Bulletin communal

Vuadens

Nº 84 Juillet 2020

Numéros importants

Feu, centrale d'alarme	Tél. 118
Police, appel d'urgence	117
Ambulance officielle	144
Hôpitaux, site de Riaz	026 919 91 11
Médecin de garde	026 350 11 40
Sauvetage par hélicoptère REGA	1414
Sauvetage par hélicoptère Air-Glaciers	026 912 12 12
Réseau santé et social de la Gruyère	026 919 00 19
Service social	026 919 63 63
Centre de soins en santé mentale	026 305 77 77
Police de district, Bulle	026 305 64 64
Police cantonale, Vaulruz	026 305 67 40

OUVERTURE DU BUREAU COMMUNAL

Guichet et téléphone

Lundi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Mardi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Mercredi	fermé / 13.30-16.00
Jeudi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Vendredi	08.00-11.30 / fermé

Secrétariat	Tél. 026 913 20 40
Caisse, impôts, agence AVS	026 913 20 41
Service technique	026 913 20 42
Ecole primaire	026 913 90 98
Responsable d'établissement	079 618 50 68
Logopédie	026 912 10 37
Service social régional, Bulle	026 919 63 63
Etat civil, Bulle	026 305 75 50

HORAIRE DE LA DÉCHETTERIE

Heures d'ouverture

Mardi	**17 h - 19 h**
Jeudi	**17 h - 19 h**
Samedi	**9 h - 11 h / 15 h - 17 h**

LE RAMASSAGE DES DÉCHETS
aura lieu le jeudi 10 décembre 2020
au lieu du mercredi 9 décembre 2020

LA DÉCHETTERIE SERA FERMÉE

- **samedi 1er août 2020 (Fête nationale)**
- **samedi 15 août 2020 (Assomption)**
- **mardi 8 décembre 2020 (Immaculée conception)**

Vuadens et la crise sanitaire

Notre commune n'a pas échappé, hélas, à la crise sanitaire mondiale générée par le Corona virus. Nous avons dû nous adapter à une situation exceptionnelle, du jamais vu ! Il a fallu prendre des décisions importantes afin de nous préserver et tenter d'éviter une situation qui aurait pu dégénérer et causer des dégâts importants.

• Le bureau communal

Le samedi 14 mars, le Conseil communal a tenu une séance extraordinaire pour examiner la situation et prendre les dispositions urgentes concernant la gestion et le fonctionnement du bureau communal. Dès le lundi 16 mars, le bureau communal a été fermé. Mais une permanence téléphonique était assurée. Les contacts se sont faits par mail. Et des éventuelles rencontres avec les citoyens ont eu lieu sur rendez-vous uniquement. Nous avons également mis en place le travail à la maison (télétravail).

Le 2 juin, au vu des directives préfectorales et fédérales, le bureau a été partiellement ouvert: le matin ou sur rendez-vous.

Dès le 1er juillet, le bureau communal fonctionne à nouveau selon l'horaire normal.

Merci à vous tous, citoyennes et citoyens, d'avoir bien suivi les recommandations et les mesures demandées par notre administration.

• L'Accueil extrascolaire (AES) et l'école

Durant ces jours difficiles pour certains parents, l'AES et l'école se sont occupés des enfants dont les parents étaient pris au dépourvu, en particulier ceux travaillant dans les soins et d'autres dont le travail n'était pas interrompu. Les salles mises à disposition ont été désinfectées.

• La voirie

Confinement également pour notre personnel de la voirie. Mais il était prêt à intervenir en cas de travaux urgents (rupture de canalisation sur le réseau d'eau, etc.)

• La déchetterie

Ce lieu incontournable de la vie villageoise a également subi des restrictions. Il a fallu limiter le nombre de «clients» à cinq véhicules à la fois afin de respecter les mesures restrictives. Un circuit pour les véhicules a été mis en place et le personnel a géré la circulation.

• La conciergerie

Durant les premiers jours, notre personnel de la conciergerie a procédé à la désinfection de tous les locaux communaux : salles de classe, salles de l'édilité, salles de sport, bibliothèque, salles communales, administration, etc. Puis, lors de la reprise de l'école, pour le 27 mai, il a fallu installer les systèmes de désinfection dans tous les locaux.

• Désinfectant

L'Office de coordination (OCC), via la Protection civile, nous a fourni 70 litres de désinfectant, ainsi qu'un certain nombre de masques. Et nous avons acheté de nouvelles poubelles avec couvercle selon les recommandations.

• Finances

La commune étant une entité de droit public, elle n'a pas pu bénéficier des RHT (réduction d'horaire de travail).

• Le Conseil communal

Nous avons assumé nos responsabilités et nous nous sommes conformés aux diverses directives préfectorales, cantonales et fédérales. Nous avons siégé ponctuellement en fonction des nécessités tout en respectant les mesures sanitaires.

Nous vous remercions, toutes et tous, citoyennes et citoyens, d'avoir bien suivi les consignes imposées, mais nécessaires, afin de préserver la santé de tous, mais spécialement des personnes les plus vulnérables.

Le Conseil communal remercie l'ensemble du personnel communal, de même que celui du Triage et celui de l'EMS de la Sionge. Mais n'oublions pas que cette pandémie n'est pas terminée.

Continuons à respecter les directives en vigueur. Restons vigilants et gardons confiance!

Au nom du Conseil communal
Daniel Tercier, syndic

Faites de nous votre banque principale: toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

L'EMS de la Sionge et la gestion du Covid-19

Le dimanche 1er mars, le premier cas de la Gruyère a été identifié et était en rapport avec un collaborateur de l'EMS de la Sionge de Vuadens. C'est ce jour que tout a commencé pour nous. Toute la journée des échanges ont eu lieu avec Anne-Catherine Barras, membre de la commission administrative et médecin, afin de trouver, un dimanche, les bons interlocuteurs.

Le lundi 2, je définissais une personne ressource pour la gestion de cette crise à savoir l'infirmière cheffe. Elle devenait le lien dans les EMS entre les résidants, les familles et les collaborateurs. De mon côté, je m'occupais de la communication de l'extérieur vers l'intérieur, puis vers les familles (j'ai écrit tous les 15 jours aux répondants thérapeutiques et administratifs pour les tenir informés de l'évolution). La tâche fut très vite ardue car les directives arrivaient de tous les côtés et changeaient d'un jour à l'autre, se contredisant souvent. Mardi, nous avons commencé à anticiper la problématique en mettant en place des mesures, cherchant ça et là des informations sur le sujet.

Le mercredi 4, je débarquais chez la conseillère d'Etat entourée de sa «task force» afin d'exposer notre situation et d'obtenir des informations sur la communication ou la suite à donner.

Le 5 mars, je créais de toute pièce une cellule de crise qui entra en application le lendemain. Chaque soir, j'écrivais aux collaborateurs pour leur indiquer l'évolution de la situation ou les remercier et les encourager. Chaque semaine la cellule de crise se rencontrait. Nous vivions alors au rythme des suspicions et des tests, dans l'attente que ces derniers soient levés ou confirmés. Le 13 mars à minuit, l'ordre de fermer les EMS est donné par mail. Les deux EMS de la Sionge sont bouclés à 4 h 15. De l'intérieur, nous mettons tout en place afin que le résidant soit le moins impacté par la situation. Nous embauchons en urgence un ancien civiliste que nous transformons en super animateur afin de renforcer les équipes pour offrir aux résidants un maximum d'animations. Nous mettons en place des canaux de communication pour que les résidants puissent échanger avec leur famille (whatsapp, skype, etc..). Nous renforçons en urgence notre arsenal de tablettes tactiles.

Pendant ce temps, les collaborateurs font défection l'un après l'autre pour cause de suspicion ou de maladie.

Malgré tout, nous nous efforçons de garder le même niveau d'exigence de soin en interne, ce qui sera maintenue et dont nous nous félicitons. L'armée arrive en renfort pour nous soutenir. Les résidants sont mis en quarantaine en fonction des suspicions, tantôt confinés en chambre tantôt en étage. Les organisations sont entièrement réécrites par les responsables de secteurs demandant des heures et des jours de travail, parfois pour rien, puisqu'une nouvelle directive venait contredire celle de la veille.

