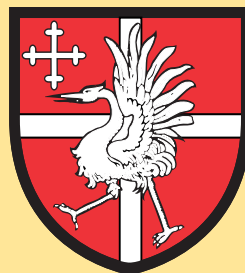


Vuadens



Route Principale 370

Numéros importants

Feu, centrale d'alarme	Tél. 118
Police, appel d'urgence	117
Ambulance officielle	144
Hôpitaux, site de Riaz	026 919 91 11
Médecin de garde	026 350 11 40
Sauvetage par hélicoptère REGA	1414
Sauvetage par hélicoptère Air-Glaciers	026 912 12 12
Réseau santé et social de la Gruyère	026 919 00 19
Service social	026 919 63 63
Centre de soins en santé mentale	026 305 77 77
Police de district, Bulle	026 305 64 64
Police cantonale, Vaulruz	026 305 67 40

OUVERTURE DU BUREAU COMMUNAL

Guichet et téléphone

Lundi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Mardi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Mercredi	fermé / 13.30-16.00
Jeudi	08.00-11.30 / 13.30-16.00
Vendredi	08.00-11.30 / fermé
Secrétariat	Tél. 026 913 20 40
Caisse, impôts, agence AVS	026 913 20 41
Service technique	026 913 20 42
Local service du feu	026 912 82 10
Ecole primaire	026 913 90 98
Responsable d'établissement	079 618 50 68
Logopédie	026 912 10 37
Service social régional, Bulle	026 919 63 63
Etat civil, Bulle	026 305 75 50

HORAIRE DE LA DÉCHETTERIE

Heures d'ouverture

Mardi	17 h - 19 h
Jeudi	17 h - 19 h
Samedi	9 h - 11 h / 15 h - 17 h



Mme Bertha Riedo a fêté ses 90 ans

Née le 26 décembre 1928, à Zumholz (Singine), Mme Bertha Riedo faisait partie d'une famille paysanne de onze enfants. Elle a effectué ses classes à Planfayon. Au décès de sa mère, en 1955, elle la remplace dans la famille.

Elle épouse Armin Riedo en 1957. Deux filles, Béatrice et Margrit, viennent égayer la famille, suivi par six petits-enfants. Il y a deux mois, elle est devenue arrière-grand-maman.

Le couple a vécu 42 ans à Rumlang (Zurich), car le mari travaillait à Swissair, dans le département technique des avions. De nombreux voyages ont agrémenté leur vie, et même un tour du monde!

Mais leur jardin secret se trouve au Tessin où ils ont acquis deux anciennes étables qu'ils ont transformées en maison de vacances. Toute la famille se retrouve régulièrement dans ce deuxième lieu de vie.

Après la retraite de son mari en 1997, le couple a acquis une maison à Vuadens, au Dally, pour se rapprocher de leur fille Margrit.

A Vuadens, Mme Bertha Riedo a fait partie de la gym des aînés, ainsi que du Club des aînés.

Tous nos vœux pour vos 90 ans, Madame Riedo! dt



Les 90 ans de M. André Maillard

M. André Maillard est né à La Rougève, près de Sem-saies, le 17 mars 1929. Il faisait partie d'une fratrie de sept garçons et trois filles.

Après ses classes à l'école primaire, il entre au Pensionnat St-Michel, à Fribourg. Puis il travaille chez des paysans et dans une scierie. En possession du permis de conduire pour camion et de machiniste, il œuvre sur divers chantiers. Il est aussi représentant de la Maison Just pendant sept ans. Il fut également instituteur à Romanens durant trois ans.

En 1968, il crée la Fondation Clos Fleuri en compagnie de M. Roland Imhof, de Riaz. Il prend, une année plus tard, la direction des ateliers de Clos Fleuri installés dans les bâtiments Duvillard, à Epagny. Il y restera durant 25 ans.

Installés à Vuadens en 1960, au lieu dit La Motta, André et son épouse Lucie ont élevé trois garçons et deux filles. Et cinq petits-enfants sont venus compléter la famille.

L'apiculture fut sa passion durant de nombreuses années. Aujourd'hui, seules quelques ruches sont encore présentes à côté de la maison. Le chant l'a également accompagné tout au long de sa vie: 22 ans à la Chanson du Pays de Gruyère et 24 ans au Chœur des armailleurs. Veuf depuis 2017, André continue tranquillement sa vie, choyé par sa famille.

Bel anniversaire, Monsieur Maillard!





MEMBER PLUS

Entrée gratuite dans plus de 500 musées

Pour les passionnés de culture et ceux qui veulent le devenir.

Entrée gratuite pour les sociétaires grâce à leur carte de débit ou de crédit Raiffeisen.

raiffeisen.ch/musees

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie



Ramassage des déchets ménagers

(modification en raison des jours fériés)

jeudi 25 avril 2019 (Pâques) au lieu du mercredi 24 avril 2019

jeudi 13 juin 2019 (Pentecôte) au lieu du mercredi 12 juin 2019

Le bureau communal sera fermé

le vendredi 31 mai 2019 et le vendredi 21 juin 2019

et du jeudi 1er août au vendredi 16 août 2019 inclus

(vacances d'été)

Nouvel horaire du bureau communal

(guichet et téléphone)

Lundi	8.00 - 11.30	13.30 - 16.00
Mardi	8.00 - 11.30	13.30 - 16.00
Mercredi	fermé	13.30 - 16.00
Jeudi	8.00 - 11.30	13.30 - 16.00
Vendredi	8.00 - 11.30	fermé

Comme jusqu'à maintenant, il est possible de fixer un rendez-vous en dehors des heures pour les personnes qui ne pourraient se présenter durant cet horaire.

