EXPO - Vuadens



La Pinte des Colombettes

Les Colombettes, lieu mythique de la célèbre chanson «Le ranz des vaches», est un hameau situé sur les hauts de Vuadens, côté ouest, comprenant cet imposant bâtiment voué à la restauration. Connu pour ses bains dès 1840, l'établissement, propriété alors d'un certain Charles Moret, dont l'épouse avait recouvré la santé grâce à des bains de vapeur aux herbages de montagne, eut un succès grandissant, notamment avec une offre originale de bains de lait ou de petit-lait. Il semblerait que des visiteurs de marque aient défilé dans ce lieu reposant: Chateaubriand, Victor Hugo, Lamartine sont souvent cités, de même que le compositeur italien Rossini qui aurait trouvé là l'inspiration pour son célèbre «Guillaume Tell». Difficile cependant de distinguer ce qui est véridique de ce qui peut s'apparenter à une légende! Seule certitude: cette œuvre de Rossini créée à l'Opéra de Paris en 1829 contient bien le thème du «Lyôba» dans un de ses mouvements. Autre fait avéré concernant la visite en ces lieux de personnalités: le 13 août 1887, le journal La Gruyère souhaite une bonne cure au Conseiller fédéral Louis Ruchonnet, chef du département de Justice et Police, qui s'y trouve en villégiature.

La famille Moret a tenu le restaurant jusqu'en 1981, année où il fut vendu à l'Association Joseph Bovet, fondée en 1957, qui comptait une quarantaine de Sociétés de Fribourgeois de l'extérieur, répartis dans l'ensemble du territoire suisse. Après une réfection approfondie, Les Colombettes furent, jusqu'en 2004, le lieu privilégié des rencontres de cette société qui, faute de relève, revendra ce bien à une famille anglaise qui en fit sa résidence principale durant quelques années. Aujourd'hui, ce lieu mythique appartient à la fondation des Amis de Clos-Fleuri qui l'a acquis à son tour en 2011. Désormais appelé Ô Colombettes, le restaurant est exploité par des personnes en situation de handicap et chapeauté par des professionnels de la restauration sous la conduite de Maria Thieblemont.

Une petite anecdote: les anciens doivent se souvenir de Dalma, maman de l'artiste récemment décédé, Marc. Celle qui fut la dernière tenancière de la famille Moret possédait un merle des Indes qui avait pour habitude d'interpeller les clients quittant l'établissement en leur criant: «T'as payé?».

DBo





Gravure publicitaire du 19^e siècle



Photo des Colombettes en 1933

De Motos Vionnet...

Motos Vionnet a déménagé à Sâles, à fin 2020, dans une partie des locaux de l'entreprise Bumotec. Le départ de cette entreprise a libéré de grands bâtiments. A l'étroit à Vuadens, et ne pouvant s'agrandir, Motos Vionnet

a opté pour des espaces répondant au développement de son commerce de motos.

Philippe Vionnet avait construit son bâtiment en 1989. Représentant les marques Honda, Kawasaki et Aprilia, trois employés y travaillaient. Puis des agrandissements et un deuxième bâtiment ont vu le jour. Les motos Triumph se sont ajoutées aux marques déjà présentes.

2011 fut une année importante pour Motos Vionnet. Il devenait concessionnaire officiel de BMW. Il a fallu rénover la halle afin de répondre aux exigences de la marque. Mais le succès était au rendez-vous.

Aujourd'hui, une vingtaine de personnes s'activent sur le nouveau site de Sâles. Une



nouvelle marque vient de s'ajouter au tableau de l'entreprise: Indian, dont la renommée n'est plus à faire.

La famille Vionnet, Philippe, Nicole et leur fils Eric, et les employés, apprécient leur nouveau lieu de travail. Avec des locaux de 3200 mètres carrés, ils disposent de suffisamment d'espace afin de répondre à la clientèle. Les expositions de motos sont agréables à visiter. En comparaison, à Vuadens, la surface de travail n'était que de 1000 mètres carrés environ. Les ventes de motos sont importantes: plus de 500 véhicules vendus l'année dernière (neufs et occasions)!

Bon vent à l'équipe de Motos Vionnet sur son nouveau lieu de travail! **DT**

à Dupasquier Sports

Dupasquier Sports va s'installer dans les locaux laissés vacants suite au départ de Motos Vionnet, pour Sâles.

En 2008, Didier Moret a repris le commerce de skis de Louis Dupasquier, installé dans la ferme du Briez, à Vuadens. Les débuts ne furent pas évidents. Didier travaillait seul, avec quelques extras. Le commerce de skis alpin, de fond et de randonnée était sa principale activité. Mais sa victoire à la Patrouille des glaciers, le 19 avril 2008, fut bénéfique pour le développement de son entreprise. Plusieurs sportifs de haut niveau devinrent des clients habituels.