Les EMS font face à l'incompréhension de certaines familles, voire à une grande virulence, heureusement rares. Un semi déconfinement intervient avec l'organisation et la mise en place de salons d'accueil avec des exigences si fortes qu'il faut réaménager deux pièces complètes et investir massivement dans du matériel pour répondre aux exigences (Plexiglass, bois, matériel). Les résidants et les familles vivent mal cette période, ce sentiment d'être en prison. Les résidants sont stimulés au quotidien, plus que d'habitude mais le manque des proches se fait sentir. Celles et ceux qui ont encore leurs facultés cognitives voient leur santé se péjorer malgré tous les efforts consentis.

La 2ème phase de déconfinement a permis aux familles de revenir auprès de leur proche, dans la chambre, selon des directives strictes. Les résidants ont pu à nouveau revivre. La 3ème phase s'est faite le 29 juin avec l'ouverture des portes et seul le tracing et les distanciations ont été maintenus.

A ce jour, nous n'avons pas eu de cas COVID chez les résidants, pas de décès non plus. La crise au 30 juin aura coûté plus de Fr. 50'000.– et il aura fallu 120 mails uniquement pour traiter ce sujet en 3 mois. Nous (direction et cadres) aurons travaillé 7/7 du 1.3 au 10.6.

Philippe Zurlinden, directeur

NOCTURNES VUADENS

Notre communauté – Notre économie – Nos emplois
CONSOMMER LOCAL

9 JUILLET

Pinte Ô Colombettes
Garden party
dès 18h00
avec l'Echo du Tunnel
Entrée, plat, dessert
CHF 35.-
Réservation: 026 919 16 16

6 AOUT

La Croix-Blanche
Soirée grillades
dès 18h00

Entrée, plat, dessert
CHF 35.-
Réservation: 026 912 74 65

13 AOUT

Le Kiosque
Soirée paëlla
dès 18h00

Plat à discrétion
CHF 30.-
Réservation: 026 919 51 51

20 AOUT

Café-Restaurant de la Gare
Soirée méditerranéenne
dès 18h00

Entrée, plat, dessert
CHF 35.-
Réservation: 026 912 74 66

VUADENS

Ô Colombettes
PINTE | RESTAURANT | BANQUET | SEMINAIRE

LE KIOSQUE

CAFÉ GARE VUADENS

Hôtel Restaurant de la Croix Blanche

Vuadens

FÊTE NATIONALE

VENDREDI 31 JUILLET 2020

Au terrain de foot dès 19h30

Partie officielle dès 21h00

avec

Mme Sandy Maillard

Présidente du Conseil général de Vuadens

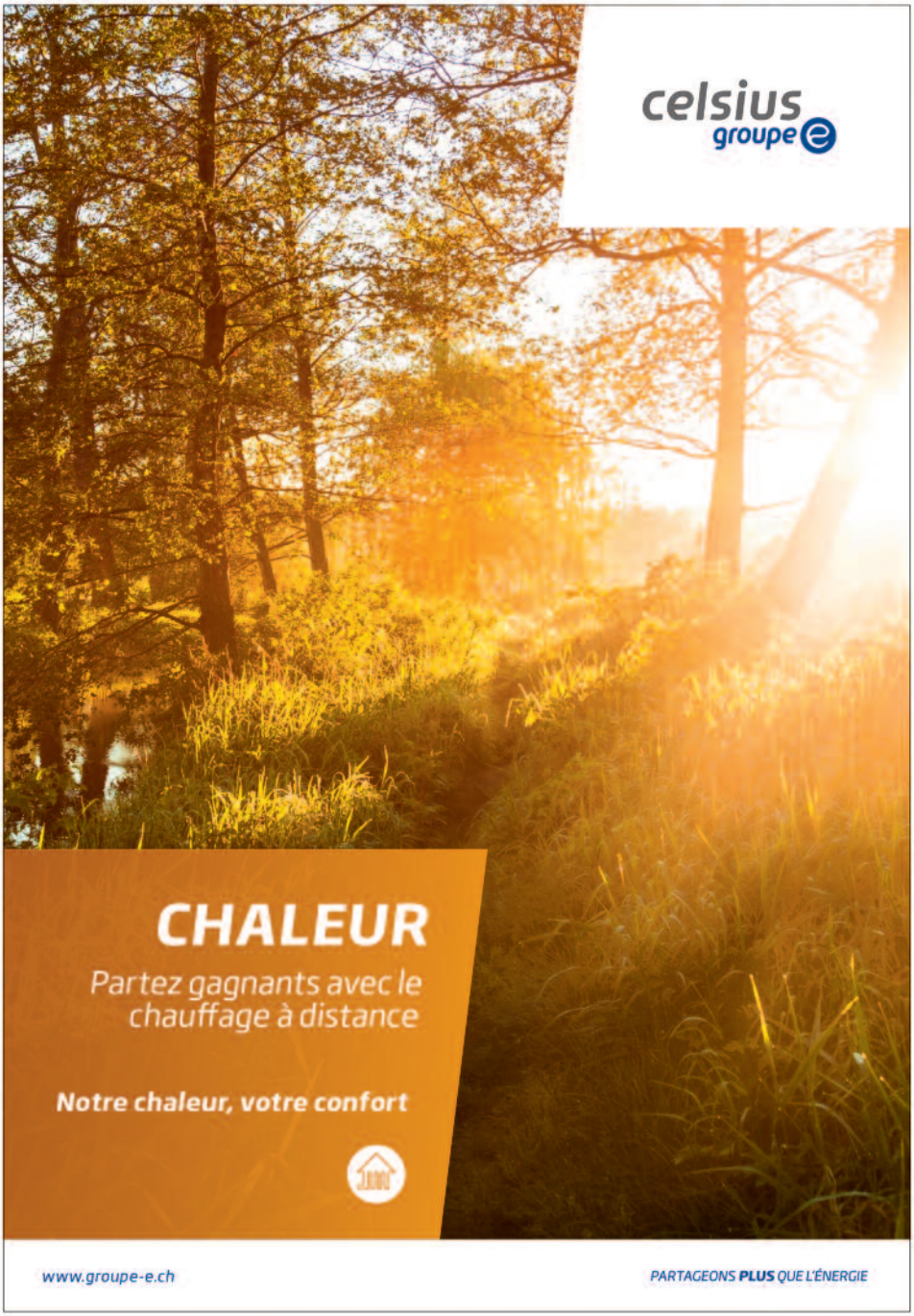
FEU RESTAURATION BAR

Soupe de chalet offerte

Collecte pour les Cartons du Cœurs de la Gruyère

Animation musicale

Organisation : **FC VUADENS**


celsius
groupe e
CHALEUR
Partez gagnants avec le
chauffage à distance
Notre chaleur, votre confort
www.groupe-e.ch
PARTAGEONS PLUS QUE L'ÉNERGIE

Café-seniors reporté

Le premier café-seniors de Vuadens devait avoir lieu le mardi 19 mai. En raison de la prolongation des mesures sanitaires, celui-ci a été reporté. Suivant l'évolution de la situation, une nouvelle date pourrait être proposée cet automne.

Tourisme – des vacances estivales en Suisse

La population suisse est invitée à passer ses vacances estivales dans le pays. D'ailleurs, l'Union Fribourgeoise du Tourisme et la Gruyère Tourisme s'y sont également préparés en mettant en place des nouvelles offres comme, par exemples, «En Terres (in)connues» ou la «Picnic Box Fribourg Région».

A Vuadens aussi, les quatre établissements publics (*voir affiche ci-contre*) s'unissent pour proposer une activité cet été: Nocturnes Vuadens. Quatre soirées à thème, à chaque fois un jeudi soir dès 18h00, avec un menu proposé entre CHF 30.00 et CHF 35.00. La Commune de Vuadens soutient cette initiative et invite la population à y prendre part.

Réservation requise.