Les prochaines séances du CONSEIL GÉNÉRAL auront lieu le 22 mai et le 27 novembre 2019.

Les séances sont publiques

La Commune de Vuadens met en location la partie habitable du chalet de «La Raisse»

situé dans la vallée de la Trême

L'habitation comprend: une cuisine, un WC, une petite mezzanine, une grande chambre à l'étage

Location: Fr. 2'000.-/an

Toute personne intéressée est priée d'adresser son offre par écrit au Conseil communal de Vuadens jusqu'au 1^{er} mai 2019.



Les naissances

PERNY Kylian, né le 31.10.2018, fils de Laura et Joël, Route Principale 300

EGGER Louis, né le 18.12.2018, fils de Marie-Anne et Sylvain, rue de la Condémine 19

GRANDGIRARD Manon, née le 10.01.2019, fille de Sarah et Joël, Route Principale 2

ZUKANOVIC Elza, née le 12.01.2019, fille de Slavica et Amir, Place de la Gare 10

JOMINI Lena, née le 02.02.2019, fille de Koralie et Dylan, rue des Artisans 123

JAKUIER Ernestine, née le 07.02.2019, fille de Floriane et Sylvain, Route Principale 308



Sur les 36 jeunes invités, seuls 13 étaient présents.

De gauche à droite: Etter Logan – Tieblemont Alexandre – Chaperon Charlotte – Telfser Naël – Python Oriane – Almeida Osmani Lucas – Meyer Julia – Kastrati Mirson – Morchetti Charlène – Rossat Julien – Roux Léa – Dévaud Julia – Progin Laurence



Les jeunes citoyennes et citoyens de 2018 et les nouveaux arrivants



Chaque année, les autorités communales accueillent les nouveaux habitants et les jeunes ayant atteint leur majorité civique. La soirée a eu lieu le vendredi 15 février, dans la salle communale. L'occasion pour chacune et chacun de faire connaissance et de fraterniser.



GARAGE ANDREY SARL

Le N°1 des compactes



Way of Life!

Rte des Colombettes 2 - 1628 Vuadens - www.garage-andrey.ch



Agence Suzuki



Réparations toutes marques



Dépannage



Pneus



A
D
O
M
I
C
I
L
E

PROPTIQUE

Services à domicile

Examens de vue
Choix de lunettes
Livraisons des lunettes
Réglages
Réparations

Plus de 20 ans d'expérience

Prix très compétitifs
Service personnalisé
Grand choix de lunettes
Une seule personne de référence

Frais de déplacements offerts



Boutique à Vuadens

PrOptique
vous reçoit aussi
à sa boutique
Rue du Bugnon 22
1628 Vuadens
Sur rendez-vous
Grande place
de parc



PrOptique
Jérôme Levrat
Maître opticien diplômé
076 587 16 71
www.proptique.ch
info@proptique.ch



Téléthon 2018

L'action du téléthon, organisée par le Corps des sapeurs pompiers intercommunal (CSPi) La Sionge, le 8 décembre dernier, a permis de dégager un bénéfice de Fr. 2'000.-. Au niveau national, grâce à votre générosité, la récolte 2018 se monte à Fr. 2'123'525.-.

Le CSPi La Sionge remercie toutes celles et tous ceux qui ont répondu à leur invitation.

Tournoi humoristique de foot

Comme chaque année à la mi-juin, notre société de Jeunesse organise son traditionnel tournoi de foot humoristique. Cette fête permet aux jeunes et moins jeunes de notre région de se rencontrer autour d'un tournoi de foot déguisé.

Cette année notre tournoi se déroulera les 14 et 15 juin 2019 au terrain de foot des Colombettes.

Les festivités débiteront le vendredi soir en commençant par l'apéro des villageois. Puis, le samedi 15 juin 2019 se déroulera notre tournoi humoristique de foot avec pour thème «Vuadens fait son cinéma».

C'est avec un grand plaisir que tous les membres vous accueilleront au terrain de foot des Colombettes. N'hésitez pas à vous inscrire au tournoi de foot auprès de Cindy Bourquenoud au 079 859 37 67.



Au plaisir de vous rencontrer: le comité

Informations sur la qualité de l'eau

Conformément à l'article 5 de l'Ordonnance du Département fédéral de l'intérieur (DFI) sur l'eau potable, l'eau de source et l'eau minérale du 23 novembre 2005, "quiconque distribue de l'eau potable par un système d'approvisionnement est tenu de fournir au moins une fois par an des informations exhaustives sur la qualité de cette eau".

Qualité microbiologique et chimique :

Les échantillons sont conformes aux normes en vigueur pour les paramètres analysés.

	Secteur supérieur du village	Secteur inférieur du village
Dureté totale	19.8 fH (degré français)	23.4 fH (degré français)
Teneur en nitrate (Tolérance : 40 mg/l)	1 mg/l	3 mg/l
Provenance de l'eau	Eau de source	Eau de source et eau de nappe phréatique
Traitement de l'eau	Ultraviolet	Aucun

Des renseignements supplémentaires peuvent être obtenus auprès de l'administration communale (026 913 20 40).

TOP FENÊTRES VOÛETS

Nos fenêtres...
...Votre confort

» Fabrique de fenêtres et portes PVC
Volets aluminium
Portes de garage

» **VENTE DIRECTE**
avec ou sans pose



Votre fabricant spécialiste
à deux pas de chez vous!