En 2011, la vente et l'entretien de tous types de vélos voyaient le jour, suivis par l'arrivée des vélos électriques. Ce

genre de commerce a connu chaque année une augmentation constante.

Aujourd'hui, l'entreprise occupe huit personnes, dont deux apprentis. Les nouveaux locaux accueilleront l'exposition et la vente, ainsi qu'un local pour l'entretien et la réparation des vélos. Les anciens locaux du Briez serviront, quant à eux, au stockage.

On souhaite plein succès à Dupasquier Sports, géré par Didier Moret, et à ses employés! **DT**



BOURSE DE PIÈCES ET MOTOS HARLEY-DAVIDSON

XVTH

WUADENS

Headset Band

VENDREDI
22.10.2021
17H00

SAMEDI
23.10.2021
09H00

LIVE MUSIC
PIÈCES
MOTO
ACCESSOIRES
FRINGUES

SWAP MEET

CUIRS
ART DECO
FOOD
&
MORE

A12



Sorties
Bulle
Vainuz



RENSEIGNEMENTS +41 79 734 14 59

WWW.SWAP-MEET.CH



90 ans de M^{me} Gilberte Menoud



M^{me} Gilberte Menoud est née dans le village de la Joux le 6 juillet 1931. Elle a suivi son école primaire dans son village natal. Ils étaient une famille de quatre

garçons et deux filles. La vie à la campagne était dure et ses parents sont morts trop tôt. Etant l'aînée de la famille, sa jeunesse fut consacrée au travail et à l'aide à l'éducation de ses frères et de sa sœur.

En 1953, elle a eu le bonheur de se marier avec Henri Menoud. En 1957, la famille s'était agrandie de deux garçons et une fille. Ce fût pour eux une grande joie mais le travail ne manquait pas.

En 1992, elle eut le malheur de perdre son mari, ce qui fut une grande tristesse. En 1998, un autre malheur la frappa : celui de perdre l'aîné de ses garçons. « Ce fut pour moi comme une partie de mon cœur qui s'en allait avec lui ». En l'an 2000, Gilbert quitta son village pour venir s'installer à Vuadens.

Bon anniversaire M^{me} Menoud !



Rte de Briez 181 – Z.i. du Maupas

Nos 20 ans d'expérience à votre service

Tôlerie

Peinture au four

Vitres teintées

Marbre

Polissage

Covering

Débosselage sans peinture

Traitement de rouille volatile

Pare-brise (sans franchise)



Voitures de remplacement



Nous travaillons avec toutes les assurances

Nous nous réjouissons de vous accueillir

Tél. 026 912 85 85

Les fourmis de nos forêts

Le groupe des fourmis des bois renferme six espèces distinctes. En Suisse, elles s'observent entre 700 m et 1000 m d'altitude. Toutes ces espèces se caractérisent par la construction de fourmilières en forme de dôme plus ou moins élevé constituée de matériel végétal sec (aiguilles de conifères, brindilles, etc.).

L'implantation des fourmilières des bois dépend de plusieurs facteurs: présence de résineux, soleil du matin, dense végétation et structures forestières ouvertes.

Les fourmis des bois ont été, en 1966, les premiers insectes mis sous protection dans notre pays. Le groupe des fourmis des bois (groupe *Formica rufa*) comprend en Suisse six espèces distinctes. Toutes ces espèces construisent des nids.

La plupart des fourmilières se trouvent sur des pentes bien ensoleillées, exposées à l'est. Ces emplacements permettent aux fourmilières de se réchauffer dès les premières heures matinales, tout en évitant une trop forte chaleur à midi et durant l'après-midi.

Les deux espèces de fourmis des bois montagnardes privilégient les forêts avec une végétation au sol dense, car elles y sont vraisemblablement mieux protégées contre les oiseaux ou parce qu'elles y trouvent un supplément de nourriture sous la forme d'insectes ou de graines. Une présence accrue de fourmilières dépend également clairement d'une part plus élevée de résineux, car ils offrent des matériaux de construction essentiels, tels que les aiguilles et la résine, et qu'ils hébergent des pucerons, importants pour la nutrition des fourmis.

Au centre de chaque colonie, en fonction de l'espèce, se trouvent entre une et plusieurs reines. Après son développement et le vol nuptial, la reine fécondée se débarrasse de ses ailes, puis s'installe à vie dans la fourmilière. Elle y est nourrie et soignée par les ouvrières. Sa tâche principale est la production d'œufs – plus de 30 par jour. Des œufs fécondés naissent des fourmis femelles, des œufs non fécondés naissent des mâles.

