

# Vuadens



## Numéros importants

Feu, centrale d'alarme	Tél. 118
Police, appel d'urgence	117
Ambulance officielle	144
Hôpitaux, site de Riaz	026 919 91 11
Médecin de garde	026 350 11 40
Sauvetage par hélicoptère REGA	1414
Sauvetage par hélicoptère Air-Glacières	026 912 12 12
Réseau santé et social de la Gruyère	026 919 00 19
Service social	026 919 63 63
Centre de soins en santé mentale	026 305 77 77
Police de district, Bulle	026 305 64 64
Police cantonale, Vaulruz	026 305 67 40

## OUVERTURE DU BUREAU COMMUNAL

Du lundi au jeudi  
(guichet et téléphone)

8 h - 11 h 30 / 13 h 30 - 16 h

Vendredi 8 h - 11 h 30  
Après-midi fermé

Secrétariat	Tél. 026 913 20 40
Caisse, impôts, agence AVS	026 913 20 41
Service technique	026 913 20 42
Atelier éditilité et forêts	026 912 43 52
Local service du feu	026 912 82 10
Ecole primaire	026 913 90 98
Responsable d'établissement	079 618 50 68
Logopédie	026 912 10 37
Service social régional, Bulle	026 919 63 63
Etat civil, Bulle	026 305 75 50

## HORAIRE DE LA DÉCHETTERIE

### Heures d'ouverture

<b>Mardi</b>	<b>17 h - 19 h</b>
<b>Jeudi</b>	<b>17 h - 19 h</b>
<b>Samedi</b>	<b>9 h - 11 h / 15 h - 17 h</b>

### Déchetterie et évacuation des déchets ménagers

#### Déchetterie: horaire de fin d'année

Mardi	22.12.2015	Ouvert
Jeudi	24.12.2015	Fermé
Samedi	26.12.2015	Ouvert
Mardi	29.12.2015	Ouvert
Jeudi	31.12.2015	Fermé
Samedi	02.01.2016	Fermé

Evacuation des déchets ménagers: inchangé, donc les mercredis 23 et 30 décembre 2015



# Une belle année 2015!

L'année 2015 touche à sa fin. Elle fut belle, tant par le temps ensoleillé que par les manifestations qui se sont déroulées dans notre village.

Deux grandes fêtes ont animé la vie locale. Tout d'abord, les 9es Rencontres des jeunes musiciens fribourgeois avec environ 1000 jeunes participants. Ce fut quatre jours de retrouvailles, de concerts, de jeux, de concours... Avec, en apothéose, le dimanche, le baptême de la nouvelle bannière de la Société de musique à l'occasion de son 90e anniversaire. Bref! Que du bonheur!

Le Football-Club, pour marquer ses 50 ans d'existence, n'a pas fait les choses à moitié. Une semaine de joutes sportives, de concerts, d'animations et une journée dominicale superbe. Leur «cirque», et son chapiteau, furent tout simplement merveilleux. Idée originale qui tranchait avec la traditionnelle cantine de fête!

N'oublions pas l'inauguration de la nouvelle buvette du Stade des Colombettes, rénovation réalisée en grande partie par les membres du FC et leurs amis.

Ces deux grandes fêtes ont pu avoir lieu grâce aussi aux nombreux bénévoles. Nous avons encore la chance, à Vuadens, que beaucoup de personnes s'investissent pour les sociétés. Elles méritent un grand merci!

Les autres groupements villageois ont également une belle activité.

Les prestations de la Société de jeunesse sont intenses. Citons, entre autres, le tournoi humoristique au terrain de foot, et son apéritif villageois, les Rencontres de jeunesses, aussi bien en été qu'hivernales, sa présence à la bénichon. Sans oublier la tournée chantante du 1er Mai. Une tradition séculaire que notre jeunesse tient à maintenir.

La section OJ du Ski-Club mérite aussi d'être citée. Son camp annuel de ski pour les enfants, souvent dans une station réputée, est incontournable de son calendrier. Depuis des décennies, les nouvelles générations de moniteurs s'ingénient à trouver un endroit idyllique pour que les enfants s'éclatent sur les pistes blanches.