Je suis intéressé(e) par:

- | | |
|---|--|
| ☐ Fenêtres PVC | ☐ Stores toile |
| ☐ Volets aluminium | ☐ Porte de garage |
| ☐ Portes d'entrée | ☐ Autre: |

Contactez-nous!
026 919 67 40

Rte du Briez 171 » 1628 Vuadens » Tél. 026 919 67 40 » Fax 026 919 67 45
www.top-volets.ch » topvolets@bluewin.ch

Le nouveau tenancier du Café de la Gare



M. Cesar Costa (à gauche sur la photo) est le nouveau tenancier du Café de la Gare de Vuadens, depuis le 1er mars 2019. Avec sa famille et le personnel, il compte redonner un nouveau souffle de vie à l'établissement communal. Nous lui souhaitons la bienvenue à Vuadens et plein succès dans la gestion du Café de la Gare!

PROGRAMME DE LA SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE

Halle de sport

Parents-enfants: Lundi, de 16 h à 17 h - Enfants de 2½ à 4 ans
Estelle Suchet, 026 913 81 18 - 078 788 25 32
Jenny Carron, 079 227 20 71

Gym enfantine: Lundi, de 17 h à 18 h - dès 4 ans révolus
Corinne Minguely, 079 247 76 32

Gym fit: Jeudi, de 19 h 30 à 20 h 30
Françoise Etter, 079 548 66 26

Volley: Mercredi, de 20 h à 22 h
Bertrand Barbey, 079 518 03 91



La société recrute des moniteurs et monitrices pour les groupes enfantines, pupil-
lettes et jeunes gymnastes. Présidente: Isabelle Demierre, 079 603 71 35



sports cycles
duPASQUIER
vuadens

Vélos | Chaussure de marche et running
Ski de rando, ski de fond, ski alpin

Rte du Briez 73 1628 Vuadens www.dupasquier-sports.ch

GIANT
FELT
BMC
switzerland



Podologue

Soins de pédicurie
Orthonyxie / Orthoplastie
Onychoplastie

Céline Margueron
Le Dally 163
1628 Vuadens
Tél. 026 913 80 84



CHRISTIAN CHAPPUIS

Boulangerie
Epicerie

1628 Vuadens
Tél./fax 026 912 74 13
Ouvert dimanche matin de 7 h à 11 h



Couture Attitude

NOUVEAU
Vente et réparation
de fermeture-éclair

- Création de robes de mariées
- Dzaquillons / Bredzons
- Retouches
- Vente de complets homme

Isabelle NICOLET Brevet Fédéral de couture
Rue des Artisans 122 • 1628 Vuadens • T. 026 912 08 16
info@coutureattitude.ch • www.coutureattitude.ch

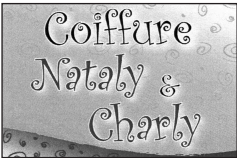


Laiterie - Fromagerie de Vuadens

Famille Olivier Philipona
Produits du terroir - visite et dégustation

www.fromagerievuadens.ch
Tél / fax 026 912 40 08

Route des Colombettes 236
1628 Vuadens



Coiffure
Nataly & Charly

Tél. 026 912 78 46



Menuiserie - Charpente
ROMANENS SA

Route du Briez 186 | 1628 VUADENS
079 708 14 70 | www.menuiserie-romanens.ch



Samedi 14 septembre 2019
VUADENS

Savourez notre menu

« Chasse »



lors de la balade gourmande



LIEBHERR

Renseignements et inscriptions
www.fcvuadens.ch
ou tél. de 19h à 21h
078 731 95 77

Concept communal en faveur des seniors

Le vieillissement de la population est un des enjeux majeurs de notre société. Avec le déploiement de la politique «Senior +» de notre canton, les districts et les communes se sont vu confier de nouvelles responsabilités et compétences dans ce domaine. La loi sur les seniors (LSen) précise que les communes ont jusqu'en 2021 pour élaborer des concepts communaux et des mesures concrètes en faveur des seniors.

Comment en est-on arrivé à cette exigence cantonale? Pour faire simple, le nombre de personnes âgées de plus de huitante ans va doubler d'ici 2030. Or, il ne sera pas possible de doubler les réponses publiques telles que les EMS en particulier. La solution passe donc par une amélioration de la qualité de vie des

seniors afin de retarder toute prise en charge médico-sociale (soins à domicile et/ou EMS). Les communes doivent donc apporter des réponses concrètes dans les domaines de l'habitat, de la mobilité, de la participation à la vie en société, de la santé au sens large afin de favoriser l'autonomie la plus longue possible de nos aînés.

Face au besoin de développer des solutions originales pour soutenir le maintien à domicile et au souhait d'intégrer les personnes âgées dans les processus décisionnels, les communes gruériennes vont mettre en place des commissions seniors qui auront pour tâches de concrétiser la politique de la vieillesse dans son ensemble et de mettre en place des mesures concrètes en faveur des seniors.

Les domaines prioritaires d'intervention sont :

- les infrastructures, l'habitat et les services
- la vie associative et communautaire
- l'accompagnement social
- l'information et la communication
- le développement personnel

Dans ces domaines, la commune est la mieux placée pour renforcer ou développer l'existant! L'activité des commissions seniors se concentrera autour du recensement de l'existant, de la compréhension des besoins des aînés et l'élaboration de propositions aux communes.



La Commission communale seniors

Le Conseil communal nomme les membres de la Commission communale seniors pour la durée de la période législative.

La composition / les critères d'éligibilité sont les suivants:

- La composition peut varier selon la taille de la commune (entre 5 et 10 membres);
- La participation d'au moins une personne considérée comme senior est préconisée;
- La participation d'une personne active dans une association ou groupement en lien avec les seniors est préconisée;
- La participation de membres des partis politiques ou groupements est préconisée (conseillers communaux ou/et conseillers généraux);
- La participation d'un membre de l'administration communale est préconisée.
- la commission nomme les personnes qui assumeront la présidence et le secrétariat.

