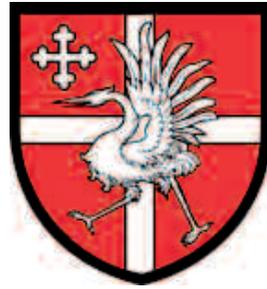


Vuadens



Numéros importants

Feu, centrale d'alarme	Tél. 118
Police, appel d'urgence	117
Ambulance officielle	144
Hôpitaux, site de Riaz	026 919 91 11
Médecin de garde	026 350 11 40
Sauvetage par hélicoptère REGA	1414
Sauvetage par hélicoptère Air-Glacières	026 912 12 12
Réseau santé et social de la Gruyère	026 919 00 19
Service social	026 919 63 63
Centre de soins en santé mentale	026 305 77 77
Police de district, Bulle	026 305 64 64
Police cantonale, Vaulruz	026 305 67 40

OUVERTURE DU BUREAU COMMUNAL

Du lundi au jeudi
(guichet et téléphone)

8 h - 11 h 30 / 13 h 30 - 16 h

Vendredi 8 h - 11 h 30
Après-midi fermé

Secrétariat	Tél. 026 913 20 40
Caisse, impôts, agence AVS	026 913 20 41
Service technique	026 913 20 42
Atelier éditilité et forêts	026 912 43 52
Local service du feu	026 912 82 10
Ecole primaire	026 913 90 98
Responsable d'établissement	079 618 50 68
Logopédie	026 912 10 37
Service social régional, Bulle	026 919 63 63
Etat civil, Bulle	026 305 75 50

HORAIRE DE LA DÉCHETTERIE

Heures d'ouverture

Mardi	17 h - 19 h
Jeudi	17 h - 19 h
Samedi	9 h - 11 h / 15 h - 17 h

Horaire de la déchetterie en fin d'année

Samedi 24.12.2016:	ouvert le matin
Mardi 27.12.2016:	ouvert
Jeudi 29.12.2016:	ouvert
Samedi 31.12.2016:	fermé
Mardi 03.01.2017:	ouvert



Changements à l'administration communale

L'année 2017 verra des changements importants pour notre administration communale.

En effet, en août de l'année prochaine, M. Gérard Barbey, secrétaire communal, partira à la retraite après 37 ans de bons et loyaux services. Il pourra ainsi se détacher de la vie professionnelle et du stress journalier pour vivre des jours plus calmes et reposants.

Pour remplacer M. Barbey au service technique, nous avons engagé M. Laurent von Däniken, 45 ans, de Marin (NE). Depuis le mois d'octobre dernier, il travaille en étroite collaboration avec M. Barbey afin de prendre connaissance des multiples dossiers en cours et s'immerger dans le fonctionnement de notre commune.

Dès le 1er janvier 2017, Mme Véronique Margueron occupera le poste de secrétaire communale. Entrée au service de la commune en 1990, elle a ainsi acquis, au fil des

ans, une connaissance étendue de l'administration communale. Titulaire du diplôme de cadre en administration communale depuis 2013, elle entretient d'excellentes relations avec les services régionaux et aussi avec ceux de l'Etat. Personne disponible et compétente, Mme Margueron saura répondre aux nombreuses attentes et sollicitations de la population, ce qu'elle fait déjà parfaitement depuis longtemps.

N'oublions pas de mentionner le caissier communal, M. Olivier Richert, fidèle au poste depuis 10 ans, pour son excellente gestion de la partie financière.

Le Conseil communal félicite Mme Margueron pour sa promotion. Il souhaite également la bienvenue à M. Laurent von Däniken. Nous aurons l'occasion de revenir sur la carrière de M. Barbey dans un prochain bulletin communal.

Le Conseil communal

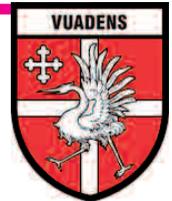
Les prochaines séances du CONSEIL GÉNÉRAL auront lieu aux dates suivantes:

30 novembre 2016

17 mai 2017

29 novembre 2017

Les séances sont publiques



Vacances Fermeture du bureau communal

Jusqu'au vendredi 23 décembre 2016	bureau ouvert selon horaire habituel
Du lundi 26 décembre 2016 au lundi 2 janvier 2017	bureau fermé
Dès le mardi 3 janvier 2017	bureau ouvert selon horaire habituel

TOP FENÊTRES VOÛLÊTS

Nos fenêtres...
...Votre confort

» Fabrique de fenêtres et portes PVC
Volets aluminium
Portes de garage

» **VENTE DIRECTE**
avec ou sans pose



Votre fabricant spécialiste
à deux pas de chez vous!

Je suis intéressé(e) par:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fenêtres PVC | <input type="checkbox"/> Stores toile |
| <input type="checkbox"/> Volets aluminium | <input type="checkbox"/> Porte de garage |
| <input type="checkbox"/> Portes d'entrée | <input type="checkbox"/> Autre: |

Contactez-nous!
026 919 67 40

Rte du Briez 171 » 1628 Vuadens » Tél. 026 919 67 40 » Fax 026 919 67 45
www.top-volets.ch » topvolets@bluewin.ch

La fête des nonagénaires

Madame Agnès Romanens, de Cuquerens, a fêté ses 90 ans le 13 août dernier. Née à la ferme de l'Adrey, elle a suivi ses écoles à Vuadens, ainsi qu'aux pensionnats d'Orsonnens et de Marly. Ensuite, elle a participé aux travaux agricoles du domaine familial. Elle se souvient de son passage à l'Hôtel de la Gare de Vuadens en tant que sommelière, chez tante Florentine.

Mariée en octobre 1949 à Alexis Romanens «Louky», elle s'occupe de la ferme et de sa famille (trois enfants). Etablie à Vuadens avec son mari en 2005, elle choie ses sept petits-enfants et onze arrière-petits-enfants.



Monsieur Emile Pirali, est né le 9 août 1926, à Suna, près de Verbania (Italie). Avec sa mère, il quitte le pays à l'âge de 8 ans pour venir à Vevey. En 1936, la famille s'installe à Vuadens où Emile fait ses écoles. Puis il connaît la dure loi du travail. D'abord dans la Broye vaudoise, à la campagne, puis le bûcheronnage pendant 2 ans. Ensuite, il travaille pendant 15 ans à la scierie Levrat à Bulle et encore 17 ans aux Entreprises électriques fribourgeoises, à l'extérieur. Enfin, il passe 25 étés sur les alpages du Gros-Mont et des Fossy, au-dessus du Pâquier.

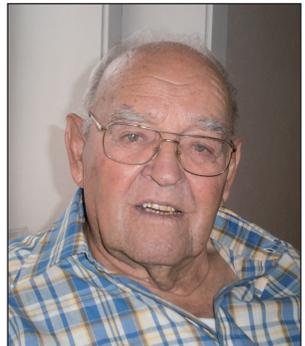
En 1949, il épouse Jeannette Remy. Le couple s'installe dans leur maison de la route des Colombettes. Ils accueillent 3 filles, 5 petits-fils et 6 arrière-petits-enfants.

A la retraite, heureux et en bonne santé, Emile s'occupe de sa maison. Tous les matins, il fait une heure de marche dans les environs. «On est cool!», dixit Emile.

Monsieur Fernand Tercier, a passé le cap des 90 ans le 13 novembre. Il est né à Vuadens. Mais sa famille a émigré en France pour tenir un domaine agricole en Haute-Savoie. Hélas, la famille Tercier a été obligée de revenir en Suisse en 1943, car on ne louait plus des terres aux non-français.

Le jeune Fernand travaille alors chez des paysans et s'en va quelques années en Suisse allemande. A 24 ans, il passe son permis de poids lourds. Il ne quittera plus ce travail jusqu'à la retraite.

Marié à Maria Escolos, venue d'Italie, le couple acquiert une maison aux Creux d'Enhaut et y passe leur vie. L'âge venu, ils entrent au Foyer St-Vincent de Vuadens, puis à la Maison bourgeoise de Bulle. Hélas, Maria décède et cela affecte beaucoup Fernand. Malgré les aléas de la vie, il garde le moral et possède toujours une bonne dose d'humour.



Madame Aline Moret, née le 23 septembre 1926, a fêté ses 90 ans. Tous nos vœux!