La Société de tir à 300 mètres, le Tir à air comprimé et la Société de jeunes tireurs maintiennent cette belle tradition du citoyen suisse. L'arme n'est plus un instrument de guerre. Elle est le partenaire de ce sport, au même titre que le javelot pour l'athlète lanceur ou l'épée pour le duéliste lors de compétition.

N'oublions pas le chant choral. Le Chœur mixte L'Espérance fait partie intégrante de la vie villageoise et plus spécialement paroissiale. Sa participation aux célébrations dominicales est appréciée à sa juste valeur. Qualité et joie de chanter font bon ménage!

La gymnastique, avec de nombreuses sous-sections, arrive encore à motiver bien quelques groupements: gym infantine, mères et enfants, gym fit, volleyball, gym des aînés, gym du lundi...

Le Club des aînés manifeste également une belle activité pour ses membres: jeux de cartes le lundi après-midi, sorties régulières en car ou en véhicules privés, fête de Noël...

Une foule de groupements anime encore la vie villageoise par différentes manifestations ou anniversaires.

La Société de musique La Gruéria a vécu une grande fête cette année. Mais elle forme aussi une vingtaine de jeunes musiciens et musiciennes. De bonne augure pour la relève!

Quant au Football-Club, la quantité de jeunes dont la société s'occupe est impressionnante. Plus d'une centaine! C'est formidable. C'est une grande famille où la responsabilité, l'engagement et l'amitié se rejoignent.

L'organisation de la bénichon, par le Groupement de la bénichon, sur la place villageoise, est le couronnement de tout le travail accompli durant l'année par les sociétés.

Nous sommes dans un village où la vie associative est intense, où le bénévolat existe, où les enfants et la jeunesse sont entourés par des personnes motivées et responsables.

Merci à toutes celles et à tous ceux qui se dévouent pour nos sociétés et groupements. Sans leur travail et leur engagement, beaucoup d'activités et de manifestations ne pourraient avoir lieu! Continuons sur cette lancée pour le bien de Vuadens!

**Daniel Tercier, syndic**

# Dally bureau

ETUDE ET AMENAGEMENT DE BUREAU



[www.dally.ch](http://www.dally.ch)

Bulle – 026 912 16 70

EXPO - Vuadens



**026/913.84.74**

Rte Principale 202 Vuadens  
[www.equilibre-et-saveurs.ch](http://www.equilibre-et-saveurs.ch)

Des raisons de convalescence, de mobilité réduite, de manque de temps vous empêchent de préparer le repas ? Nous livrons le menu de midi chaud du lundi au vendredi, et prêt à réchauffer pour le weekend. Intéressé ? Alors, appelez-nous !



## GARAGE DU CRÉT

1611 Le Crêt

Tél. 026 918 54 29

Fax 026 918 58 35

[www.garageducret.ch](http://www.garageducret.ch)  
[garageducret1@bluewin.ch](mailto:garageducret1@bluewin.ch)

**Frédéric Rouiller**

Route du Briez 187

1628 Vuadens

Tél. 026 912 60 04

Fax 026 913 93 75

# Assemblée communale du 2 décembre 2015

## TRACTANDA

1. Procès-verbal de l'assemblée communale du 18 mai 2015
2. Budgets 2016 du Foyer St-Vincent
  - 2.1. Budget de fonctionnement
  - 2.2. Budget des investissements
    - a) Améliorations du bâtiment
    - b) Achat de matériel complémentaire pour les soins
    - c) Achat d'un véhicule
  - 2.3. Vote final des budgets de fonctionnement et des investissements du Foyer St-Vincent
3. Règlement organique du service de défense contre l'incendie
4. Règlement de l'accueil extra-scolaire (modifications) et règlement d'application
5. Annexe au règlement relatif à l'évacuation et l'épuration des eaux - Abrogation ou modification
6. Budgets 2016 de la Commune
  - 6.1. Budget de fonctionnement
  - 6.2. Budget des investissements
    - a) Aménagement de places de parc, secteur "Ecoles"
    - b) Rénovation de la toiture du chalet des Portes d'en Haut
  - 6.3. Vote final des budgets de fonctionnement et des investissements de la Commune
7. Désignation de l'organe de révision pour les années comptables 2016-2017-2018
8. Planification financière 2015-2019 - présentation et discussion
9. Divers