Les principaux objectifs de la commission sont:

- Participer à la mise en œuvre concrète au niveau communal des concepts en faveur des seniors (cf. buts de la LSen, rapport et modèle du RSSG) ;
- Etre une force de proposition dans ce domaine pour le Conseil communal;
- Etre un organe de consultation de la commune pour les domaines en lien plus ou moins direct avec les seniors (cf. domaines spécifiques identifiés dans le modèle de concept communal du RSSG) ;
- Etre un interlocuteur du RSSG pour la mise en œuvre des concepts communaux.

Les tâches et compétences de la commission sont les suivantes:

- Elle participe à la mise en oeuvre du concept communal en faveur des seniors;
- Elle est consultée sur les projets communaux et régionaux en lien avec ses objectifs;
- Elle propose le cas échéant des mesures et projets qui répondent aux besoins identifiés dans le cadre de la mise en oeuvre du concept communal;
- Elle encourage toute initiative communale ou/et régionale allant dans le sens des objectifs du concept communal;
- Elle adresse chaque année au Conseil communal un rapport sur son activité.

Si vous vous sentez intéressé(e-s) par la politique communale en faveur des aînés, n'hésitez pas à vous manifester auprès de Mme Eliana Viera, conseillère communale, 077 910 88 41, mail: elianav1979@gmail.com ou à l'Administration communale, place de la Gare 20, 1628 Vuadens, 026 913 20 40, mail: commune@vuadens.ch ou en retournant le coupon-réponse, jusqu'au 1er mai 2019, à l'Administration communale.

✂-----

Je suis intéressé (e) à faire partie de la Commission seniors de Vuadens

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Mail: _____

EMS de la Sionge

Vuadens, le 4 mars 2019

Chèr(e)s Résidants, chères familles, chères sociétés du village,

Par ce courrier, nous attirerons votre attention sur un projet que nous désirons mettre en place au sein du Foyer St-Vincent de Vuadens. Dans le but de répondre à un projet cantonal intergénérationnel émis par Sénior+ et d'une volonté d'équipe de créer un marché de Noël, nous nous permettons de solliciter votre participation.

L'idée est partie tout d'abord de reproduire un petit marché de Noël comme celui de 2016 qui avait eu beaucoup de succès, puis dans le cadre du projet intergénérationnel, nous avons le souhait de compléter et d'agrandir cette manifestation avec la participation des familles et des sociétés du village. **Il s'agira du samedi 30 novembre et du dimanche 1^{er} décembre 2019.**

- Le but est de valoriser les compétences et les ressources des résidants et de leur redonner un rôle dans la société
- Durant l'année, d'unir les familles, les artisans, les sociétés, les écoles pour un partenariat avec les activités d'animation du foyer
- Créer un lieu de rencontre, une dynamique entre le village et le foyer lors de cette manifestation
- Valoriser l'artisanat et toutes les ressources que possède le village de Vuadens et éventuellement aux alentours.

*Ex : une professeur de musique viendra durant l'année préparer un théâtre avec les résidants et les enfants. Cette pièce sera présentée lors du marché de Noël.
Le Saint-Nicolas sera présent le samedi matin.*

Si ce projet vous donne envie d'en faire partie, que ce soit en tant qu'artisan, société, ou également bénévole, nous restons à votre disposition pour tout complément d'information.

Les formulaires sont à retourner au plus tard au 26 avril 2019 afin de pouvoir définir la taille et l'ambition du projet.

C'est un plaisir pour nous de pouvoir développer un thème durant l'année avec un objectif commun et nous nous réjouissons de recevoir à vos idées.

Personne référente du projet :
Shqipe Géraudel
Responsable d'animation
026 912 29 29
animation@foyervuadens.ch

EMS de la Sionge

Formulaire de participation au marché de Noël du Foyer St-Vincent

Le samedi 30 novembre et dimanche 1^{er} décembre 2019

Artisan ☐

Nom :

Prénom :

Numéro de téléphone :

Domaine :

Par sa signature, chaque artisan s'engage

- A participer à une activité ou deux activités jusqu'en décembre et ce pour promouvoir les échanges et les ressources entre les résidents, l'artisanat et l'artisan.
- Lors du marché, si l'artisan désire vendre son artisanat, il devra s'acquitter de la somme de 50.- pour les frais de participation.

Bénévole ☐

Nom :

Prénom :

Domaine d'aide :

Numéro de téléphone :

Par sa signature, chaque bénévole s'engage à participer au marché de Noël et à respecter l'organisation.

Société ☐

Nom :

Prénom :

Type de société :

Numéro de téléphone :

Par sa signature, le président du comité s'engage à participer au marché de Noël et à respecter l'organisation.

Le camp OJ de Vuadens à Vercorin



Le traditionnel camp de ski de l'OJ Vuadens a eu lieu, cette année, du 3 au 9 mars. Après trois années passées dans le canton d'Obwald, à Engelberg, nous avons décidé de nous rapprocher un peu de la maison. C'est donc en Valais, à Vercorin dans le Val d'Anniviers, que nous avons déposé nos valises pour cette magnifique semaine!

La colonie "Bellecrête" a particulièrement été appréciée pour sa proximité avec les pistes. En effet, le départ des télécabines était à moins de 100 mètres. Les pistes, bien qu'elles ne soient pas infinies, étaient très intéressantes pour travailler avec les jeunes. Etant donné que la station ne possède qu'une seule cabine et de très nombreuses assiettes, les moniteurs comme les enfants ont pu goûter au plaisir de la remontée mécanique en solo.