**Nous sommes proches
de vous et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.**

Martial Seydoux, conseiller en assurances,
M 079 446 21 58, martial.seydoux@mobiliere.ch

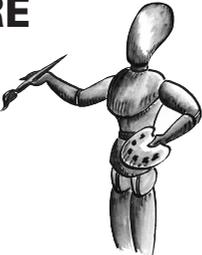
Agence générale Bulle
mobiliere.ch

la Mobilière

1607250164

AU MULTICOLORE

*Beaux
Arts*



RENÉ OTTOZ

COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50

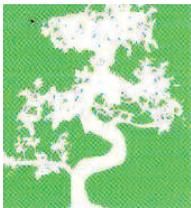
combustech



brûleur à mazout
www.combustech.ch

abonnement d'entretien
dès 220.-/année

Christian Gapany
079 635 00 04
1663 Epagny



Stéphane Joerg
Thérapeute - Massage

Revitaliz
se sentir renaitre

MASSAGE BIEN-ÊTRE
MASSAGE SPORTIF
MASSAGE AVEC VENTOUSE
REIKI
CONSEILS NUTRITIONNELS

+41 78 741 80 90
Facebook / Revitaliz - Joergstephane@gmail.com

Rte des Combes 8
1628 Vuadens

ABONNEMENTS CFF

En raison de l'augmentation régulière du prix d'achat des cartes journalières CFF, le Conseil communal se voit contraint d'adapter le prix de vente.

A partir du 1er janvier 2017, le prix de la carte journalière CFF passera à Fr. 42.- (au lieu de Fr. 40.- actuellement). La commune disposera toujours de 2 abonnements par jour. Il est préférable de prendre contact avec le bureau communal (téléphone ou mail) pour s'assurer de la disponibilité des abonnements, voire de les réserver.



Saison culturelle CO2 - LE PASS'JEUNE

Le PASS'JEUNE est vendu 50.-CHF et permet d'obtenir des billets à 10.- CHF pour chaque spectacle de la saison. Il est réservé aux étudiants et apprentis.

Pour obtenir ou offrir le PASS'JEUNE, veuillez vous rendre à L@ Billetterie, Place des Alpes 26 à Bulle muni d'une photo d'identité et d'une copie de votre carte d'étudiant/apprenti ou d'une attestation.

Pour tout renseignement complémentaire: info@co2-spectacle.ch

LAISSEZ-VOUS CONDUIRE À LA CULTURE ! Trajet en transports publics gratuit dans la zone 30 Frimobil pour les détenteurs d'un billet pour le spectacle:

TERRE NOIRE: VE 17 février 2017, à 20h

Valable 1 heure avant et 1 heure après le spectacle

GARAGE

ANDREY SARL

Rte des Colombettes 2 - 1628 Vuadens - 026 912 48 02

 **garage-andrey.ch**
Réparations toutes marques



Le N°1 des compactes



Way of Life!



Rte de Briez 181 – Z.i. du Maupas

Nos 20 ans d'expérience à votre service

Tôlerie

Peinture au four

Vitres teintées

Marbre

Polissage

Covering

Débosselage sans peinture

Traitement de rouille volatile

Pare-brise (sans franchise)

- ➔ Voitures de remplacement
- ➔ Nous travaillons avec toutes les assurances

Nous nous réjouissons de vous accueillir

Tél. 026 912 85 85

*Envie de dire quelque chose, de parler du village,
d'évoquer un événement
ou de faire paraître une photo dans ce bulletin?*

Alors prenez contact avec l'administration communale. Tél. 026 913 20 40



Construction métallique

Menuiserie bois

Rénovation

Service après-vente

Trois jeunes de Vuadens ont participé aux Coupes Suisses de VTT

La saison des Coupes suisses de VTT (Swiss Bike Cup) a vécu, dernièrement, son épilogue du côté de MuttENZ. Le Team VTT Menoud-Bike a vécu un dénouement plus qu'extraordinaire puisqu'il a placé deux de ses coureurs sur les podiums finaux, soit Charline Fragnière en catégorie Junior dames, et sa sœur Fantine Fragnière dans la catégorie Rock filles. Une première pour un Team romand! Le travail de longue haleine réalisé par les deux sœurs commencent à porter ses fruits puisque chacune atteint la troisième place de son classement général respectif.

Thibault Vienne n'a vraiment pas eu de chance lors de ces différentes manches de coupe suisse puisqu'il n'en a terminé qu'une... En cause, pas mal d'ennuis mécaniques et une grosse chute lors de la course à MuttENZ.



**CALENDRIER DES CONSULTATIONS 2017
 SERVICE DE PUERICULTURE**

District de la Gruyère

Sur rendez-vous uniquement, au 026/919.00.13
du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 16h00 à 18h00

Broc, Foyer "La Rose des Vents", rez-de-chaussée, **le 2^{ème} lundi du mois** : 9 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril, 8 mai, 12 juin, 10 juillet, 14 août, 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre.

Bulle, Maison Bourgeoisiale, Promenade 43, rez-de-chaussée, **les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois** : 6, 13, 20 et 27 janvier, 3, 10, 17 et 24 février, 3, 10, 17 et 24 mars, 7, 21 et 28 avril, 5, 12, 19 et 26 mai, 2, 9, 16 et 23 juin, 7, 14, 21 et 28 juillet, 4, 11, 18 et 25 août, 1^{er}, 8, 15 et 22 septembre, 6, 13, 20 et 27 octobre, 3, 10 et 17 novembre, 1^{er}, 15 et 22 décembre.

Châtel-sur-Montsalvens, Salle communale, Au Village 2, rez-de-chaussée, **le 3^{ème} mardi du mois** : 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin, 18 juillet, 22 août (4^{ème}), 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre.

Marsens, EMS Humilimont, local de l'accueil extra-scolaire, **Le 4^{ème} mercredi du mois** : 25 janvier, 22 février, 22 mars, 26 avril, 24 mai, 28 juin, 26 juillet, 23 août, 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre.

Le Pâquier, Bâtiment " Les Trois Trèfles ", rez-de-chaussée, **Le 2^{ème} mardi du mois** : 10 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin, 11 juillet, 8 août, 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre.

La Roche, Foyer St-Joseph, rez-de-chaussée, **Le 3^{ème} lundi du mois** : 16 janvier, 20 février, 20 mars, 15 mai, 19 juin, 17 juillet, 21 août, 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre, 18 décembre.

Sâles, Foyer St-Joseph, 2^{ème} étage, **le 3^{ème} mercredi du mois** : 18 janvier, 15 février, 15 mars, 19 avril, 17 mai, 21 juin, 19 juillet, 16 août, 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 20 décembre.

La Tour-de-Trême, Bâtiment communal, salle des Commissions, 1^{er} étage, **Le 1^{er} mercredi du mois** : 4 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars, 5 avril, 3 mai, 7 juin, 5 juillet, 2 août, 6 septembre, 4 octobre, 6 décembre.

Villars-sous-Mont, Home Vallée de l'Intyamon, 1er étage, **Le 4^{ème} lundi du mois** : 23 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 26 juin, 24 juillet, 28 août, 25 septembre, 23 octobre, 27 novembre.

Sous réserve de modification



Couture Attitude

Isabelle NICOLET
Brevet Fédéral de couture
Rue des Artisans 122
1628 Vuadens

- Création de robes de mariées
- Vêtements sur mesure
- Dzaquillons / Bredzons
- Retouches
- Vente de complets pour homme

T. 026 912 08 16 • info@coutureattitude.ch • www.coutureattitude.ch

Les naissances



THALMANN Younes, né le 13.07.2016,
fils de Thalmann Sandy, Route du Briez 25

ÖZTAS Dilan, née le 17.07.2016, fille de
Bahar et Binali, Route des Colombettes 200

CONUS Emma, née le 19.07.2016,
fille de Tiffany et Kevin, Le Dally 29

ZAHND Zoé, née le 31.08.2016,
fille de Magali et Eric, Chemin du Margy 23

GRANDJEAN Maywenn, née le 07.09.2016,
fille d'Erina et Michel, Ch. de la Grangette 28

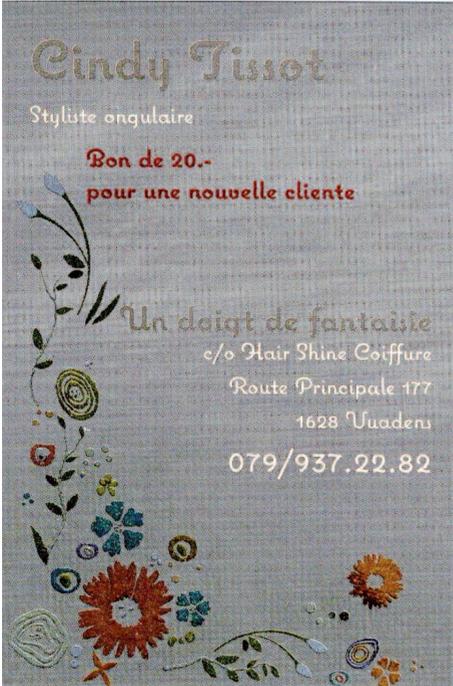
BELCAÏD Ivy, née le 09.09.2016, fille de
Gaëlle et Marouane, Place de l'Ecole 3