COVID19 – merci !

Depuis mars 2020, nous avons dû apprendre à vivre avec un nouveau virus, le Coronavirus, qui nous a fait peur et qui nous a laissés dans l'incertitude. Le Conseil fédéral a dû prendre des mesures d'urgence et sans précédent pour tenter au maximum de maîtriser la situation sanitaire du pays. Les cantons et les communes ont subsidiairement appliqué ces mesures. Cette crise sanitaire a ensuite débouché sur une crise économique, mais l'une comme l'autre ne sont pas encore derrière nous. Toutefois, chaque jour, nous apprenons un peu plus au sujet de ce virus.

Des remerciements sont adressés à la Société de jeunesse, notamment sa secrétaire Rose Progin, qui s'est rapidement mise à disposition des personnes vulnérables pour faire et livrer leurs courses. En tout ce sont une quarantaine de livraisons qui ont été accomplies durant un mois et demi.

Des remerciements vont également à l'association Swissmobifree, notamment ses responsables Fabien Mock et Romain Bertrand, qui ont offert bénévolement leurs compétences d'accompagnement à domicile pour les personnes âgées en lançant le projet Match'nGo. Une dizaine de personnes en ont bénéficié en avril-mai.

Les naissances

Charlet Aude, née le 10.04.2020,
fille d'Isabelle et François

Déforel Constant, né le 23.05.2020,
fils de Solange et Christophe

Fonds Louis Guigoz - Bourse de formation

Le Fonds Louis Guigoz est destiné au développement de l'apprentissage et de l'enseignement professionnel. Les demandes de bourse de formation doivent être adressées à la Commission du Fonds Louis Guigoz, p.a. Secrétariat communal, Place de la Gare 20, 1628 Vuadens, jusqu'au 31 décembre de chaque année.

Elles doivent contenir une lettre expliquant la formation, une copie du contrat d'apprentissage ou une attestation de l'école fréquentée, le décompte des frais de formation, ainsi qu'une copie du dernier avis de taxation fiscale de la personne en formation et de ses parents. Si une demande cantonale a été déposée, une copie de celle-ci peut remplacer la lettre explicative.

Secrétariat communal

Votre partenaire pour toutes les questions d'assurance et prévoyance

AXA Winterthur
Agence principale Cédric Palli
Votre conseiller Jérémy Bertrand
Grand-Rue 35, 1630 Bulle
Mobile 079 696 09 29
jeremy.bertrand@axa.ch

AXA winterthur
réinventons / la protection financière

Brunch du 1er Août

Samedi dès 10h00
Animation musicale
Merci de réserver: 026 919 16 16

Ô Colombettes

PINTE | RESTAURANT | BANQUET | SÉMINAIRE

1628 Vuadens lescolombettes.ch 026 919 16 16

Madame Mathilde Dupasquier a passé le cap des 90 ans

C'est au Foyer St-Vincent, à Vuadens, que Madame Mathilde Dupasquier a fêté ses 90 ans. En effet, elle est née le 14 juin 1930, à Maules, dans la famille de Maurice et Clémence Oberson. Aînée d'une fratrie de huit enfants, elle a suivi ses écoles à Maules. Elle a ensuite travaillé à l'atelier de couture de Sâles et a activement participé aux travaux de la ferme familiale.

Le 7 octobre 1955, elle a uni sa destinée à Roger Dupasquier, de la ferme du Russon. Ensemble, ils ont élevé quatre fils, Gérald, Pascal, Benoît et Jean-Joseph. Au cours des années, elle a eu la joie d'accueillir dix petits-enfants et trois arrière-petits-enfants. Le décès de son mari, en novembre 2014, l'a beaucoup affectée.

Elle est entrée au Foyer St-Vincent en 2017 où le personnel soignant l'entoure affectueusement.

Bel anniversaire, Madame Dupasquier ! **pd**

Prochaines séances du Conseil général: mercredi 9 septembre 2020
mercredi 9 décembre 2020

LE BUREAU COMMUNAL SERA FERMÉ

- du lundi 3 août au vendredi 14 août 2020 (vacances d'été)
- lundi 7 décembre (veille de l'Immaculée conception)

Horaire du bureau communal
(guichet et téléphone)

Lundi	8.00 - 11.30	13.30 - 16.00
Mardi	8.00 - 11.30	13.30 - 16.00
Mercredi	fermé	13.30 - 16.00
Jeudi	8.00 - 11.30	13.30 - 16.00
Vendredi	8.00 - 11.30	fermé

Comme jusqu'à maintenant, il est possible de fixer un rendez-vous en dehors des heures pour les personnes qui ne pourraient se présenter durant cet horaire.

CAFÉ - RESTAURANT
DE LA GARE
VUADENS
Nouvelle
Direction
Réouverture le 01 Mars 2019
Route Principale 192 - ☎ 026 912 74 66

Passeport… *Vuadens !*

Chers parents,
Le Passeport vacances n'ayant pas lieu cette année, la commune de Vuadens a décidé d'organiser un *Passeport Vuadens* qui se déroulera sur une semaine du 17 au 21 août prochain. Cette initiative a pour objectif de permettre aux élèves de 3H à 8H de participer gratuitement à des activités durant cet été, activités qui auront principalement lieu sur la commune de Vuadens.

Comment s'inscrire ?
Les inscriptions se feront via le site de la Commune *(www.vuadens.ch)*. Un listing des activités proposées sera visible sur le site.

1. **A partir du 13 juillet 2020**, rendez-vous sur le site de la Commune où vous pourrez inscrire votre enfant via le Doodle qui sera mis en ligne à ce moment-là. Vous pourrez alors saisir les jours et choisir les activités auxquelles l'enfant souhaite participer. Celles-ci seront attribuées selon les disponibilités.
Chaque enfant peut choisir jusqu'à 4 activités au maximum (1 activité par demi-journée).

2. **Le 20 juillet 2020 à 12h00**, les inscriptions seront closes. Une confirmation par mail mentionnant les activités retenues ainsi que les informations en lien avec celles-ci sera envoyée aux parents.

3. Durant la semaine **du 17 au 21 août**, les parents s'organisent pour les déplacements avant et après l'activité. Sauf autre mention, les enfants ont rendez-vous directement sur le lieu de l'activité, à l'heure indiquée dans la confirmation.

Lors des activités, les enfants seront encadrés par des accompagnants bénévoles.
Cependant, il n'est pas impossible que de nouvelles dispositions soient imposées par les instances cantonales en fonction de l'évolution (en relation avec le COVID-19). Nous ne manquerons de vous en informer le cas échéant.

Besoin d'informations ?
Pour toute demande, vous pouvez vous adresser à l'administration communale soit par mail (*sibel.yetisgen@vuadens.ch*) ou par téléphone au 026 913 20 40.
Tout en espérant que votre enfant aura plaisir à participer à ce Passeport Vuadens, recevez, chers parents, nos meilleures salutations.

Le Conseil communal

Aurore Sauteur, enseignante, et les classes 8H, ont travaillé l'interview. Durant le confinement, il leur a été demandé de passer à l'action et de réaliser une interview.

«J'ai peur de l'extérieur»

Jean-Marie Uldry, 79 ans, habitant de Berlens, est une personne à risque au coronavirus. Il ne sort plus de chez lui depuis des jours.

Comment vivez-vous le coronavirus ?
Jean-Marie : Moi à mon âge, ça va très bien car je n'ai plus de travail et ni d'activité. Je reste à la maison mais c'est un peu plus long autrement, ça ne gêne pas beaucoup. Mais si je vivais dans un appartement, ça me gênerait plus, comme j'ai une villa je peux sortir sur la terrasse.

Avez-vous déjà des problèmes respiratoires, cardiaques, etc. ?
Jean-Marie : Oui, j'ai le cœur à l'envers et une pompe pour que mon cœur batte.

Avez-vous déjà vécu ce genre de situation ?
Jean-Marie : Non, on n'a jamais vu ça.

Connaissez-vous des personnes atteintes du coronavirus ?
Jean-Marie : Oui, je connais des gens décédés du coronavirus, je dirais cinq ou six.