Les ouvrières, qui ne sont jamais ailées, sont la deuxième caste des fourmis femelles. Elles s'occupent d'abord des tâches à l'intérieur de la fourmilière. Elles soignent les œufs



Un dôme de fourmis des bois (en bordure du chemin)

et préparent les proies dont elles nourrissent les larves. Elles déplacent les larves et les chrysalides en fonction de leur stade de développement. Elles s'occupent de l'entretien de la fourmilière et de la régulation de sa température.

La nourriture des fourmis est constituée pour un tiers de produits d'origine animale (insectes, charognes) et pour deux tiers du miellat excrété par les pucerons résidant dans les couronnes des arbres. Les pucerons sont véritablement traits par les fourmis. En contrepartie, les fourmis tiennent à distance leurs ennemis naturels. Les ouvrières du service extérieur transportent à la fourmilière nourriture et matériaux nécessaires à sa construction.

La troisième caste, les fourmis mâles, sont plus grandes que les ouvrières et toujours ailées durant leur courte vie. Elles ont comme tâche unique de s'accoupler aux reines qui quittent en essaim la fourmilière; elles meurent peu après.

La colonie de fourmis des bois, constituée alors d'ouvrières et de reines adultes, passe l'hiver en léthargie dans les chambres souterraines de la fourmilière. Les fourmis survivent durant cette période grâce à leurs réserves de graisse.



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

En partenariat avec:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FRIBOURG



la valise du temps



**SOUTIEN ET OUTILS POUR LES
PROCHES AIDANT-E-S
DE PERSONNES VIVANT À
DOMICILE AVEC UNE MALADIE DE
LA MÉMOIRE**

**UN GROUPE POUR
APPRENDRE À ÊTRE
MIEUX...POUR MIEUX AIDER**

Dans le canton de Fribourg

www.heds-fr.ch/aemma

Hes·SO

Haute École Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

« Apprendre à être mieux... pour mieux aider » (AEMMA)

Un cours de gestion du stress pour les Proches Aidant-e-s d'une personne vivant à domicile avec un trouble de la mémoire

Madame, Monsieur, chers Proches Aidant-e-s,

Vous accompagnez une personne qui souffre de troubles de la mémoire (maladie d'Alzheimer ou autre forme de démence, ainsi que troubles cognitifs importants)? Vous faites tout votre possible pour la soutenir et pourtant, parfois, **vous ne savez plus comment vous y prendre?** Vous n'avez plus une minute pour vous et vous vous demandez **combien de temps vous tiendrez encore à ce rythme?** Il vous arrive de **vous énerver contre elle ou de la critiquer plus que vous ne le voulez?**

Si vous vous reconnaissez, ce cours est fait pour vous. Il vous permettra d'apprendre comment mieux communiquer avec votre proche atteint d'un trouble de la mémoire, comment mieux gérer les situations difficiles du quotidien, et comment mieux vivre votre rôle de Proche Aidant-e. Ce cours **en 7 séances** se déroule en petit groupe de cinq à dix participant-e-s maximum, afin de favoriser les échanges d'expérience, dans un contexte intime. **Le nombre de participant-e-s sera adapté en fonction de la situation sanitaire et des mesures cantonales en place au moment du cours. Nous avons pu donner des cours en petit groupe jusqu'à présent en respectant les mesures d'hygiène et le port du masque.**

Nous vous invitons à vous renseigner en détails sur ce cours en vous rendant sur la page internet www.heds-fr.ch/aemma en explorant les autres documents de cette page internet, dont le film d'information, ou en téléphonant à l'une des animatrices du cours dont les coordonnées figurent en bas de cette lettre.

Pour 2021, les cours suivants auront lieu (heures à définir selon les inscriptions):

En français à Fribourg, Haute école de santé-bâtiment Mozaïk, route des Arsenaux 16a:

- Les mercredis 22.09, 29.09, 06.10, 13.10, 20.10, 27.10, 17.11.21, **Inscriptions jusqu'au 25.08.2021**

Auf Deutsch in Freiburg, Hochschule für Gesundheit -Gebäude Mozaik, rte des Arsenaux 16a:

- Jeweils Freitag Nachmittag: 8.10, 15.10, 22.10, 05.11, 12.11, 19.11 et 10.12.21 **Anmeldung bis am 17. September 2021**

Pour des raisons d'organisation nous vous remercions de bien vouloir **vous inscrire dès que possible** au cours, en remettant le coupon réponse ci-dessous ou en le renvoyant par e-mail à eugenie.terrapon@hefr.ch tél. +41 26 429 60 28 (cours en français) ou sandrine.pihet@hefr.ch Tel. 026 429 60 52 ou 079 405 61 07 (cours en allemand)

Eugénie Terrapon ou Sandrine Pihet, Haute Ecole de Santé Fribourg, Route des Arsenaux 16 A, 1700 Fribourg.

Avec nos meilleures salutations et au plaisir de vous rencontrer prochainement!