FROIDEVAUX Noé et Léna, nés le
11.09.2016, enfants d'Isabelle et Eric,
Route Principale 175

CHASSOT Emma, née le 14.09.2016, fille de
Tania et Nicolas, Rue de la Condémine 60

RICHOZ Yanis, né le 26.09.2016, fils de
Laetitia et Fabien, Route Principale 287

PAGE Eline, née le 17.10.2016, fille de
Vanessa et Jonathan, Route Principale 201



Cindy Tissot
Styliste ongulaire

**Bon de 20.-
pour une nouvelle cliente**

Un doigt de fantaisie
c/o Hair Shine Coiffure
Route Principale 177
1628 Vuadens
079/937.22.82

Cabinet de Podologie

Soin podologique : cabinet, domicile, EMS

Orthèse pour ongle et orteil

Semelle orthopédique sur mesure (bilan clinique)

Chloé Sottas

Rte de la Pâla 100, 1630 Bulle

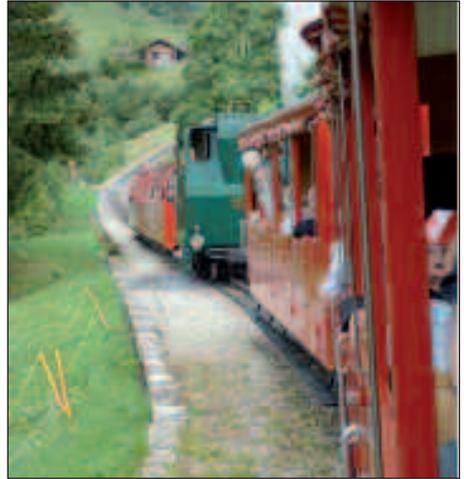
079/324.89.40



Z'Oberland, ja z'Oberland, z'Bärner Oberland isch schöön!!!

Le mercredi 31 août 2016, 69 aînés de Vuadens se sont retrouvés à 8 heures sur la place de l'école pour notre course d'une journée. Notre chauffeur Gilbert emprunte l'autoroute. Nous longeons le lac de La Gruyère, puis c'est Fribourg, le contournement de Berne et nous bifurquons vers Thoune. Notre chauffeur attire notre attention sur la piste de l'aéroport de Belp dans la plaine du même nom. Ensuite, nous longeons l'Aar et arrivons bientôt au tunnel sous l'Allmend de Thoune, la plus grande place militaire de Suisse. A droite, c'est le Stockhorn, puis le Niesen entre les entrées aux vallées du Simmental et celle qui conduit à Frutigen, Kandersteg ou Adelboden. Nous quittons l'autoroute à Spiez et poursuivons jusqu'à Faulensee où nous est servi le café-croissant sur la terrasse du restaurant Hecht (le brochet) au bord du lac. Le lac est calme, des cygnes passent sous nos yeux, la température est agréable. En face de nous, de l'autre côté du lac, c'est la vallée de la Justice que l'on peut atteindre par un funiculaire à partir de la Beatenbucht. C'est un lieu de promenade. A la fin de la saison, il y a la Kästeilet, soit le partage des fromages des alpages que l'on a parfois l'occasion de voir à la TV. Nous reprenons la route qui longe le lac de Thoune. Un long tunnel permet d'éviter le village de Leissigen. De l'autre côté du lac c'est Beatenberg. Notre chauffeur nous dit qu'il ne peut emprunter les routes de la rive droite des lacs de Thoune et de Brienz, notre car étant trop volumineux. Nous n'entrons donc pas dans Interlaken et passons par Bönigen où fut construit un parc d'attraction proche de l'aérodrome militaire abandonné. Ce parc a malheureusement fait faillite.

Nous longeons donc la rive gauche du lac de Brienz mais de nombreux tunnels et des arbres entre deux masquent la plupart du temps la vue sur le lac. Nous arrivons finalement à Brienz où notre chauffeur nous verse le «coup du patron» en attendant de monter dans le train à crémaillère. Une composition entière (2 voitures et la locomotive à vapeur) nous est réservée. La montée est raide et dure une heure. Mais



quel émerveillement! Nous quittons Brienz. La vue sur le lac est splendide et ses couleurs varient en fonction de la luminosité, des ombres et des lumières. Parfois, nous voyons la vallée du Hasli (en direction du col du Grimsel), d'autres fois en direction d'Iseltwald et de la plaine d'Interlaken. De l'autre côté du lac, on distingue Giessbach où le Club des aînés s'était rendu en 2011.

Nous arrivons dans un cirque de montagnes avec de grands pâturages, des chalets d'alpage occupés en cette saison. Vers le milieu du trajet, le chauffeur de la locomotive refait le plein d'eau. Une autre composition nous précède et nous pouvons l'admirer dans la verdure. Elle entre parfois dans un tunnel que nous atteindrons quelques instants plus tard. De belles fleurs aussi. Les vaches sont habituées aux trains, il n'y a d'ailleurs aucune clôture. Nous arrivons finalement au terminal à une altitude de 2'245 m.

Nous nous dirigeons vers l'hôtel Kulm. Un groupe en costume joue du cor des Alpes. J'ai appris qu'ils étaient là pour fêter les 70 ans d'une dame. La vue est toujours aussi splendide, avec un bémol peut-être, c'est que les alpes en face de nous (Finsteraarhorn, Wetterhorn, Schrekhorn, Eiger, Mönch, Jungfrau) sont masquées par des

nuages. Tout au plus, on distingue quelques rochers. Sur l'autre versant du Rothorn, nous voyons la vallée de Sörenberg. C'est le canton de Lucerne! Il existe également un téléphérique qui relie cette vallée au Brienzner Rothorn.

Un excellent repas nous est servi, mais pendant ce temps arrive le brouillard. Heureusement il n'est pas très épais et n'entravera en rien notre descente sur Brienz, tout aussi riche en beautés naturelles, vue sous un autre angle que la montée.

Notre chauffeur nous attend à l'endroit indiqué. Il nous propose de nous arrêter à Thoune en cours de route. En effet, il nous y emmène au débarcadère des bateaux, près de la gare et nous laisse du temps libre qui nous permet de nous désaltérer ou d'admirer un peu la ville. Il nous reprend à 18 h 20 et nous sommes de retour à Vuadens à 19 h 40. Il y eut juste un peu de pluie en terre fribourgoise. Mais elle nous a été épargnée pour notre arrivée sur la place de l'école.

Les participants prennent congé de leurs amis et nous espérons qu'ils garderont un



excellent souvenir de cette belle journée dans un cadre si magnifique.

Un grand merci à notre présidente et aux organisateurs. Au plaisir de vous revoir aux prochaines manifestations de notre Club.

03.9.2016/rr

Raymond Röthlisberger

NOUVEAU

PROPTIQUE

Services à domicile

Examens de vue
Choix de lunettes
Livraisons des lunettes
Réglages
Réparations

Déplacements du client plus nécessaires
Pas besoin d'un accompagnant
Prix très compétitifs
Grand choix de lunettes
20 ans d'expérience
Une seule personne de référence
Service personnalisé

Frais de déplacements offerts

PrOptique Sàrl
Jérôme Levrat
Maître opticien diplômé
076 587 16 71
info@proptique.ch
www.proptique.ch

PrOptique vous reçoit
aussi à Vuadens
Rue du Bugnon 22

Sur rendez-vous
uniquement

Grande place
de parc



CONVOCACTION A L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU CLUB DES AÎNES DE VUADENS

Chers amis,

Vous êtes cordialement invités à l'assemblée générale ordinaire (AGO) qui aura lieu à la **grande salle communale de Vuadens (à côté du Café de la Gare) à 13.30 h**, le

samedi 3 décembre 2016

- TRACTANDA:
1. Nomination des scrutateurs
 2. Approbation du compte-rendu (CR) de la dernière assemblée (1)
 3. Rapport du caissier
 4. Rapport des vérificateurs
 5. Approbation des comptes
 6. Rapport de la présidente
 7. Remplacement d'un membre du comité
 8. Résultats des matchs aux cartes
 9. Divers

(1) Le CR de la dernière assemblée ne sera pas lu (sauf si une personne en demande la lecture). Il pourra être consulté avant l'assemblée par les personnes qui le désirent.

Après l'assemblée, le traditionnel petit loto suivra dans l'attente de l'arrivée de St-Nicolas.