Si vous étiez enfant, comment réagiriez-vous ?
Jean-Marie : J'aurais de la peine à comprendre la situation et je trouverais difficile de rester chez soi.

Allez-vous encore faire les courses ?
Jean-Marie : Non, c'est la voisine ou mes enfants qui font les courses.

Que faites-vous pour vous occuper ?
Jean-Marie : Je vais marcher le matin et l'après-midi de trois heures à cinq heures, je joue aux cartes avec ma femme.

Propos recueillis par **Melisande**,
le 18 avril 2020 par téléphone.

«Le contact social me manque»

Françoise Egger, habitante de Vuadens, 72 ans, nous parle de sa vie confinée. Son compagnon vient de rentrer de l'hôpital. Atteint du Covid-19, il a guéri.

Quel était votre travail ?
Mon travail était réceptionniste au château de Gruyères.

Etait-ce bien ?
Oui, j'ai adoré !

Quand avez-vous été à la retraite ?
J'ai été à la retraite en 2008.

Comment vivez-vous le confinement ?
Cela commence à devenir pénible mais j'ai mon jardin et ma terrasse.

Pourquoi cela devient-il pénible ?
Le contact social est la chose qui me manque le plus.

Est-ce que quelqu'un vous fait les courses ?
Oui, bien sûr. Les jeunes de Vuadens se sont portés volontaires pour m'aider, ainsi que deux jeunes voisins.

Quel sont les points positifs de ce confinement ?
Nous profitons de notre terrasse, notre jardin, du beau chant des oiseaux mais jamais nous n'avons profité de notre voiture !

Avez-vous déjà vécu une période de confinement ?
Non, jamais je n'ai vécu de période de confinement.

Quelle est la chose qui vous manque le plus et qu'allez-vous faire en premier à la fin de ce confinement ?
Comme je l'ai dit, le contact social me manque le plus et j'irai voir mes amies en premier.

Un grand merci à Françoise Egger d'avoir répondu à mes questions

Interview réalisée par **Achille Clerc**

«Se retrouver toute la famille»

Lucette et Bernard Moret, habitants de Vuadens, nous parlent de leur confinement et de leurs souvenirs.

Arthur Currat : La dernière grande épidémie date de 1920. Vous a-t-on parlé de cette période quand vous étiez enfants ?
Bernard Moret : Oui, mes parents m'en ont parlé, c'était la grippe espagnole. Ils m'ont dit que beaucoup de personnes étaient décédées.
Lucette Moret : Non, mes parents ne m'en ont pas parlé spécialement.

Arthur Currat : Vous êtes nés après la guerre. Est-ce que la situation économique était compliquée ?
Bernard Moret : Alors, oui, ça c'est clair, c'était compliqué jusque dans les années 60. Il y avait beaucoup plus de travail pénible et peu d'argent.

Arthur Currat : Vos métiers étaient agriculteur et couturière. Comment avez-vous choisi votre métier ?
Bernard Moret : Pour moi, c'est par tradition et pour la reprise du domaine agricole familial.
Lucette Moret : J'aimais beaucoup la couture, la mode, les tissus, le dessin et la confection d'habits, c'est pour ça, que j'ai choisi ce métier.

Arthur Currat : Comment votre métier a-t-il évolué ?
Bernard Moret : D'une façon très rapide. Avant, le travail se faisait à la main. Maintenant, il y a plus de grosses machines toujours plus sophistiquées. Il a fallu s'adapter et cela n'a pas été toujours facile.

Arthur Currat : Actuellement, on vit une situation difficile. Pendant vos journées que faites-vous ?
Bernard Moret : Je fais le même travail que d'habitude. Je m'occupe des génisses matin et soir.
Lucette Moret : Je trouve toujours à m'occuper : il y a le jardinage, le ménage, la cuisine et plus de temps pour la lecture.

Arthur Currat : Qu'est-ce que cette période change pour vous ?
Lucette Moret : Alors, oui j'avais l'habitude d'avoir les petits-enfants 3 voire 4 jours par semaine pour le repas de midi, pour le goûter. Maintenant, il nous manque quelque peu parce qu'on les voit moins. Mais un petit coucou à l'extérieur en respectant les distances est toujours un plaisir.
Bernard Moret : Ce qui me manque c'est les réunions familiales et les fêtes.

Arthur Currat : Qu'est-ce que vous aimeriez faire quand ça sera terminé ?
Lucette Moret : Se retrouver toute la famille pour partager un repas sans le souci de la contamination des uns aux autres. Mais restons en pensée avec les personnes qui sont à l'hôpital ou dans les EMS qui n'ont pas les mêmes conditions que nous pour supporter cette épidémie.

Interview d'**Arthur Currat**

«On faisait la fête»

Interview de Calixte Corminboeuf qui habite Romont

Gaël : Bonjour monsieur Calixte. Je vais vous poser des questions, êtes-vous prêt ?
Calixte : Oui.

Gaël : Racontez-moi votre parcours jusqu'ici.
Calixte : Je suis né le 22 février 1950 à Ménières, j'y ai fait mes années d'école primaire là-bas également. Puis j'ai fait 4 ans d'apprentissage, puis j'ai fait 2 enfants : Frédéric, puis 2 ans après Laurent.

Gaël : Racontez-nous votre rencontre avec votre femme.
Calixte : (Rires) On faisait la fête, je l'ai rencontrée par hasard à Rueyres-les-Prés.

Gaël : Vous avez des petits-enfants ?
Calixte : Oui, 6 petits-enfants, 2 de Laurent et 4 de Frédéric.

Gaël : Comment vous voyez ces années à venir avec votre famille ?
Calixte : Après 48 ans de mariage on va continuer jusqu'à la fin.

Gaël : Quel est le plus beau souvenir de votre vie ?
Calixte : La naissance de mes enfants.

Gaël : Comment c'est passé le confinement pour vous ?
Calixte : Sans problème. J'allais marcher, j'ai invité un copain à boire un verre…

Gaël : Qu'est-ce qui vous a manqué durant le confinement ?
Calixte : Mes petits-enfants.

Gaël : Merci d'avoir répondu à ces questions et bonnes vacances d'été !
Calixte : Merci, à vous aussi.

Interview réalisée par téléphone
par **Gaël Corminbœuf**

«J'ai quitté mon pays à 17 ans»

Interview de ma grand-mère Tina qui a quitté l'Italie à l'âge de 17 ans pour travailler en Suisse.

Par **Cloé Petrini**

Cloé : Pourquoi as-tu quitté l'Italie pour venir en Suisse ?
Tina : J'ai quitté l'Italie car il n'y avait plus de travail. L'usine où je travaillais avait fermé.

Cloé : Comment les Suisses t'ont-ils accueillie ?
Tina : C'était un peu difficile. Ils étaient un peu racistes dans le temps. C'était les années 60. Ce n'était pas comme maintenant. Les gens étaient moins ouverts.

Cloé : Dans quel domaine as-tu travaillé en Suisse ?
Tina : Dans une fabrique de couture. Et quand j'ai eu des enfants, j'ai travaillé depuis la maison pour la fabrique. Et par la suite, j'ai rejoint l'usine Bultech Précision.

Cloé : Dans quelle ville habitais-tu ?
Tina : J'ai d'abord habité à la Tour-de-Trême. J'habite Bulle maintenant.

Cloé : Comment as-tu appris à parler français ?
Tina : A force d'entendre les gens parler, j'ai appris à me débrouiller. Puis, j'ai pratiqué avec mes enfants lorsqu'ils sont devenus grands.

Cloé : As-tu trouvé la vie plus difficile en Suisse qu'en Italie ?
Tina : C'est une toute autre mentalité entre les Suisses et les Italiens. J'ai dû m'adapter à ce nouvel environnement mais maintenant, je m'y sens très bien.

Cloé : Merci d'avoir répondu à toutes mes questions !

Seul le coronavirus l'arrête !

Jean-jean Déforel, 88 ans, amoureux de la nature, est confiné à Vuadens avec sa femme Lilette.