Comme chaque année, les enfants ont été répartis dans différents groupes de niveaux, encadrés chacun par un moniteur formé Jeunesse et Sport. Mercredi, les grands groupes ont eu la chance de se rendre sur le domaine de St-Luc/Chandolin. Cela leur a permis de découvrir de nouvelles pistes ainsi que de profiter d'un archet ou d'un télésiège à quatre places.

La météo, qui semblait devenir capricieuse pour la semaine du camp, nous a finalement fait une belle surprise. Nous avons joué d'excellentes conditions, outre le lundi après-midi où nous avons dû retourner à la colonie alors que nous étions

fins prêts pour le ski. Après-midi rempli tout de même puisqu'une monitrice nous avait concocté une soirée sketch, rires assurés. Nos petits acteurs se sont alors regroupés pour nous présenter leurs meilleures scènes, qui ont été récompensées d'un magnifique Oscar!

Les autres soirées ont tout autant été animées... Diaporama, jeux de piste, raquettes, salle de gym, jeux, ping-pong ou encore soirée carnaval. Les enfants ont toujours trouvé de quoi s'amuser! En plus de toutes ces activités, les enfants se sont mués en enquêteur pour découvrir les secrets de nos moniteurs. Fil rouge de la semaine, chaque jour les jeunes recevaient de nombreux indices qui leur permettaient d'en savoir un peu plus sur les Monos!

Le jeudi a eu lieu notre traditionnel slalom. Au moment du piquetage, nous avons bien cru que la poisse du mauvais temps de





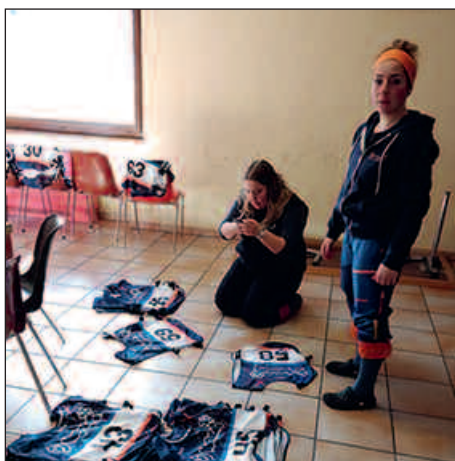
Cool! L'équipe des monitrices et moniteurs responsables du camp OJ 2019 de Vercorin

ces dernières années nous suivait. Nous nous sommes malgré tout décidés à le piquer. Décision des plus judicieuses puisque finalement, le ciel s'est découvert et nous avons même eu droit au soleil pour

la course. Les enfants sont donc rentrés à la colonie secs pour retrouver leurs parents. Ceux-ci ont pu savourer un délicieux repas préparé par notre superbe équipe de cuisine. C'est à huit qu'ils ont, cette année, émerveillé nos papilles. Nous les remercions infiniment pour tout le travail effectué et dirigé d'une main de maître par Claude-Alain Rubatel!

Le vendredi est souvent une journée pleine d'émotion pour tout le team du camp, entre le fait que ce soit le dernier jour, que ce soit la journée de la remise des résultats de la course et celui des slows de la disco!

Dans les grandes lignes, nous tenons à remercier tous les moniteurs et le comité qui ont tous pris une semaine de vacances pour être parmi nous. Nous remercions également l'équipe de cuisine, ainsi que tous les enfants présents à ce magnifique camp 2019!



Dupasquier Steve, Tercier Maïté



Dallybureau

ETUDE ET AMENAGEMENT DE BUREAU

www.dally.ch

Bulle – 026 12 16 70

EXPO - Vuadens



Rte de Briez 181 – Z.i. du Maupas

Nos 20 ans d'expérience à votre service

Tôlerie

Peinture au four

Vitres teintées

Marbre

Polissage

Covering

Débosselage sans peinture

Traitement de rouille volatile

Pare-brise (sans franchise)



Voitures de remplacement



Nous travaillons avec toutes les assurances

Nous nous réjouissons de vous accueillir

Tél. 026 912 85 85

Le coin des artistes

Poyasutra

Quelques soirées par an, une grange de Vuadens – le chalet des Troncs du Milieu – se transforme entre les mains de Claude Ruedin et devient alors «Le Modzon à Jules» afin d'accueillir un café-théâtre sur le soliveau, tandis que les génisses se mettent à danser et que les hirondelles s'en vont écrire sur les fils électriques la partition de la musique entendue...

Fin juin prochain, la troupe de «Jamais le Dimanche» y présente sa nouvelle saison de Poyasutra: chansons coquines, tendres et drôles, émaillées de réflexions sur l'amour et le couple... Vous en sortirez grandis, promis!

«Jamais le Dimanche», ce sont deux chanteuses de Vuadens, Martine Ducrest Levrat et Catherine Ruedin, amies d'enfance, qui sont accompagnées par le talentueux pianiste Richard Pizzorno et le facétieux guitariste Cyrill Spicher.



Ne manquez pas d'aller à la découverte de leur tout nouveau spectacle intitulé «La Princesse et le Petit Pois» qui vous réserve de jolies et amusantes surprises!

Vendredi 28 et samedi 29 juin, à 20h00,
Vendredi 5 et samedi 6 juillet, à 20h00,
Dimanche 7 juillet, à 18h00

(réservations au 079 707 69 79)

DBo

A la source de votre énergie

www.gruyere-energie.ch

SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



Investissez aujourd'hui dans une installation solaire photovoltaïque ! GESA vous propose une solution clé en main !