VOTRE COMITE

INVITATION

Nous avons le grand plaisir de vous convier à notre traditionnel repas, en prélude à la belle fête de Noël, à la **grande salle communale de Vuadens à 12 heures**, le

dimanche 18 décembre 2016

Venez nombreux partager ensemble ce beau dimanche de retrouvailles, rempli de joie, d'amitié et de convivialité.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à cette occasion et, dans cette attente, nous vous présentons, Chers amis, nos très cordiales salutations.

VOTRE COMITE

Je participerai (nous participerons) à la fête de Noël du Club des aînés le dimanche 18 décembre.

Nom et prénom:

Nom et prénom:

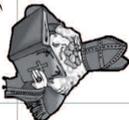
Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au 9 décembre 2016 à

Christiane Thürler, Route des Combes 2, 1628 Vuadens, tél. 026 912 67 32 ou à

Raymond Röthlisberger, Rue du Village d'En Haut 12, 1628 Vuadens, tél. 026 912 99 75

Fenêtres de l'Avent 2016 - Vuadens

Merci à toutes les personnes qui ont accepté d'illuminer une fenêtre ! (horaire de l'illumination : de 17h30 à 21h00)

Décembre 2016						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 (1)	2	3 *	4
			Foyer St-Vincent Rte principale 130	Pauline et Martial Morier Rte des Colombettes 90	Boulangerie Chiappuis Rte principale 203	Anne-Catherine et Jean- Luc Barras-Moret Rte des Colombettes 218
5 *	6	7	8	9	10	11
Renée et Eric Follonier Rue de la Condamine 25	Catherine Remy Rte de l'Adrey 203	Valérie et Philippe Mabhoux Rte de l'Adrey 80	Valérie et Xavier Schaller Rte de l'Adrey 129	Sonia et François Vuille Rte de l'Adrey 68	Odlie et Christophe Jaquet Le Dally 305	Ariette et Dominique Ropraz Le Maupas 21
12 *	13 *	14	15 *	16	17	18
Ecole primaire Nouveau bâtiment	Hair Shine & Un doigt de fantaisie Rte principale 177	Alain Devaud Centre équestre les KA	Laiterie Philippina Rte principale 163	Isabelle et Cédric Seydoux Rte de l'Adrey 40	Nicole et Jean-Bruno Moret Rte des Combes 25	Crystal Follonier et Patrick Dunaanthery Le Dally 170
19 *	20 *	21	22 *	23	24 *	
Françine et Christian Chiappuis Rte des Colombettes 299	Sellerte Vionnet Rte principale 142	Jenny Carron et Fernando Rodriguez Rte des Colombettes 161	Ecole primaire Ancien bâtiment	Pinie des Colombettes Rte des Colombettes 480	Conseil communauté Salle paroissiale	

Un petit accueil vous attend entre 19h00 et 20h30.

* Il n'y a pas de réception

(1) Horaire spécial : 18h30-20h00

le conseil de communauté

La Vallée de la Trême : une zone de biodiversité en constante amélioration

Un projet poursuivi depuis 2008

Depuis 2001, le Service des forêts et de la faune du canton de Fribourg se penche de manière plus approfondie sur les habitats et sur la faune du massif forestier de la Vallée de la Trême.

Après un processus participatif de plusieurs années, en collaboration avec les communes concernées et les divers groupes d'intérêts privés et publics, un périmètre d'amélioration de la biodiversité dans la Vallée de la Trême a été adopté en 2005.

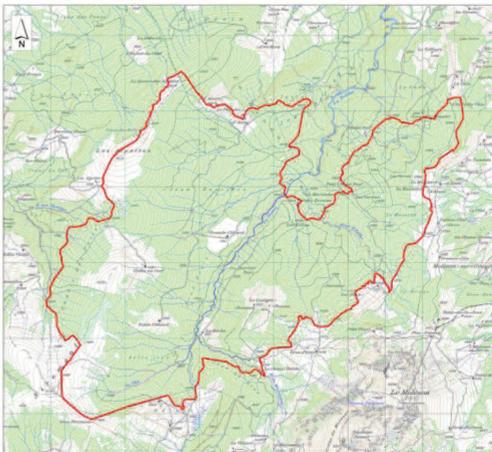
Ce périmètre couvre une surface totale de près de 1'400 ha à cheval sur les communes de Bulle, Châtel-St-Denis, Gruyères, Le Pâquier, Semsales, Vaulruz et Vuadens. Géographiquement, le secteur est délimité à l'ouest par la Crête du Niremout et la Queue des Alpettes, au nord par le pâturage du Pâquier d'amont et la Petite Chia, à l'est par la Cuvigne et la Crête de la Chia et au sud par la ligne Rathvel – Gros Plané.

Dans ce périmètre, communes et propriétaires ont pour objectif de favoriser la biodiversité déjà présente par plusieurs types de mesures. Celles-ci comprennent d'une part la limitation des dérangements afin de réduire les perturbations de la faune à un minimum. D'autre part, des interventions sylvicoles sont menées annuellement par les équipes forestières pour améliorer les qualités des biotopes nécessaires au développement de la faune.

Après 8 ans d'interventions, l'heure est venue de tirer un premier bilan de ces mesures, que ce soit au niveau sylvicole, mais également au niveau de leurs effets sur la biodiversité dans la Vallée de la Trême.

GÉOSUD
mesures
et géométriques

PÉRIMÈTRE DE LA ZONE DE BIODIVERSITÉ DE LA VALLÉE DE LA TRÊME



Bilan sylvicole

Depuis 2008, date des premières interventions, plus de 205 ha ont été traités. Ces interventions sylvicoles visent à réduire la densité, à étagier et à ouvrir les peuplements à la lumière, tout en préservant çà et là des îlots de vieux bois et en favoriser le mélange des essences diverses, comme les feuillus. Ces interventions permettent de favoriser le développement des plantes nécessaires à l'alimentation et à la survie des espèces avicoles, notamment les sorbiers, les saules, les églantiers, les framboisiers et autres myrtiliers.

Il est à relever que ces interventions font l'objet d'un soutien financier de la Confédération et du Canton de Fribourg, à hauteur d'un montant de CHF 8'000.-- par hectare, le solde étant pris en charge par les communes partenaires.

Bilan faunistique

Toutes ces interventions bénéficient à une faune et une flore très larges. Dans le cas de la Vallée de la Trême, plusieurs espèces avicoles constituent les espèces cibles, sur la base desquelles le bilan des interventions peut être évalué. Il s'agit de la Chevêchette d'Europe, la Chouette de Tengmalm, le Pic tridactyle, la Gélinotte des bois ou encore le Tétrás lyre.

Nous ne disposons malheureusement que de peu de données sur l'abondance de ces espèces avant le début



des interventions sylvicoles. Il est donc encore un peu tôt pour juger de l'évolution de ces populations suite à ces interventions. Pourtant, les premières observations systématiques réalisées en 2012, par plusieurs naturalistes habitués à la région, sont, pour la plupart de ces espèces, très encourageantes, puisque toutes les espèces cibles sont présentes dans l'un ou l'autre des secteurs de la zone de biodiversité.

Autre espèce importante de ce genre de forêt, la Bécasse des bois a également été relevée à plusieurs endroits, voire même en abondance élevée, témoignant ainsi de l'attractivité de ces massifs.

Les premières observations démontrent toutefois le besoin de poursuivre les efforts consentis à ce jour. En effet, et à l'exemple de la Gélinotte des bois, les surfaces dévastées par l'ouragan Lothar de décembre 1999 commencent à se fermer et pourraient perdre en attractivité pour cette espèce si les interventions n'étaient pas poursuivies. De même, il manque encore suffisamment de bois mort sur pied ou au sol pour assurer le développement de la plupart de ces espèces.

Partant de ce constat, les interventions devront se concentrer sur l'éclaircie des peuplements serrés au stade des perchis et des jeunes futaies et préserver un nombre plus élevé de vieux arbres sur pied, présentant un potentiel d'abriter des cavités, tout comme la préservation de surfaces dégagées permettant le développement d'une strate herbacée et arbustive riche, nécessaires à l'alimentation de ces espèces.

Si les premières observations de 2012 ont servi à établir une sorte d'état zéro, il est désormais possible de relever l'évolution de ces populations. Pour ceci, un programme de suivi systématique de ces espèces a été établi par le Service des forêts et de la faune, permettant de suivre l'évolution de ces populations par comparaison au fil des années. Partant d'un intervalle moyen de 4 ans, ces évaluations se baseront des méthodes diverses d'observations, telles que les activités de chant, des transects diurnes ou des indices particuliers, comme les traces, les lieux de nidification ou encore les crottes.