1. Comment vas-tu ? Je vais très bien, merci!
Et Lilette ? Elle va très très bien aussi.

2. Comment occupes-tu tes journées en cette période de confinement ?
Quand j'ai mis mes souliers, c'est déjà midi moins le quart. Le matin, je me soigne, je me bichonne, je lis les journaux, je nettoie ma cheminée de salon. Je prépare aussi du petit bois.
Autrement, je vais au jardin gratter les mauvaises herbes puisque c'est la seule chose qui grandit en ce moment. Je prépare doucement mon jardin pour quand je pourrai acheter des plantons. Dans tous les cas, j'attends le 15 mai que les Saints de glace soient passés pour planter.
Je profite pour faire des réparations. En ce moment, je répare le vieux banc qui est devant la maison.
Je vais aussi démonter un nid de pies qui se trouve sur mon pommier. Je fais des nids pour les mésanges, les rouges queues noires, les rouges gorges, les mésanges nonettes. Les pies mangent les petits passereaux qui sortent du nid.

3. Crains-tu le coronavirus ?
Non, pas du tout. On est très âgé : Lilette a 90 ans et moi 88 ans, on a fini une superbe vie. On a eu beaucoup de plaisir dans la vie. On a aussi eu une jeunesse très très dure pendant la guerre de 39-45 où on travaillait beaucoup comme enfant. On a eu une belle vie. Si on doit mourir et bien soit…. Dans tous les cas, je ne veux pas aller à l'hôpital, je veux mourir chez moi.

4. Quelle est la chose que tu ne peux plus faire et qui te manque le plus ?
Je ne vois plus mes voisins et mes voisines. Je me fais beaucoup de souci pour la jeunesse, pour la vie des jeunes. Il faudra changer ses habitudes. Ça sera fini d'être élevé dans le coton. Ça sera une vie plus dure. Comme disait Lilette qui a souffert de la guerre en France pendant 39-45, tout le monde se relève après. Le coronavirus est comme une guerre, ça sera dur comme une guerre mais après on se relèvera et on sera plus beau qu'avant !

5. Arrives-tu à garder contact avec tes amis?
Oui, par téléphone. Je téléphone beaucoup aux personnes âgées qui sont d'ailleurs toutes plus jeunes que moi et qui paniquent beaucoup. Ce sont les gens que je promenais en raquettes à neige.

6. As-tu besoin que mes parents aillent faire des courses pour toi ?
C'est tellement gentil, tu diras merci à tes parents. Marc travaille encore pour les dépannages alors il nous fait les courses avant de rentrer.
Merci Luca de m'avoir appelé, j'aime beaucoup les téléphones !

Interview réalisée par **Luca Yerly**

La déchetterie n'est plus un souci !

Chers habitants de Vuadens,

Notre groupe de bénévoles associé à la Société de Jeunesse est heureux de pouvoir continuer à vous proposer son service de ramassage **gratuit de petits déchets ménagers, destiné aux bénéficiaires d'une rente AVS-AI ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite.**

Quand : 1er samedi de chaque mois entre **9h00 et 10h30**

Quoi : verre, papier, aluminium, pet, capsules de café, sacs Croix-Rouge, sacs poubelles taxés.

Merci de trier vos déchets afin de faciliter leur dépôt. Les déchets encombrants, végétaux ou très volumineux ne peuvent être pris en charge.

Les dates 2020-2021 : 5 septembre - 3 octobre - 7 novembre – 5 décembre - 9 janvier – 6 février - 6 mars - 3 avril - 1 mai - 5 juin - 3 juillet - 7 août.

En restant à votre disposition pour toute question, nous vous souhaitons un très bel été !

Pour le Mouvement indépendant :
Valérie Chaperon, Isabelle Seydoux et Stéphane Wyssmüller

En collaboration avec la Société de Jeunesse

--------- coupon à retourner jusqu'au 20 août 2020 à : --------

Isabelle Seydoux – Route de l'Adrey 40 – 1628 Vuadens
tél. 077 409 14 33 / isabelle.seydoux@icloud.com

Nom : _____ Adresse : _____

Prénom : _____ N° de tél. : _____

Je souhaite bénéficier de la prise en charge de mes déchets ménagers à mon domicile aux dates suivantes, cochez ce qui convient :

5 septembre 2020		6 mars 2021	
3 octobre 2020		3 avril 2021	
7 novembre 2020		1 mai 2021	
5 décembre 2020		5 juin 2021	
9 janvier 2021		3 juillet 2021	
6 février 2021		7 août 2021	

A DOMICILE

PROPTIQUE

Services à domicile

Examens de vue
Choix de lunettes
Livraisons des lunettes
Réglages
Réparations

Plus de 20 ans d'expérience

Prix très compétitifs
Service personnalisé
Grand choix de lunettes
Une seule personne de référence

Frais de déplacements offerts

Boutique à Vuadens

PrOptique vous reçoit aussi à sa boutique
Rue du Bugnon 22
1628 Vuadens
Sur rendez-vous
Grande place de parc

PrOptique
Jérôme Levrat
Maître opticien diplômé
076 587 16 71
www.proptique.ch
info@proptique.ch

LOGIDEV DIFFUSION SÀRL

PRIVILÉGIEZ LA PROXIMITÉ

EDITEUR DE PROGICIELS
GESTION COMMUNALE - POLICE ADMINISTRATIVE - POLICE DU COMMERCE
LABORATOIRES D'ANALYSES DES CABINETS MÉDICAUX (INTERFACES APPAREILS D'ANALYSES)
INVENTAIRES (GESTION DES ACTIFS)

COMPÉTENCES
INFORMATIQUE MOBILE - TRAÇABILITÉ INDUSTRIELLE - CODES-BARRES
DÉVELOPPEMENTS DE SPÉCIFIQUES - CONNEXIONS AUX ERPS DU MARCHÉ

CONTACT
NOMBREUSES RÉFÉRENCES À DISPOSITION
INFOS SANS ENGAGEMENT : logidev@logidev.ch

LOGIDEV DIFFUSION SÀRL - CASE POSTALE 3 - 1628 VUADENS - 026 913 71 35

Pour une mobilité d'avenir ate

77 lignes sont actives dans le canton de Fribourg pour l'année 2019-2020

De nouvelles lignes peuvent être crées à tout moment depuis n'importe quel quartier.

Informations :

Coordination Pedibus Fribourg/ATE
076 430 05 58, *fribourg@pedibus.ch*
Toutes les informations sur notre site :
www.pedibus.ch

Et si on allait à l'école à Pedibus ?

Se rendre à l'école à pied est une habitude saine, économique, conviviale et pratique lorsqu'elle peut se partager entre habitants d'un même quartier.

Le Pedibus contribue à assurer **une meilleure sécurité** des plus jeunes enfants sur le chemin de l'école et à renforcer leur autonomie. Il peut prendre en charge tous ou une partie des trajets hebdomadaires de et vers l'école ou l'arrêt du bus scolaire.

Entre voisins, les parents s'organisent et définissent l'itinéraire et les horaires en fonction des besoins. Ils accompagnent les enfants à tour de rôle selon leurs disponibilités ; des grands-parents ou aînés du quartier peuvent aussi prendre le relais.
Le Pedibus contribue également à créer des liens dans les quartiers et favorise ainsi l'entraide.

Intéressé-e-s à rejoindre une ligne existante ou à créer une ligne dans votre quartier ?
La Coordination Pedibus Fribourg/ATE, en collaboration avec le Conseil des parents, vous informe et vous soutient.

Si vous vous organisez déjà avec vos voisins, annoncez-vous ! Vous pourrez profiter gratuitement d'une assurance et de matériel de sécurité. Vous contribuerez ainsi également à la sensibilisation pour les déplacements à pied à l'école et la mobilité douce !