Eugénie Terrapon et Sandrine Pihet



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

A
D
O
M
I
C
I
L
L
E

PROPTIQUE

Services à domicile

Examens de vue
Choix de lunettes
Livraisons des lunettes
Réglages
Réparations

Plus de 20 ans d'expérience

Prix très compétitifs
Service personnalisé
Grand choix de lunettes
Une seule personne de référence



Frais de déplacements offerts

Boutique à Vuadens

PrOptique
vous reçoit aussi
à sa boutique

Rue du Bugnon 22
1628 Vuadens
Sur rendez-vous
Grande place
de parc



PrOptique
Jérôme Levrat
Maître opticien diplômé
076 587 16 71
www.proptique.ch
info@proptique.ch



PHYSIO
VUADENS

Emilie Deillon
Physiothérapeute HES

Rue des Artisans 123
1628 Vuadens

026 565 48 80

info@physio-vuadens.ch
www.physio-vuadens.ch

Laiterie - Fromagerie
de Vuadens



Famille Olivier Philipona
Produits du terroir - vire et dégustation

www.fromagerievuadens.ch
Tél / fax 026 912 40 68

4X4 REPOND

Hubert Etter et Fils S.A.

1628 Vuadens | www.hubert-etter.ch | 026 919 87 80



VOTRE SPÉCIALISTE EN :

- Entretien de canalisations
- Démolition à l'eau (3000 bars)
- Aspiration et refoulement
- Service de bennes
- Gestion des déchets
- WC mobiles

SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



La force d'une région

www.gruyere-energie.ch

**POUR VOUS, GRUYÈRE ÉNERGIE DÉCROCHE
LE SOLEIL !**

Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance



Retrouvez toutes nos offres sur :

www.gruyere-energie.ch
Contact : T +41 26 919 23 23
office@gruyere-energie.ch





Bons d'achat

Commerçants et artisans

La validité des bons d'achat distribués aux habitants dans le cadre des mesures de soutien à l'économie locale est prolongée jusqu'au 30 septembre 2021.



Les informations et la liste des commerçants et artisans se trouvent sur le site de la commune www.vuadens.ch.



Tavillons

Charpente - Rénovation

Samuel Charrière
1628 Vuadens

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Pompes Funèbres Moret

L'assurance d'un accompagnement et d'un soutien personnalisé, digne et respectueux dans les moments éprouvants du deuil.



Jean-Pierre
Sonney

Vanessa
Gremaud

Gilbert
Ayer

Jean-Luc
Moret

Luis
Gameiro

Nous serons à vos côtés pour l'organisation complète des obsèques ainsi que toutes les démarches administratives liées à la perte d'un être cher.

Fondée et basée en Gruyère, les Pompes Funèbres Moret SA interviennent 24/24 heures et 7/7 jours en toutes régions et pour toutes confessions.

026 912 88 88

Bulle · www.pfmoret.ch · info@pfmoret.ch

sports cycles
dupasquier
vuodens

Vélos | Chaussure de marche et running
Shi de rando, shi de fond, shi alpin

GIANT
FELT
BMC

Rte du Briez 73 1628 Vuodens www.dupasquier-sports.ch

Valentine
**cabinet
d'esthétique**

079 538 63 76
www.cabinetdesthetique.com

Couture
Attitude

Vente et réparation
de fermeture-éclair

- Création de robes de mariées
- Dzaquillons / Bredzons
- Retouches

Isabelle NICOLET Brevet Fédéral de couture
Rue des Artisans 122 • 1628 Vuodens • T. 026 912 08 16
info@coutureattitude.ch • www.coutureattitude.ch

SUSHI MANIA

Sushi Mania est active dans notre belle commune de Vuadens depuis près de 20 ans.

Vous ne le savez peut-être pas, mais nous produisons actuellement près de 10 millions de sushis sur site, ainsi que de nombreuses spécialités asiatiques qui sont distribués dans toute la Suisse chaque année.

D'une petite dizaine de collaborateurs à nos débuts, nous sommes à présent près de 200, dont une moitié qui œuvrent à Vuadens et l'autre moitié qui opèrent nos 45 Sushi Corner à travers le pays, notamment aux Migros de Bulle et d'Avry Centre à Matran, pour ne citer que ceux de la région.

Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches, une bonne santé pour 2021.

Sushi Mania SA - 1628 Vaudens - CH -
www.sushimania.ch



Votre partenaire pour toutes les questions d'assurance et prévoyance /



AXA Winterthur
Agence principale Cédric Palli
Votre conseiller Jérémy Bertrand
Grand-Rue 35, 1630 Bulle
Mobile 079 696 09 29
jeremy.bertrand@axa.ch



B O U C H E R I E

M O R E T

Bulle Rue de la Sionge 34

Vuadens Route Principale 302

Châtel-St-Denis Grand-Rue 55

www.boucherie-moret.ch



**Vuadens
13 juin 2021**