Vous avez d'autres questions au sujet de la zone de biodiversité dans la Vallée de la Trême, alors n'hésitez pas à prendre contact avec le Service des forêts et de la faune ou directement avec le garde forestier responsable de votre commune.

MAUROUX SA

MAUROUX SA

FORAGE - SCIAGE DE BETON



info@mauroux-sa.ch
www.mauroux-sa.ch

Rte du Briez 173 - 1628 Vuadens 079 634 37 69 - 026 912 69 90

Route des Colombettes 236
1628 Vuadens



Tél. 026 912 78 46

Menuiserie – Charpente – Rénovation
www.penseaubois-ch.com

S. Gassmann 079 727 12 65
F. Kolly 079 613 89 12



Pense Au Bois Sàrl



Maurice Moura

- Terrassements
- Aménagement
- Canalisations

1628 Vuadens
Tél. 026 912 00 79 Natel 079 449 07 70

Laiterie - Fromagerie
de Vuadens



Famille Olivier Philipona
Produits du terroir - visite et dégustation

www.fromagerievuadens.ch
tel / fax 026 912 40 08

VELOS - BIKE

ski de rando ★ ski de fond ★ ski alpin ★ vélos

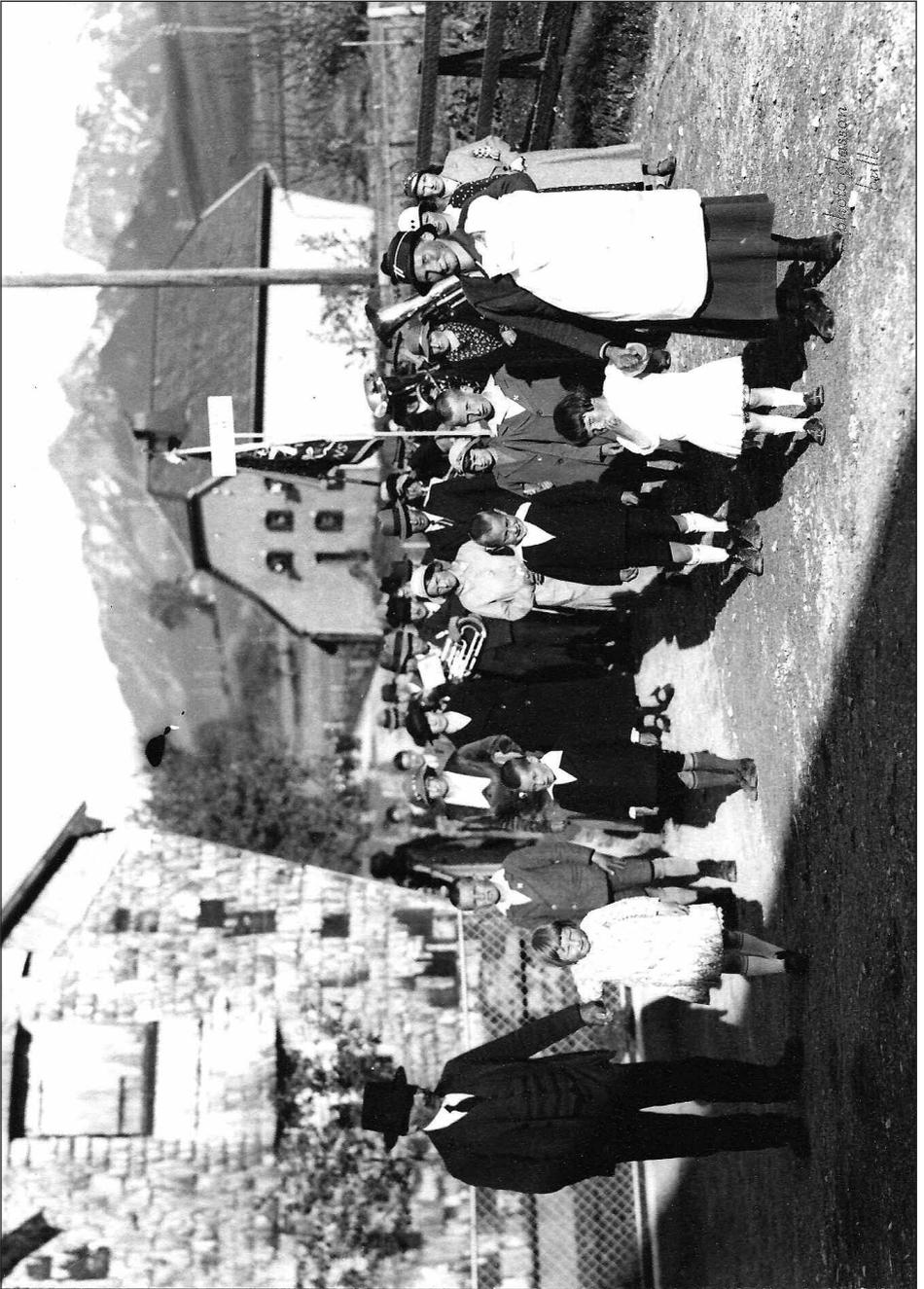
VENTE ET LOCATION

sports cycles 
dupasquier
vuadens

026 912 74 75

www.dupasquier-sports.ch

La famille Gremaud, de La Chatelaine - Vuadens - 14 mai 1935



Speeddating du bénévolat



Envie d'une activité bénévole?

Pas le temps de chercher?

Participez au speeddating du bénévolat

Trouvez le job bénévole rêvé en 7 mn!

Le jeudi 13 octobre 2016 au restaurant des Halles, Bulle.

Le mercredi 7 décembre 2016 dans la salle Grenette à Fribourg

Intéressé-e ?

Consultez notre site : www.benevolat-fr.ch et inscrivez-vous

Nous avons aussi une page facebook que vous pouvez aimer !

Etre bénévole, c'est

- donner de son temps au service de la collectivité, en équipe, avec des collègues bénévoles ou salariés
- exercer une activité régulière ou ponctuelle selon sa disponibilité, ses aptitudes et ses envies personnelles
- mettre en oeuvre et développer de nouvelles compétences, s'épanouir personnellement
- contribuer à une société plus solidaire



Association Lire et Ecrire



Cours de français écrit

Pour adultes parlant le français et faiblement qualifiés

- ◆ **Cours de perfectionnement en lecture et écriture** : pour mieux comprendre les écrits et mieux rédiger un texte en fonction d'un projet personnel ou professionnel
- ◆ **Cours d'apprentissage de la lecture et de l'écriture** : pour les personnes peu ou pas scolarisées et qui ont de la peine à lire
- ◆ **Cours spécifique « emploi-santé »** : pour les personnes qui désirent travailler dans des établissements de soins
- ◆ **Cours « Lecture Parent-Enfant »** : pour parents qui lisent difficilement. Le parent vient avec son enfant. Cours gratuit.

Où ? Fribourg, Bulle, Romont ou Estavayer-le-Lac

Quand ? Cours en journée ou en soirée selon les lieux

Combien ? CHF 60.-/mois, participation personnelle (ou arrangement).

Renseignements et inscription par téléphone au **026 / 422 32 62**

Association Lire et Ecrire
Case postale 915
1701 Fribourg

Email : fribourg@lire-et-ecrire.ch
Internet : www.lire-et-ecrire.ch



patrick.audemars@baloise.ch
079 / 416 27 79



Vos conseillers sur Vuadens

didier.guisolan@baloise.ch
079 / 607 55 55



Echanges entre générations à l'école

Une époque... celle de la guerre racontée par M. et Mme Bertherin venus en visite à l'école en juin dernier. Un magnifique moment.

Le 14 juin, M. et Mme Bertherin sont venus nous rendre visite dans la classe pour partager leur histoire durant la guerre et nous parler de leur enfance qui était bien différente de la nôtre. M. Bertherin, ayant une très bonne mémoire, pouvait nous donner des informations très précises et les dates exactes de leur déroulement. Tout ce qu'il a pu nous dire nous a énormément intéressés et touchés.

Le 2 septembre 1939, les cloches de l'église ont sonné pour annoncer que la guerre avait éclaté. Sa grand-mère se souvenait des atrocités de la guerre de 14/18 n'a pas pu se retenir de pleurer. Les aliments ont été rationnés. Pour se nourrir, chaque personne avait droit à son ticket de rationnement. Les enfants avaient une demi-portion et les adultes avaient une portion entière. Il y avait aussi des tickets pour acheter des chaussures, des habits, des pneus, etc... Le soir, il y avait des alertes car les bombardiers anglais passaient par-dessus la Suisse pour aller en Italie. Les avions anglais, qui étaient touchés en Italie, s'écrasaient parfois en Suisse (dont un avion qui s'est crashé à côté du chalet du Régiment) !