CIMES & RACINES
ARBORISTE - GRIMPEUR

SOINS AUX ARBRES
ABATTAGES DIFFICILES
ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS

François Charlet
Ch.du Coteau 40
1628 Vuadens
078 454 68 34
cimes.racines@outlook.com

Hubert Etter et Fils S.A.
1628 Vuadens | www.hubert-etter.ch | 026 919 87 80

VOTRE SPÉCIALISTE EN :

- Entretien de canalisations
- Démolition à l'eau (3000 bars)
- Aspiration et refoulement
- Service de bennes
- Gestion des déchets
- WC mobiles

Des nouvelles de nos forêts

Notre patrimoine forestier est resté insensible aux agressions de ce satané COVID 19! Après deux années de sécheresse, l'année 2020 est un excellent millésime pour nos forêts. Depuis le début du mois de juin, les précipitations sont régulières et suffisamment abondantes.

Et oui! si nos amis les arbres sont restés de marbre face à cette pandémie, il en a été autrement pour notre équipe forestière. Les mesures d'hygiène recommandées par l'OFSP misent en place, c'est-à-dire, solution hydro alcoolique dispersée dans les locaux, dans les véhicules, ainsi que dans la roulotte. Pour les déplacements vers les chantiers, pas plus d'une personne par voiture. Chaque collaborateur a utilisé son véhicule personnel. Et, bien entendu, la distance sociale de 2 mètres. Dans notre activité ce fût la mesure la plus facile à mettre en place. Puisque cet espace entre deux bûcherons est appliqué au quotidien lors des travaux forestiers pour assurer la sécurité des personnes.

Malgré toutes ces recommandations, trois de nos collaborateurs ont dû effectuer chacun une période de quarantaine, suite à l'apparition de certains symptômes. Par simple mesure de précaution, puisqu'apparemment personne n'a été atteint le virus!

Nous avons eu la chance de pouvoir poursuivre notre activité plus ou moins normalement durant la période de confinement. L'exploitation des bois versés et cassés pendant l'hiver nous a occupés de la mi-mars à la mi-mai. Nous avons bénéficié d'une météo extrêmement clémente pour réaliser ces travaux, dont l'objectif est de diminuer les attaques de bostryche durant l'été.

Pour profiter de cette magnifique météo du printemps et pour échapper au confinement de nos habitations, sans doute, j'ai constaté une forte augmentation de la fréquentation de nos bois par le public. Grâce à tous ces échanges et discussions, j'ai observé beaucoup d'intérêt et d'attachement pour nos forêts de la part de nos citoyens.

Au plaisir de vous rencontrer au coin du bois!

Pour le triage forestier de la Sionge
Jacques Chollet

Le 27 avril 2020, un nuage de pollen arrive sur Vuadens

BOUCHERIE

MORET

Bulle Rue de la Sionge 34

Vuadens Route Principale 302

Châtel-St-Denis Grand-Rue 55

www.boucherie-moret.ch

SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE

Investissez aujourd'hui dans une installation solaire photovoltaïque ! GESA vous propose une solution clé en main !

- *Étude de faisabilité et devis*
- *Installation et mise en service*
- *Maintenance*

Retrouvez toutes nos offres sur :
www.gruyere-energie.ch/photovoltaique
Contact : T +41 26 919 23 23
office@gruyere-energie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

La force d'une région
www.gruyere-energie.ch

ForêtSuisse
Association des propriétaires forestiers

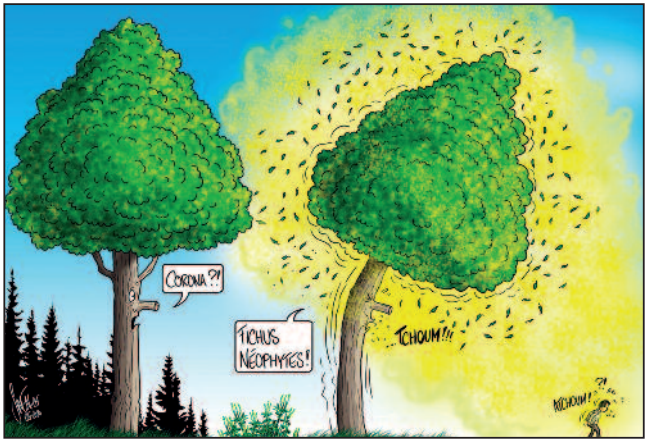
Les déchets de jardin, une plaie pour la forêt

Les plantes ornementales exotiques enrichissent nos jardins. Mais les conséquences peuvent être dramatiques si elles parviennent en forêt. Elles s'y comportent comme des éléphants dans un magasin de porcelaines...

Nos jardins refleurissent. En cette saison, leurs plantes ornementales font preuve d'une vive exubérance. Bien des propriétaires ignorent cependant à quel point certaines d'entre elles présentent un grave danger, aussi belles soient-elles. Exotiques, elles n'ont pas de concurrents naturels chez nous. Elles débordent facilement au-delà de la clôture du jardin et mettent en péril de précieuses espèces indigènes. Elles peuvent aussi être porteuses de maladies et de parasites. La forêt est très touchée par ces intrusions. Lorsque ces espèces importées – on les appelle des «néophytes» – sont introduites dans les bois avec des déchets de jardin, c'est une catastrophe. Une fois dans la nature, elles deviennent difficiles, voire impossibles à éradiquer par les propriétaires de forêts et les forestiers. Les néophytes se comportent en forêt comme des éléphants dans un magasin de porcelaine. Hors de tout contrôle, elles envahissent l'espace et font de l'ombre aux autres plantes, en particulier aux arbrisseaux indigènes, qui sont les futurs «grands arbres» de nos forêts de demain.

Maladies et parasites font dépérir des arbres

C'est pourquoi les déchets de jardin n'ont pas leur place en forêt. Jamais! Même si les déchets de taille de la haie ressemblent aux branchages laissés par des bûcherons, même si ce ne sont pas des néophytes mais des restes de tonte ou le vieux géranium du balcon. Ces déchets verts mettent aussi la santé de la forêt en danger; ils contiennent des résidus d'engrais, des micro-organismes comme des virus, des bactéries, des champignons nuisibles. Le problème est si grave que la FAO, l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture, a déclaré 2020 «Année internationale de la santé des plantes».
Le dépôt de déchets verts en forêt est donc interdit par la loi sur la protection de l'environnement. Et c'est punissable. Soyez responsables, débarrasser vos déchets verts consciencieusement, comme des professionnels! Les néophytes? Dans le sac poubelle! Pour le reste, faites appel au service d'élimination des déchets verts de votre commune, ou bien renseignez-vous à la déchetterie.



Dessin Silvan Wegmann

Pour de plus amples informations sur la forêt et sa santé, consultez **www.foretsuisse.ch**

Pompes Funèbres
Moret

L'assurance d'un accompagnement et d'un soutien personnalisé, digne et respecteux dans les moments éprouvants du deuil.

Nous serons à vos côtés pour l'organisation complète des obsèques ainsi que toutes les démarches administratives liées à la perte d'un être cher.

Fondée et basée en Gruyère, les Pompes Funèbres Moret SA interviennent 24/24 heures et 7/7 jours en toutes régions et pour toutes confessions.

026 912 88 88

Bulle · www.pfmoret.ch · info@pfmoret.ch

CARROSSERIE DE LA GRUYÈRE Sàrl

Rte de Briez 181 – Z.i. du Maupas

Nos 20 ans d'expérience à votre service

Tôlerie	Marbre	Débosselage sans peinture
Peinture au four	Polissage	Traitement de rouille volatile
Vitres teintées	Covering	Pare-brise (sans franchise)

- **Voitures de remplacement**
- **Nous travaillons avec toutes les assurances**

Nous nous réjouissons de vous accueillir

Tél. 026 912 85 85

Contrôle officiel de champignons

Nous vous informons qu'il est impératif, en cas de doute, de faire contrôler vos récoltes de champignons avant de les consommer.

En 2019, pas moins de 734 intoxications ont été enregistrées en Suisse, dont les 2/3 avec des champignons comestibles, souvent mal cuits ou impropres à la consommation.