- *Étude de faisabilité et devis*
- *Installation et mise en service*
- *Maintenance*



Retrouvez toutes nos offres sur :
www.gruyere-energie.ch/photovoltaïque
Contact : T 026 919 23 23
office@gruyere-energie.ch

GESA
ÉNERGIES DURABLES

Un savoir-faire de
GRUYÈRE ÉNERGIE SA





PRIVILÉGIEZ LA PROXIMITÉ

ÉDITEUR DE PROGICIELS

GESTION COMMUNALE - POLICE ADMINISTRATIVE - POLICE DU COMMERCE
LABORATOIRES D'ANALYSES DES CABINETS MÉDICAUX (INTERFACES APPAREILS D'ANALYSES)
INVENTAIRES (GESTION DES ACTIFS)

COMPÉTENCES

INFORMATIQUE MOBILE - TRAÇABILITÉ INDUSTRIELLE - CODES-BARRES
DÉVELOPPEMENTS DE SPÉCIFIQUES - CONNEXIONS AUX ERPs DU MARCHÉ

CONTACT

NOMBREUSES RÉFÉRENCES À DISPOSITION
INFOS SANS ENGAGEMENT : logidev@logidev.ch

LOGIDEV DIFFUSION SÀRL - CASE POSTALE 3 - 1628 VUADENS - 026 913 71 35



1628 Vuadens

lescolombettes.ch

026 919 16 16

Défibrillateur

Peut-être avez vous remarqué ce boîtier installé récemment à gauche du sas d'entrée de la salle communale du Café de la Gare? Cet engin, qui, la nuit venue, se met à clignoter, attirant l'attention des passants, abrite un défibrillateur, à savoir un appareil permettant de réanimer une personne victime d'un arrêt cardiaque. Dans ce cas, il faut savoir que les premières minutes sont primordiales et que la personne peut être sauvée si l'on agit correctement. Dans l'ordre, si elle ne respire plus ou n'a plus de pouls :

- appeler les secours (144)
- pratiquer le massage cardiaque ou, si l'on est à proximité, utiliser le défibrillateur.

Pour ce faire, il suffit d'ouvrir le boîtier, qui émet alors un signal sonore, et de s'emparer de l'appareil qui vous indiquera la marche à suivre.

Il existe dans notre commune des «Premiers répondants» qui sont alertés par la centrale sanitaire 144 en parallèle à l'ambulance.

DBo

Infos sur:

<https://fondation-first-responders.ch>



Construction métallique

Menuiserie bois

Rénovation

Création mobilier

Métal 079 960 23 21 | Bois 079 874 57 92 | 1628 Vuadens | www.metalboisinnov.ch



Bike to work: à vélo au boulot en mai-juin!

Apporte un vent de fraîcheur dans ton entreprise en y faisant la promotion de l'activité physique et de l'esprit d'équipe. Inscris ton entreprise à bike to work 2019 et participe à la plus grande campagne suisse pour la promotion de la santé et du cyclisme durant les mois de mai et juin. De nombreux prix sont à gagner!

Inscriptions et renseignements sur: <https://www.biketowork.ch/fr>



Hubert Etter et Fils S.A.

1628 Vuadens | www.hubert-etter.ch | 026 919 87 80

VOTRE SPÉCIALISTE EN :

- Entretien de canalisation
- Démolition à l'eau (3000 bars)
- Aspiration et refoulement
- Service de bennes
- WC mobiles



**Nous sommes proches
de vous et de chez vous.**

Surtout en cas de pépin.

Martial Seydoux, conseiller en assurances
M 079 446 21 58, martial.seydoux@mobiliere.ch

Agence générale Bulle
mobiliere.ch

la Mobilière

Réseau écologique «Les Plaines et environs»

L'un des objectifs de la politique agricole suisse est de maintenir et de promouvoir la biodiversité. C'est pour atteindre cet objectif que la Confédération a créé les trois contributions à la biodiversité suivantes :

1. Contribution à la compensation écologique. Pour les agriculteurs, il s'agit d'exploiter au minimum 7% de la surface agricole utile en Surface de Promotion de la Biodiversité (SPB), dont il existe 16 types. Ces SPB sont soumises à des critères de gestion et d'entretien strictes.
2. Contribution à la qualité écologique. Cette contribution est versée en cas de qualité particulièrement élevée des SPB.
3. **Contribution à la mise en réseau.** Il s'agit d'un soutien à l'élaboration et à la mise en œuvre d'un réseau écologique. Celui-ci vise à renforcer les liens entre les milieux naturels existants pour maintenir et favoriser la faune et la flore. Pour cela, il intègre de nouvelles SPB et met en valeur les milieux naturels existants.

Un réseau écologique sert à fournir à la faune et à la flore les ressources nécessaires à accomplir leur cycle de vie, à permettre aux animaux d'effectuer leur migration saisonnière et à assurer la dispersion de la faune et de la flore afin de coloniser de nouveaux territoires.

Il permet aussi de promouvoir le travail des agriculteurs en faveur de la biodiversité auprès de la population et d'améliorer de manière générale le cadre de vie de la population.

Il y a 5 ans de cela, plusieurs agriculteurs de la région ont fondé l'Association du Réseau écologique des Plaines et environs, qui compte une superficie de 2'500 ha de surface agricole utile répartis sur les commune de Vuadens, Vaulruz Semsales et une partie de Bulle, Riaz, Echarlens, Sâles et la Verrerie. Quelques 60 exploitations participent au projet. Le comité se compose de 7 membres avec comme président Antoine Roch de Vaulruz. Yves Bourquenoud, Eric Romanens et Alain Genoud représentent la commune de Vuadens. Le bureau CSD a été mandaté pour effectuer la mise en place du Réseau, par l'entremise de son biologiste Lucien Baumann.