La Suisse était et est toujours neutre mais n'était pas à l'abri d'une catastrophe. Dans la nuit du 13 au 14 mai 1940, notre pays a essuyé des menaces graves d'invasion par les Allemands. Si les Allemands se décidaient à envahir la Suisse, celle-ci était prête. Elle avait placé des charges explosives dans les principaux tunnels comme le Gothard pour empêcher les Allemands d'en bénéficier. Ces temps ont été très compliqués car les soldats helvétiques étaient partis surveiller les frontières, alors les femmes devaient donc faire une partie de leur travail en plus de leurs tâches. La mère de M. Bertherin n'avait pas pu dormir du-



rant trois jours de suite car elle devait s'occuper du café de la gare puisque les troupes qui passaient par Vuadens venaient s'y nourrir, boire et dormir.

M. et Mme Bertherin nous ont aussi raconté qu'en mars 1945, les Américains ont fait irruption dans les camps allemands. C'est à ce moment-là que les Européens ont commencé à connaître l'existence des camps de concentration. Quand les Américains passaient par la Suisse et qu'ils faisaient des haltes dans les gares villageoises, ils ont pu faire connaître à notre population le chewing-gum qui, jusqu'à ce jour, lui était inconnu. Quand les prisonniers transportés en train passaient par la Suisse, ils avaient le droit, lorsque le train s'arrêtait longtemps, d'aller chercher de l'eau. Ils étaient dans un état misérable et ramenaient l'eau dans de vieux seaux trouvés sur place. Puis, il nous a été expliqué que certains enfants de France étaient envoyés dans des familles suisses pour qu'ils soient en sécurité. Les familles d'ici qui acceptaient d'héberger ces enfants s'inscrivaient à la Croix Rouge qui s'occupait de tout. A cette époque, les familles vivaient très simplement mais elles accueillaient de bon cœur ces enfants et se privaient parfois

elles-mêmes de certaines denrées pour pouvoir les donner à leur hôte.

L'école était très différente de celle d'aujourd'hui. Par exemple, il y avait des notes pour la religion et à la fin de l'année, l'instituteur faisait un classement qui montrait le premier élève de la classe, le deuxième, etc... L'école commençait à 8 h 30 et à midi, les élèves qui habitaient trop loin mangeaient de la soupe à l'école. Cela avait lieu dans la cave de l'école, d'où le nom de... cave à soupe! Les courses d'écoles se faisaient à pied. A l'école secondaire, il y avait deux sections: commerciale ou littéraire. Une classe comptait environ quarante élèves! Nous avons même pu voir les livres et le carnet de notes de M. Bertherin.

Pour terminer, nous aimerions remercier M. et Mme Bertherin d'avoir pris le temps de nous raconter comment était la vie autrefois. Nous avons beaucoup appris et



avons eu énormément de plaisir!

Ce texte a été écrit par des élèves de la classe de 8H. Ils ont essayé de résumer les propos au plus proche de ce qui leur a été raconté. Merci aux lecteurs d'être indulgents.

Daily bureau

ETUDE ET AMENAGEMENT DE BUREAU



www.dally.ch

Bulle – 026 912 16 70

EXPO - Vuadens



Toujours là où il y a des chiffres.

70

Les plus beaux domaines skiabiles à moitié prix.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous bénéficiez de cartes journalières à moitié prix pour 23 domaines skiabiles. Consultez la page :



raiffeisen.ch/hiver

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

Le coin de l'énergie

POMPES DE CIRCULATION

Qui dit chauffage, dit pompes de circulation. Elles assurent la circulation de l'eau chaude dans la maison et sa diffusion dans les radiateurs. Celles-ci peuvent se révéler très énergivores. Le remplacement d'un modèle ancien de pompe de circulation par un modèle actuel peut être judicieux : en effet, les nouveaux modèles à haut rendement consomment jusqu'à 80% d'électricité en moins.

Le programme de subvention Pompe+ a été mis en œuvre par ProKilowatt, sous la direction stratégique de l'Office fédéral de l'énergie (OFEN). Il est destiné à soutenir financièrement tout changement de pompe de circulation de maisons individuelles ou jumelées existantes.

Les propriétaires de maisons individuelles ou jumelées peuvent donc profiter d'une subvention de 180 francs pour tout changement d'un modèle ancien de pompe de circulation par un modèle actuel, **jusqu'au 31 décembre 2016**. Ce changement va également leur apporter une économie d'électricité de l'ordre de 50 à 80 francs par année.

Pour tous renseignements :

Service de l'énergie SdE, Bd de Pérolles 25, 1701 Fribourg - Tél.: 026/305 28 41
e-mail: sde@fr.ch www.fr.ch/sde www.umwaelzpumpeplus.ch



La Fromagerie d'Alpage

1663 Moléson-sur-Gruyères

tel. 026 921 10 44

En plus de sa grande terrasse,

la Fromagerie d'alpage de Moléson-sur-Gruyères

possède une magnifique salle à manger, agréable et typique.

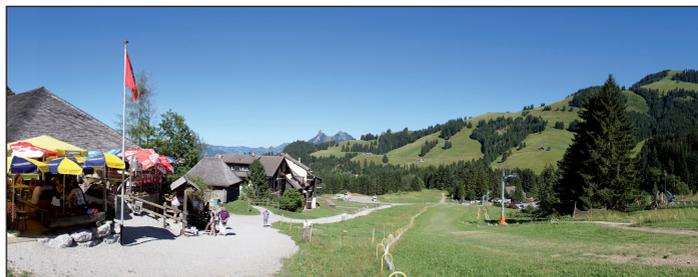
Son ambiance vieux chalet et ses odeurs d'antan vous enchanteront.

Ouvert: début mai à mi-octobre

www.fromagerie-alpage.ch

026 921 10 44
(en saison)
079 206 60 65
(hors saison)

Réservation
conseillée



DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE SUSHI ET NOS PRESTATIONS !

Un vrai bouquet
de couleurs
et une touche
de fraîcheur
à vos réceptions,
mariages,
cocktails
etc.



Sushi Mania SA

Atlantis Center

CH-1628 Vuadens (FR) Switzerland

T +41 26 919 20 10 | F +41 26 919 20 11

www.sushimania.ch

SUSHI MANIA
JAPANESE FOOD & ASIAN SPECIALITIES



La «chasse» aux truffes

Dans les forêts du village de Costigliole d'Asti, dans le Piémont italien, on contemple la trouvaille du trifulau (cueilleur de truffes) et de son chien «Brio»: une truffe noire

Après quelques centaines de mètres dans une forêt de chênes, de noisetiers, de tilleuls, de charmes..., le cueilleur de truffes (trifulau) lâche son chien. Celui-ci fonce dans le sous-bois, revient vers son maître, qui l'encourage de la voix à repartir dans une autre direction. Le nez collé au sol, le chien «Brio», c'est son nom, fouille inlassablement les alentours. Il s'arrête, renifle, gratte un peu le sol, et repart, toujours encouragé par la voix du maître.

Soudain, le chien truffier gratte plus sérieusement le sol, sa queue frétille. Le trifulau le rejoint et l'empêche de creuser plus profondément dans la terre. Avec son couteau, il déterre délicatement une de ces précieuses pépites, une truffe noire! Le chien a droit à une récompense: un biscuit.



C'est dans la région du Piémont italien, à Costigliole d'Asti, qu'un groupe d'amis (es) ont participé à cette «chasse» à la truffe.

Accueilli à la Casa del Trifulau (la maison du cueilleur de truffes), le groupe a dégusté ce célèbre champignon accompagné de vins et des produits de la région: un délice!

FERBLANTERIE - COUVERTURE
SANITAIRE - ÉTANCHÉITÉ

RAYMOND MOREL 

FAÇADE ÉTERNIT
DÉTARTRAGE DE BOILERS

1628 Vuadens - Tél. 079 634 65 90



Hubert Etter et Fils S.A.

1628 Vuadens | www.hubert-etter.ch | 026 919 87 80

VOTRE SPÉCIALISTE EN :

- Entretien de canalisation
- Démolition à l'eau (3000 bars)
- Aspiration et refoulement
- Service de bennes
- WC mobiles



José Dupasquier

Route des Combes 1
1628 Vuadens

Natel 079 429 83 18

jose.dupasquier@bluewin.ch

- Terrassements et fouilles
- Aménagement extérieur
Création de jardin
- Plantation et entretien de jardin + taille
- Pose de clôtures et barrières de jardin
- Soins et entretien de gazon
- Pavage et dallage
- Vente et montage de chalets,
serres et pergola de jardin

Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ PREMIUM, FRAÎCHEMENT
MOULU À CHAQUE TASSE.