Pour la Gruyère, deux postes de contrôles officiels sont à disposition de la population, gratuitement, tous les dimanches, de mi-juillet à fin octobre, de 17.30 h à 19.00 h aux endroits suivants :

Bâtiment des sociétés
Rue des Alpettes 4
1630 Bulle

Maison de Ville
Rte Principale
1633 Vuippens

En dehors de cette période ou des horaires dominicaux, les contrôles peuvent se faire au domicile des contrôleurs officiels ci-dessous, sur rendez-vous, selon leur disponibilité.

Michel Delacombaz
Rte de la Sionge 23
1632 Riaz

079 – 225 34 23

Philippe Liard
Rte des Bugnons 36
1633 Marsens

079 – 517 93 54

www.mycobulle.ch

www.vapko.ch

INTOXICATION? 145 numéro d'urgence 24h/24

Couture Attitude
NOUVEAU
Vente et réparation de fermeture-éclair
• Création de robes de mariées
• Dzaquillons / Bredzons
• Retouches
• Vente de complets homme
Isabelle NICOLET Brevet Fédéral de couture
Rue des Artisans 122 • 1628 Vuadens • T. 026 912 08 16
info@coutureattitude.ch • www.coutureattitude.ch

Laiterie - Fromagerie de Vuadens
Famille Olivier Philipona
Produits du terroir - visite et dégustation
www.fromagerievuadens.ch
tél / fax 026 912 40 08

Dallybureau

ETUDE ET AMENAGEMENT DE BUREAU

www.dally.ch

Bulle – 026 12 16 70
EXPO - Vuadens

Podologue

Soins de pédicurie
Orthonyxie / Orthoplastie
Onychoplastie

Céline Margueron
Le Dally 163
1628 Vuadens
Tél. 026 913 80 84

Onglerie
La Griffe
Vuadens
026 / 912 21 37
079 / 327 90 10
www.lagriffeonglerie.com

Route des Colombettes 236
1628 Vuadens

Coiffure Nataly & Charly

Tél. 026 912 78 46

Menuiserie - Charpente
ROMANENS SA

Route du Briez 186 | 1628 VUADENS
079 708 14 70 | www.menuiserie-romanens.ch

Informations sur la qualité de l'eau

Conformément à l'article 5 de l'Ordonnance du Département fédéral de l'intérieur (DFI) sur l'eau potable, l'eau de source et l'eau minérale du 23 novembre 2005, "quiconque distribue de l'eau potable par un système d'approvisionnement est tenu de fournir au moins une fois par an des informations exhaustives sur la qualité de cette eau".

Qualité microbiologique et chimique :
Les échantillons sont conformes aux normes en vigueur pour les paramètres analysés.

	Secteur supérieur du village	Secteur inférieur du village
Dureté totale	19.8 fH (degré français)	23.4 fH (degré français)
Teneur en nitrate (Tolérance : 40 mg/l)	1 mg/l	3 mg/l
Provenance de l'eau	Eau de source	Eau de source et eau de nappe phréatique
Traitement de l'eau	Ultraviolet	Ultraviolet

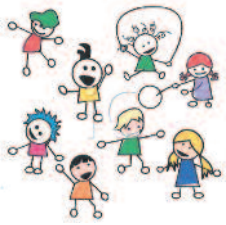
Des renseignements supplémentaires peuvent être obtenus auprès de l'administration communale (026 913 20 40).
Ces mêmes indications sont publiées sur le site internet de la commune (www.vuadens.ch).

Le Conseil communal

La Commune de Vuadens n'a pas de métabolites de chlorothalonil dans son eau potable. Le rapport ci-dessus le confirme. Nous pouvons donc consommer notre eau sans souci.

PROGRAMME DE LA SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE

Halle de sport



Parents-enfants: Lundi, de 16 h à 17 h - Enfants de 2½ à 4 ans
Sylvie Moret, 079 426 17 42

Gym enfantine: Lundi, de 17 h à 18 h 30 - Enfants de 4 à 8 ans
Corinne Minguely, 079 247 76 32

Gym fit: Jeudi, de 19 h 30 à 20 h 30
Poste à repourvoir - 079 603 71 35

Volley: Mercredi, de 20 h à 22 h
Bertrand Barbey, 079 518 03 91

La société recrute des moniteurs et monitrices pour les groupes enfantines, pupillettes, jeunes gymnastes et gym-fit. Présidente: Isabelle Demierre, 079 603 71 35

Renouveau sur l'alpage des Portes d'Enhaut

Propriété de la Commune de Vuadens, l'alpage des Portes d'Enhaut est exploité par la famille d'Olivier et Sonja Moret. Ensemble, ils ont décidé de se lancer dans la fabrication du fromage, en particulier du vacherin, sous l'appellation de vacherin fribourgeois AOP d'alpage.

Avec l'appui du Conseil communal, des démarches administratives ont été lancées. Les autorisations nécessaires ont été obtenues auprès des autorités compétentes. Les aménagements nécessaires ont ainsi pu être réalisés, dans le chalet, pour débuter la fabrication. Celle-ci a commencé le 19 juin. C'est le teneur de la montagne qui a assumé tout le financement!

L'Interprofession a accordé, pour la saison, un quota de 420 pièces de vacherin pour l'alpage des Portes d'Enhaut.

Sous la conduite et les conseils avisés de

François Raemy, maître fromager, de Vuadens, Sonja Moret et sa fille Emilie ont appris le savoir-faire et la manière de travailler autour de l'immense chaudière remplie du lait fourni par la traite des vaches. Huit pièces de vacherin, de 7,5 kilos environ chacune, sortent de la chaudière.

Chaque jour, le travail commence à 6 heure du matin, par le feu sous la chaudière, puis chauffer le lait (environ 600 litres). Ensuite la fabrication peut commencer avec la sortie du vacherin, le pressage et le tournage des pièces encore tendres. Durant ce même temps, Julie transforme le lait de la traite de la douzaine de chèvres en délicieuses tommes! Traite effectuée par Nicolas, qui s'occupe encore des quatre cochons qui se prélassent près du chalet. On produit aussi du beurre, de la crème et du sérac pour la consommation personnelle de la famille.

Il faut ensuite tout nettoyer et désinfecter: les ustensiles employés, les chaudières, le sol du local, etc. Le travail se termine aux alentours de 10 à 11 heures.

Durant la journée, Nathalie, Mélanie et Adèle, s'occupent des cinq poules et dorlotent le chien «Pistache». Toute la famille s'entraide. Félicitations! **dt**

Tavillons

Charpente - Rénovation

Samuel Charrière
1628 Vuadens

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Mathieu Clément:

un sportif hors pair

La course à pied fait partie de la vie de Mathieu Clément, de Vuadens. Agé de 24 ans, employé de la Poste, le jeune sportif a décidé de s'attaquer au tour de la Gruyère: un défi de 188 kilomètres!

Après avoir bien préparé son parcours, notamment avec ses parents et son manager, Mathieu c'est élancé depuis Vuadens vendredi 26 juin. Après quelques dizaines de kilomètres, il a fallu ralentir la cadence pour ne pas trop se fatiguer dès le début. Tout au long du parcours, visible sur sa montre connectée (GPS), il a pu apprécier la nature et les paysages splendides de la Gruyère. A noter qu'il était accompagné, à tour de rôle, par ses amis et sa famille.

Courir la nuit n'est pas évident, mais Mathieu a pleinement apprécié courir dans l'obscurité. Grace à sa lampe frontale, il arrivait à suivre son chemin, malgré un orage à la Berra. Il a aussi connu quelques problèmes physiques, en particulier des cloques aux pieds. Mais rien de bien grave.

A chaque ravitaillement, 14 au total (avec un arrêt de 5 minutes à chaque ravitaillement), il a pu compter sur ses accompagnants. Et en particulier sur leurs encouragements et leurs motivations. A l'arrivée aux Colombettes, samedi en début d'après-midi, tout le groupe était présent et Mathieu a pu laisser exploser sa joie et enfin s'asseoir!

La fatigue s'est faite sentir le lendemain, il n'arrivait plus à se traîner. Le même soir, il a mal dormi. Par contre, dimanche soir, il a enfin profité d'un repos bien mérité. Les jours suivants, le réveil fut difficile.