Les principales mesures visibles par la population dues au Réseau sont des tas de branches dans les pâturages, des structures telles que des tas de pierres et surtout le report de la fauche de 10% des prairies extensives. Ces prairies ne doivent pas être fauchées avant le 1^{er} juillet afin de favoriser la faune et la flore. De plus, elles ne reçoivent aucune fumure. Une bande correspondant au 10% de la surface de ces prairies ne sera même fauchée qu'à la deuxième coupe, soit au mois d'août. Cette mesure permet de garantir un habitat de plus longue durée pour la faune.

Tout un chacun peut promouvoir à sa façon la biodiversité en laissant, par exemple, un coin de son gazon non-fauché ou en semant des prairies fleuries sur une partie du gazon.

Tout complément d'information concernant ce Réseau Ecologique peut être obtenu auprès d'un des membres du comité qui se fera un plaisir de vous renseigner.



MICHEL BOSSON

• MENUISERIE ET ÉBÉNISTERIE •

Agencement de cuisines et salles de bain • Armoires murales • Parquets
Rénovation de maisons et d'appartements • Restauration de meubles anciens
Fabrication dans nos ateliers



Route des Colombettes 90 • 1628 Vuadens



Route de la Broye 61 • 1623 Semsales



079 358 31 55



info@michelbosson.ch



www.michelbosson.ch



**Omnipratique
Orthodontie
Implantologie
Urgences**

CABINET DENTAIRE JM NOVERRAZ

Route Principale 189 • 1628 Vuadens
T. 026 564 26 26

Médecin dentiste Jean-Michel NOVERRAZ
Orthodontiste Caroline HOLL
Hygiéniste Marianne TINGUELY

Le coin de l'énergie

Trier ses déchets, quelle utilité ?

L'on entend souvent dire que cela ne sert pas à grand-chose de trier tous nos déchets. Qu'en est-il? Un article de *La Gruyère* (17 nov. 2018) nous explique en long et en large ce qu'il faut faire ou ne pas faire.

En voici un rapide résumé:

- En Suisse, chaque personne produit, en moyenne, 700 kg de déchets par année.
- Un cinquième du contenu de nos sacs-poubelle pourrait être recyclé rentablement, ce qui représenterait 340'000 tonnes de déchets en moins.
- La récupération des bouteilles en PET, soit chaque année 37'500 tonnes recyclées, permet d'en fabriquer de nouvelles.
- En Suisse, le taux de recyclage des bouteilles en verre est de 97%!
- Les déchets organiques sont à composter ou à amener à la déchetterie.
- Tous les emballages en métal peuvent être recyclés (alu, fer blanc...)

Quelques règles doivent cependant être respectées: bien trier le verre par couleurs; les bouteilles en plastique autres que PET (lait, lessive, huile...) peuvent être amenées dans la plupart des commerces; les emballages en papier sulfuré ou contenant des autres matériaux (plastique, alu...) ainsi que les cartons avec restes de nourriture ne peuvent pas être recyclés en raison des impuretés qu'ils contiennent.

Contrairement aux idées reçues, les usines d'incinération n'ont pas besoin de PET, de papier journal ou de fioul supplémentaire pour bien incinérer les déchets. La composition des déchets ménagers courants suffit largement !

En résumé: bien trier ses déchets, c'est économiser beaucoup d'énergie tout en préservant les matières premières!

Infos et statistiques cantonales: Service de l'Energie, www.fr.ch/sen «déchets»

Chauffage à distance (CAD)

Notre système de chauffage à distance a été confié à Groupe E Celsius SA en vue de son développement qui va être entrepris dès ce printemps. Au programme: mise en place de raccordements au centre village, liaison entre l'école et le Foyer St-Vincent qui abritera une chaudière d'appoint au gaz naturel, remplacement de la chaudière à copeaux de l'école par un modèle plus performant. Les propriétaires privés situés dans la zone CAD sont contactés directement par l'entreprise qui leur propose un contrat de raccordement intéressant. Les personnes souhaitant intégrer le CAD peuvent aussi s'adresser à Groupe E Celsius afin d'obtenir toute information utile: 026 352 68 00; courriel info@celsius.ch

Séance d'information sur l'énergie

Dans le courant du printemps, le Conseil communal organisera, en collaboration avec le Service de l'Environnement de l'Etat de Fribourg, une séance d'information sur différents thèmes d'actualité en lien avec l'énergie: raccordement au chauffage à distance, processus Cité de l'Energie, amélioration de l'isolation de bâtiments lors de transformations. Un tous-ménages vous renseignera sur le lieu et la date (probable: entre fin mai et juin).

DBo



Baloise Bank SoBa

Bâloise Assurances

Votre conseiller sur Vuadens

patrick.audemars@baloise.ch ou 079 / 416 27 79 ou 058 / 285 58 05



Javillons-Charpente

Charrière Samuel
079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch
1628 Vuadens

Cafés Alzheimer 2019

Détente & partage

Le Café Alzheimer est un moment convivial de rencontre informelle ouvert à toutes les personnes vivant avec une démence et leurs familles, proches, amis et accompagnants.