**CHRISTIAN
CHAPPUIS**

**Boulangerie
Epicerie**

1628 Vuadens

Tél./fax 026 912 74 13

Ouvert dimanche matin de 7 h à 11 h

Les Portes s'ouvrent



Les premiers flocons de neige viennent de parsemer notre beau village, il est grand temps pour l'OJ et le chalet du Ski-Club de vous fixer RDV.

Donc si l'envie te prend de faire un petit tour en raquette ou simplement une marche si la neige nous fait défaut d'ici là, n'hésite pas, arrête-toi, l'OJ sera présente pour t'accueillir et te proposer différents mets.

Derrière le bar ou les fourneaux, vous trouverez quelques-uns de nos plus beaux moniteurs et monitrices qui se feront un plaisir de vous servir. Si tu veux continuer sur la lignée du repas du 25 décembre avant de franchir la ligne d'arrivée du 31, fais une halte au Chalet des Portes afin de partager un moment de convivialité avec nous.

L'OJ s'occupera de vous du mardi 27 au jeudi 29 décembre 2016.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux pendant les fêtes !

Informations sur la qualité de l'eau

Conformément à l'article 5 de l'Ordonnance du Département fédéral de l'intérieur (DFI) sur l'eau potable, l'eau de source et l'eau minérale du 23 novembre 2005, "quiconque distribue de l'eau potable par un système d'approvisionnement est tenu de fournir au moins une fois par an des informations exhaustives sur la qualité de cette eau".

Nous communiquons les informations suivantes : **Qualité microbiologique et chimique** : les échantillons sont conformes aux normes en vigueur pour les paramètres analysés.

	Secteur supérieur du village	Secteur inférieur du village
Dureté totale	19.5 fH (degré français)	22.0 fH (degré français)
Teneur en nitrate (Tolérance : 40 mg/l)	1 mg/l	2 mg/l
Provenance de l'eau	Eau de source	Eau de source et eau de nappe phréatique
Traitement de l'eau	Ultraviolet	Aucun

Des renseignements supplémentaires peuvent être obtenus auprès de l'administration communale (026 913 20 40).

Ces mêmes indications sont publiées sur le site internet de la commune (www.vuadens.ch).

Le Conseil communal

Vuadens, le 28 juillet 2016

Les filles du FC Vuadens conservent leur titre de championnes fribourgeoises !

Depuis l'automne 2012, le Mouvement juniors du FC Vuadens compte dans son effectif une équipe junior féminine. Celle-ci a débuté son histoire en jouant dans les championnats de garçons en E, puis en D. Les débuts furent difficiles, mais grâce à leur courage et leur ténacité, cette équipe a pris du galon et s'impose maintenant dans ses catégories de jeu.

Cela fait maintenant deux ans que nous participons au championnat féminin des cantons de Fribourg, Vaud et Genève. Des déplacements souvent conséquents mais qui nous font découvrir l'ensemble des terrains de foot de Romandie. Les résultats sont très positifs, voyez vous-même: 2e du championnat d'automne 2015, 5e de celui du printemps 2016, 1er du tour final 2016. A ce jour, après 8 matchs de championnat, nous totalisons 24 points, dont 8 victoires. Le titre de championnes

d'automne nous est presque acquis, mais nous devons encore gagner notre dernier match à Lausanne. A l'heure où vous lisez ces lignes, peut-être que nous sommes championnes d'automne ou pas!

En parallèle au championnat, l'AFF organise la Coupe fribourgeoise juniors filles du canton. Celle-ci se déroule sous forme d'un tournoi sur un jour et désigne l'équipe championne cantonale. Cette année, c'est à Villars-sur-Glâne que nous devons remettre notre titre en jeu. Oui, le remettre en jeu car en 2015, nous l'avions remporté face à Villars-sur-Glâne sur les terrains de Saint-Léonard à Fribourg.

C'est le dimanche 23 octobre que tout devait être mis en œuvre pour ramener une deuxième coupe à Vuadens. Ce jour-là, la météo n'était pas au rendez-vous et les conditions furent presque hivernales. Le premier match fut remporté facilement



4 à 0 face aux filles de Villaz/Villarimboud. Ensuite, la victoire fut difficile à empocher face à Central et ceci sous la pluie qui allait nous accompagner toute la journée. Le résultat, 2 à 1, reflétait parfaitement la physionomie du match qui fut très serré et engagé. Pour preuve, deux de nos joueuses étaient définitivement blessées pour la journée. Grâce à ces deux victoires, nous étions propulsées en demi-finale contre l'équipe de Montagny. Ce troisième match était prévu après le repas pris en commun dans le joyeux brouhaha de toutes les filles qui commentaient leurs matchs, leurs actions ou leurs buts.

Dès le début de la demi-finale, nous avons pris le match à notre compte et nous n'avons laissé aucune marge de manœuvre à nos adversaires. C'est sur le score de 3 à 0 que nous nous sommes qualifiées pour la finale. Finale, très attendue, car contre Villars-sur-Glâne, et les filles se chamaient gentiment déjà depuis le matin. Nous devons jouer la revanche de 2015 et sur les terres de Villars-sur-Glâne. Nous allions être mangées tout crues...

La pluie est bien présente, le terrain est un peu boueux et la pression est là. Chaque joueuse sent son estomac se nouer, sa respiration s'accélérer et ses jambes trembler lors de l'entrée sur le terrain. Le public local est bien présent, mais une grosse délégation de parents des Vuadensoises est aussi là pour les encourager. Cela aussi est nécessaire pour qu'une finale soit belle et qu'elle laisse des souvenirs plein la tête.

L'arbitre siffle le début du match et toute la tension se transforme en adrénaline, avec un seul but, jouer, et si possible être meilleure que l'autre. C'est Vuadens qui ouvre la marque à la 10e minute par une action construite depuis l'arrière. Ensuite et juste avant la mi-temps, un tir de loin vient s'écraser sur la latte de la gardienne de Villars-sur-Glâne. Le score à la mi-temps est de 0 à 1 et la suite du match s'annonce tactique. Conserver le score ou attaquer encore pour marquer et

se mettre à l'abri? La reprise du jeu annule toutes les suppositions du coach, car sur un contre parfaitement mené, l'équipe locale égalise! Le match reprend et peut basculer d'un côté comme de l'autre. Les entraîneurs font leurs changements et à ce jeu, c'est Vuadens qui gagne. Il reste huit minutes et la joueuse qui vient de rentrer récupère la balle au milieu du terrain. Elle lance dans l'axe et en profondeur sa centre avant qui d'une pichenette peut soulever le ballon et ainsi passer par-dessus la gardienne qui arrivait au contact. Le ballon finit sa courbe dans les buts et c'est un essaim de jaune et noir qui se congratule et hurle sa joie. La fin du match est difficile, Vuadens subit les assauts de Villars et chacune est consciente qu'il faut tenir et maintenir ce score. L'arbitre porte enfin le sifflet à ses lèvres et c'est la délivrance pour certaines, tandis que d'autres s'effondrent en pleurs. L'image est belle, des joueuses consolent la gardienne effondrée, certaines prennent dans leurs bras une adversaire pour la reconforter et d'autres se félicitent mutuellement. On assiste à un moment de partage après une vraiment grosse «bagarre».

La journée se clôture, c'est le moment de la remise des médailles et de la coupe, par les dirigeants de l'AFF section féminine, sous les applaudissements et les félicitations des supporters. La joie et la fierté s'étalent sur le visage des joueuses et certaines laissent paraître aussi une grosse note d'émotion. La pression et la tension sont retombées, c'est le moment d'exploser de bonheur et de fierté tout en partageant la déception de l'adversaire.

Nous, les responsables du FC Vuadens et le comité des Juniors, voulons adresser un immense bravo à toutes les joueuses et leurs entraîneurs pour l'image positive de footballeuses talentueuses et respectueuses qu'elles transmettent tout au long de la saison. Nous remercions aussi les parents et les supporters présents qui ont su nous faire vivre une journée inoubliable et qui accompagnent ces filles dans leur passion!