Les 188 kilomètres ont été avalés en 29 heures et 24 minutes. On peut parler d'une performance exceptionnelle, jamais réalisée sur ce parcours. Avec cette distance et le chrono réussi, Mathieu peut regarder les futures courses du même genre avec un sentiment de satisfaction. Mais c'est sa forme physique du moment qui décidera.

Il estime qu'il lui faudra un bon mois pour récupérer complétement et reprendre ses 20 heures d'entraînement pas semaine.

Nous adressons nos félicitations à Mathieu Clément d'avoir porté bien haut l'idéal de la course à pied. **dt**

Le coin de l'énergie
Comment agir pour le climat?

Nouveau site cantonal dédié au climat

Le canton a créé une nouvelle plateforme dédiée à l'encouragement des actions individuelles en faveur du climat. Vous y découvrirez de nombreux articles, documents et vidéos traitant des changements climatiques de manière didactique et ludique. En plus des idées, des expériences et des gestes quotidiens simples, le site montre les impacts locaux au travers de témoignages des personnes sur le terrain. Cette démarche s'inscrit dans le cadre du futur « plan-climat » prévu par le canton en 2021.

A consulter sur le Net:
monplanclimat.fr.ch

Rappel : 20 chèques offerts pour la visite d'un conseiller en énergie

Dans le cadre du processus de Cité de l'Energie, la commune de Vuadens offre en 2020 aux ménages intéressés une visite-conseil d'environ 2 heures effectuée par un spécialiste dans le domaine de l'énergie. Celui-ci vous aidera à améliorer vos écogestes et vous indiquera où et comment économiser de l'énergie dans votre appartement ou votre maison.

Il reste encore des places!
S'annoncer à l'administration communale (026 913 20 40).

Cité de l'Energie

Le processus de reconnaissance pour l'obtention du label Cité de l'Energie, entamé il y a près de 4 ans, est en bonne voie! Avec le soutien et l'encouragement des autorités communales, un grand nombre d'objectifs que nous nous étions fixés sont d'ores et déjà atteints. Pour rappel ceux-ci concernent 6 domaines:

- aménagement du territoire, constructions
- bâtiments communaux, installations
- approvisionnement, dépollution
- mobilité
- organisation interne
- communication, coopération

Grâce au soutien de chacun de nos citoyens, notamment en termes de développement durable (économie d'énergie, installation de panneaux photovoltaïques, passage d'un chauffage à énergie fossile à un système à énergie renouvelable, utilisation des transports publics…) nous sommes prêts à nous soumettre à une évaluation externe en vue de l'obtention de ce label qui devrait se réaliser en automne 2021. Un merci à chacune et à chacun pour les efforts entrepris et ceux en cours! **DBo**

Envie de commencer le patinage ?

Rejoins le Club de patinage de la Gruyère

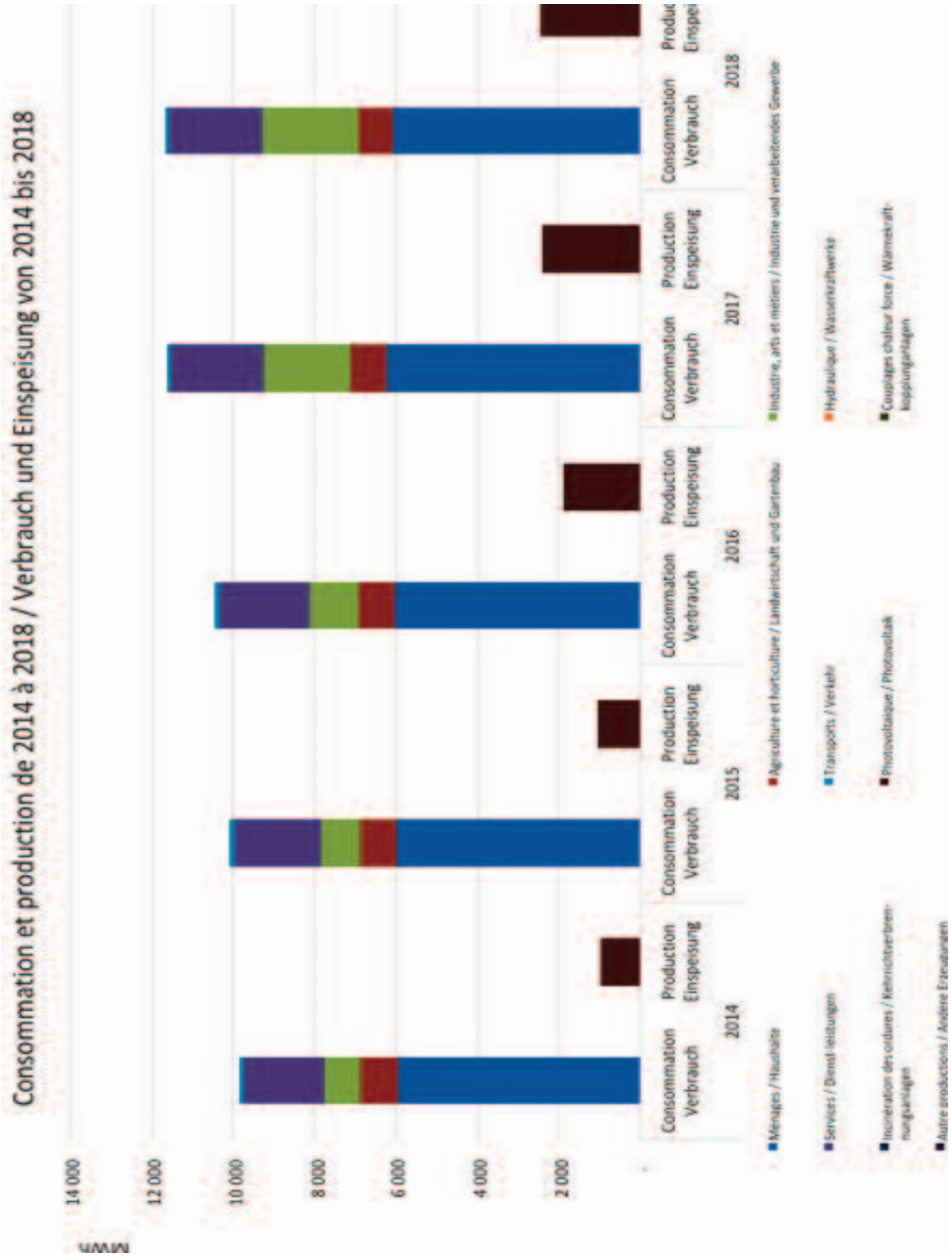
CLUB DE PATINAGE de la Gruyère

Début de la saison :
24 août 2020

2 leçons de test offertes

Toutes les informations sur *www.cpgr.ch*

Evolution de la consommation d'électricité pour l'ensemble de la commune de Vuadens entre 2014 et 2018



Quelques règles de savoir-vivre dictées par le bon sens, que chacun pourrait mettre en pratique

- Il n'est pas admissible que des chiens errent, sans surveillance, sur les routes, sur les chemins publics et dans les forêts. Souvent, des adultes et des enfants sont importunés par ces animaux qui les effraient.
- Evitez que votre chien n'incommode le voisinage par ses aboiements diurnes et nocturnes.

- Merci aux détenteurs d'autres animaux de prendre également toutes les mesures propres à éviter que leurs bêtes ne troublent l'ordre, la sécurité, la salubrité et la tranquillité.

- Il est demandé aux agriculteurs d'éviter l'épandage du purin le samedi.

- La situation des arbres, des arbustes, des haies dans les propriétés en bordure de la voie publique doit être conforme aux dispositions des articles 93 à 96 de la Loi sur les routes du 15 décembre 1967.

- Evitez les feux en plein air, même pour les branchages ou les feuilles. N'incommodez pas vos voisins!

- Les gazons seront tondus à des heures respectueuses du voisinage (pas le dimanche et les jours fériés ou entre 12 h et 13 h).