Invitation



Echarlens, Auberge de la Croix Verte

de 14h30 à 16h30, les jeudis

- **9 mai: « Des troubles de la mémoire? Et si je consultais »**

Mme Marianna Gawrysiak, psychologue-conseil de la section fribourgeoise

- **29 août: « L'alimentation et la personne âgée »**

Mme Judith Krattinger, coordinatrice accompagnement à domicile de la section fribourgeoise, diététicienne

- **10 octobre: « A travers les mots...une histoire »**

Mme Monique Monnard, conteuse

Association
Alzheimer Fribourg



25 ans

alzheimer
Fribourg

Informations :
secrétariat permanent,
Tél. 026 402 42 42
info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr

Ouvert à toute personne intéressée. L'entrée est libre et sans inscription au préalable. Seules les consommations sont à la charge des participants.



Donner un coup de pouce aux hérissons!

Tout le monde a un faible pour les hérissons, malgré leurs épines. Ils sont malheureusement souvent tués par les voitures, les machines du jardin (débroussailleuse, tondeuse...), étouffés par les déchets abandonnés (sac plastique...), attaqués par les animaux domestiques... Pourtant, le hérisson est un précieux auxiliaire du jardinier, il dévore les limaces, escargots, vers, chenilles, larves et autres insectes nuisibles!

Le hérisson voit flou, au ras du sol et de nuit. C'est aussi un vrai sac à puces. Parfaits contre les prédateurs, les piquants du hérisson rendent sa toilette difficile... pour le plus grand bonheur des puces, tiques et autres parasites!

Les bébés hérissons naissent tout roses et sans piquants. Après de nombreux déplacements par leur mère, ils ont des piquants et sortent enfin au grand jour.

Jardin trop bien rangé au hérisson déplaît! Laissez traîner des tas de feuilles mortes ou de branches et vous ferez son bonheur. Ces cachettes lui seront précieuses pour dormir la journée, mettre au monde ses petits ou même passer l'hiver. Un vieux compost peut aussi faire l'affaire. Mais attention: quand vous voudrez remuer ou déplacer ces déchets végétaux, modérez

vos coups de fourche! Si vous voulez offrir un gîte de luxe à vos pensionnaires, creusez dans la terre une dépression d'une vingtaine de cm de diamètre au pied d'une haie ou d'un buisson. Déposez une caisse à cheval sur le trou et recouvrez-la d'une épaisse couche isolante de feuilles sèches. Couvrez le tout d'une vieille bâche ou d'un sac-poubelle contre la pluie, puis ajoutez des feuilles et quelques branches: votre palace est prêt, n'y touchez plus!

Le hérisson adore chasser dans le gazon ou l'herbe rase à condition que ceux-ci ne soient pas traités... mais il a aussi besoin, à proximité, d'une haie touffue ou de quelques petits buissons dans lesquels se réfugier. Pendant qu'on y est, préférez des essences indigènes, sorbiers, cornouillers, églantiers ou charmillle, à des lauriers ou des thuyas exotiques.

Peu regardant sur sa nourriture, le hérisson croque volontiers des cadavres. Quand ce sont des limaces gavées de granulés toxiques, on court à la catastrophe. En effet, le métaldéhyde utilisé contre ces gastéropodes voraces tuera notre insectivore sur le coup ou à petit feu avec autant d'efficacité.

(Extrait de la Salamandre)



ESPERANZA
ARTISAN TORRÉFACTEUR
Des Cafés Torréfiés au Village!
www.esperanza.ch 026 919 80 80



MAUROUX SA
FORAGE - SCIAGE DE BETON
info@mauroux-sa.ch
www.mauroux-sa.ch

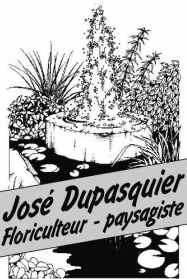
Rte du Briez 173
1628 Vuadens
079 634 37 69
026 912 69 90



Maud
Coiffure
026 912 78 21
Maud Albrecht · Route Principale 136 · 1628 Vuadens



BRIN DE FOLIE
- COIFFURE -
NICOLE OBERSON
Rte Principale 136
1628 Vuadens 026 912 87 77
DAMES
MESSIEURS
ENFANTS



José Dupasquier
Floriculteur - paysagiste

José Dupasquier
Route des Combes 1
1628 Vuadens
Natel 079 429 83 18
jose.dupasquier@bluewin.ch

- Terrassements et fouilles
- Aménagement extérieur
Création de jardin
- Plantation et entretien de jardin + taille
- Pose de clôtures et barrières de jardin
- Soins et entretien de gazon
- Pavage et dallage
- Vente et montage de chalets,
serres et pergola de jardin

Quelques règles de savoir-vivre dictées par le bon sens, que chacun pourrait mettre en pratique



- Il n'est pas admissible que des chiens errent, sans surveillance, sur les routes, sur les chemins publics et dans les forêts. Souvent, des adultes et des enfants sont importunés par ces animaux qui les effraient.
- Evitez que votre chien n'incomode le voisinage par ses aboiements diurnes et nocturnes.



- Merci aux détenteurs d'autres animaux de prendre également toutes les mesures propres à éviter que leurs bêtes ne troublent l'ordre, la sécurité, la salubrité et la tranquillité.



- Il est demandé aux agriculteurs d'éviter l'épandage du purin le samedi.



- La situation des arbres, des arbustes, des haies dans les propriétés en bordure de la voie publique doit être conforme aux dispositions des articles 93 à 96 de la Loi sur les routes du 15 décembre 1967.



- Evitez les feux en plein air, même pour les branchages ou les feuilles. N'incomodez pas vos voisins!



- Les gazons seront tondu à des heures respectueuses du voisinage (pas le dimanche et les jours fériés ou entre 12 h et 13 h).



Peter Kulmburg