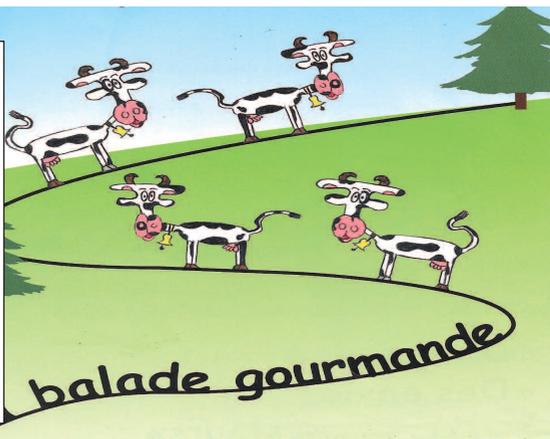
Programme de l'Intersociétés 2016 - 2017

Décembre	Judi	8	Loto de la St-Nicolas
	Samedi	10	Loto du FC juniors
Janvier	Samedi	7	Bal et soirée bavaroise
	Samedi	14	Loto des 20 ans des Mille et une couleurs
	Samedi	21	Loto de la Société de gymnastique
	Samedi	28	Loto de la Société de tir
Février	Samedi	4	Loto du camp de l'OJ
	Samedi	11	Loto des Jeunesses musicales
	Samedi	18	Loto du FC
Mars	Samedi	4	Loto du FC vétérans
	Samedi	11	
		18-19	Tournoi des Juniors E et F
		17-18	Concert annuel de La Gruéria
	Samedi	25	Loto des Jeunes tireurs
Avril		1-2	Théâtre des patoisants
		8-9	Théâtre des patoisants
	Samedi	15	Loto du Parti socialiste
	Samedi	22	Loto des Vétérans gymnastes
	Samedi	29	Loto du camp des juniors de football
Mai	Samedi	6	Loto de l'Amicale des pompiers
	Samedi	13	Loto du Club des aînés
	Samedi	27	Loto des Routiers du Vieux-Comté
Juin	Samedi	3	Loto du Group. des hospitaliers et hosp. de la Gruyère et env.
	Samedi	10	Loto de Les Mille et une couleurs
	Samedi	24	Loto des Jeunes gymnastes

Manifestations déjà annoncées:

2017	Juin	3-4	Tournoi populaire de pétanque
	Juin	16-17	Tournoi de foot humoristique de la Jeunesse
	Juillet	1	Ballade gourmande
2018	Juillet	24-26-28-29	Trophée de Colombettes
	Mai	4-6	Céciliennes de la Part-Dieu

Le comité d'organisation de la Balade gourmande 2017 (FC Vuadens) avise que la 3e édition se déroulera le samedi 1er juillet 2017. Le parcours n'est pas encore tout à fait définitif, mais il ne changera pas beaucoup de l'édition 2016. Le départ de cette balade débutera vers 10 heures jusqu'à 12 heures, depuis la buvette du FC. Une distance d'environ 8 à 9 kilomètres pour 2 h 30 de promenade dans notre village, avec 6 postes pour déguster divers plats.



HISTORIQUE !

Le FC Vuadens gagne le tournoi Dousse-Morel pour la première fois !

Pour les plus jeunes juniors du FC Vuadens, le début de saison coïncide avec le traditionnel mémorial Dousse-Morel. Ce tournoi trentenaire, réunissant tous les juniors F et E de la Gruyère, s'est déroulé cette année sur le terrain d'Epagny.

Ce tournoi, créé en 1985 pour les juniors E, doit son premier nom en mémoire de Roger Dousse qui avait beaucoup œuvré pour le développement du football en Gruyère. L'année suivante, cette compétition sportive fut organisée par Vuadens, qui convia également les juniors F à participer. De ce fait, le nom de Morel vint s'ajouter à celui de Dousse, en souvenir du principal fondateur et premier président du FC Vuadens: Germain Morel. Mais laissons là l'histoire, pour revenir en 2016

Samedi 10 septembre, sous un soleil de plomb, nos deux équipes de juniors F (7-8 ans) et nos deux équipes de juniors E (9-10 ans) se sont dépensées sans compter pour essayer de ramener ce trophée qui nous échappe depuis toujours. Il aura fallu plus de 30 ans pour que le rêve devienne réalité et qu'une équipe du village remporte enfin la coupe. Car OUI, l'équipe des Lynx a gagné le tournoi des F! Après avoir cartonné tout au long de la journée en finissant premier de son groupe, elle a passé le cap des demi-finales en revenant in extremis en fin de match pour se qualifier pour la grande finale!

Remake d'une certaine finale perdue il y a quelques années par leurs aînés, déjà contre Gumefens-Sorens, l'heure de la revanche a-t-elle enfin sonné? Les visages sont tendus, les jambes tremblent et pas seulement celles des joueurs... Mais les p'tits gars sont motivés et arrivent à se transcender pour rapidement mener par deux

butts d'écart. Mais le match est long, crispant et l'adversaire arrive à égaliser: la victoire se jouera aux penalties...

Les joueurs craquent, c'est la panique! Mais le coach trouve les bons mots et tous retrouvent un second souffle, pour cet instant crucial où tous les scénarios sont possibles... c'est parti!

Gumefens tire en premier et marque, puis Vuadens fait de même: 1-1

Mais l'adversaire tire à côté et c'est cadré pour nous, mini-break dirait Rosset: 1-2

Puis chacune des équipes trompe le gardien: 2-3

Le 4e tireur adverse s'avance et notre gardien bloque magistralement! Balle de match dirait l'autre...

Si notre joueur marque, la coupe est à nous... tout le monde retient son souffle... et c'est..... GOOOAAA! Les joueurs hurlent, les entraîneurs pleurent, c'est incroyable. «De la folie!»

Après une bonne gorgée de Rimus, dans la coupe s'il vous plaît, j'aimerais dire un grand bravo à tous les joueurs, à leurs entraîneurs, aux parents et aux supporters présents qui ont su nous faire vivre une journée inoubliable!

CS



De g. à dr.: Bruno Pinto, Gaspard Gauthey, Sandro Canosa, Arthur Currat, Yohan Buchs, Liam Manara, Lucas Heiligenstein

Atelier d'expression créative

pour **particuliers** et **entreprises**

Pour particuliers
de 5 à 115 ans

Pour entreprises
en orientation team building

Cours de modelage
de personnages

Déco d'entreprise,
d'événements

Programme des ateliers et cours:
www.global-creativ-art.ch



Danielle Scicchitano

1628 Vuadens
+41 76 390 59 70
info@global-creativ-art.ch

10%

de rabais
sur le premier atelier/cours
contre présentation de cette annonce

www.exprime.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Chaperon Rouge :

Service de garde d'enfants à domicile en urgence

- Vous avez un enfant malade ou accidenté et vous devez aller au travail ?
- Vous êtes malade, hospitalisé-e ou indisponible et êtes dans l'impossibilité de vous occuper de vos enfants ?
- Vous devez absolument vous absenter et n'avez trouvé personne pour prendre en charge vos enfants ?
- Vous traversez une période difficile et avez besoin d'une solution de garde d'urgence ?

N'hésitez pas à faire appel à notre service ! Sur simple appel et dans un délai très rapide, une garde d'enfant du Chaperon Rouge se rend à votre domicile pour prendre soin de votre enfant, veiller à son bien-être et à sa sécurité, lui donner les médicaments prescrits, préparer son repas, jouer et l'occuper. Nos collaboratrices CRS sont recrutées avec soin, elles sont professionnelles, motivées et reçoivent une formation spécifique.

Renseignements et demandes

Lundi - vendredi : 07h30-11h30 au 026 347 39 49

Dimanche - jeudi : 20h00-21h00 au 076 347 39 49 (pour les urgences du lendemain matin)

chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch.

Bons à savoir

- Nos tarifs sont définis en fonction du revenu brut des parents par mois
- Plusieurs entreprises du canton offrent cette prestation à leurs employés lorsqu'ils ont un problème ponctuel de garde d'enfants. Renseignez-vous !
- Pas de mission de moins de 3h

Baby-sitting :

pour les sorties du soir ou du week-end.

- Vous souhaitez trouver un ou une baby-sitter pour s'occuper occasionnellement de vos enfants en toute confiance ?

Nous vous proposons une liste de jeunes baby-sitters formé-e-s par la Croix-Rouge fribourgeoise. Cette liste est réservée exclusivement aux membres de la Croix-Rouge fribourgeoise qui s'acquittent d'une cotisation annuelle (montant libre).

Renseignements :

Tél. : 026 347 39 40 ou baby-sitting@croix-rouge-fr.ch

Croix-Rouge fribourgeoise - Rue G.-Techtermann 2 - Case postale 279 - 1701 Fribourg

www.croix-rouge-fr.ch



Ô Colombettes

PINTE | RESTAURANT | BANQUET | SÉMINAIRE



Pinte, Restaurant
Banquet, Séminaire
Menu du jour, Menu d'affaire
Mets traditionnels



1628 Vuadens
026 919 16 16

lescolombettes.ch


FONDATION
closfleuri