**Le Conseil communal**

Le procès-verbal de l'assemblée communale du 18 mai 2015 ne sera pas lu. Celui-ci et les documents relatifs aux points 2 à 8 ci-dessus peuvent être consultés au secrétariat communal durant les heures d'ouverture ou sur le site Internet communal [www.vuadens.ch](http://www.vuadens.ch)

## Bureau communal: fermetures exceptionnelles

Pour des raisons techniques et informatiques, les heures d'ouverture du bureau communal sont exceptionnellement fixées ainsi:

Lundi 7 décembre 2015	Horaire normal	
Mardi 8 décembre 2015	Bureau fermé (férié)	
Mercredi 9 décembre 2015	Horaire normal	
Jeudi 10 décembre 2015	Bureau fermé	
Vendredi 11 décembre 2015	Bureau fermé	Merci de votre compréhension

## Recherche de scrutateurs et scrutatrices

Etes-vous intéressé(e) par l'activité de scrutateur/trice?

Le bureau communal cherche des personnes pour collaborer notamment au scrutin du 28 février 2016. Si c'est le cas, merci de prendre contact par mail ([commune@vuadens.ch](mailto:commune@vuadens.ch)) ou par téléphone 026 913 20 40.

## Vacances de fin d'année

Jusqu'au mercredi 23 décembre 2015: bureau ouvert selon horaire habituel

Du jeudi 24 décembre 2015 au vendredi 1er janvier 2016: bureau fermé

Dès le lundi 4 janvier 2016: bureau ouvert selon horaire habituel

## Le cirque du FC Vuadens, ou...



Petit récapitulatif d'une semaine inoubliable sur le site des Colombettes.

Si Jane Birkin était à l'honneur lors des préparatifs de la fête avec sa chanson de circonstance «As-tu mis ton imperméable, et tes bottes en caoutchouc, pour marcher dans la gadoue, la gadoue, la gadoue...», il

en fut, à une exception près, et fort heureusement, tout autrement pour la durée de la semaine.

En effet, lundi, la grâce de nos footballeuses rivalisait avec le soleil, pourtant paré de ses plus beaux atours. Belle leçon de foot, que nous ont offert ces demoiselles!





Démonstration que ce sport peut se pratiquer sans râler, pleurnicher, simuler et jouer les divas de talus. Dommage que le public fut peu nombreux pour soutenir nos championnes!

Mardi, déambulateurs et miraculés de la chirurgie orthopédique envahirent le terrain. Les vétérans étaient à l'honneur. La pluie aussi...

Mercredi, dimensions réduites pour talents intacts. Même si l'aire de jeux est plus adaptée aux sept compagnons de Blanche-Neige, le spectacle présenté par nos cul-de-jatte locaux, vaut toujours le déplacement.

Judi, pluie de cartons au stade des Colombettes. Heureusement, pour une fois, il ne s'agissait pas de cartons jaunes ou rouges, mais simplement des cartons du loto. (D'ailleurs nous attendons toujours l'invitation de la table 18, table où trois jambons et deux fromages à raclette



sont partis sous le bras de la même personne).

Vendredi, après un dîner de soutien digne d'éloges, le chapiteau se métamorphosa en night-club d'Ibiza. Sono, pluie de confettis, laser, platines boostées à donf, tout y était pour dépayser les «électromans» du coin.

Samedi, après une journée entièrement vouée à nos couleurs locales, ce fut l'invasion des pattes d'éléphant et des chemises à paillettes. Dopées à la «Jouvence de l'abbé Souris», les vieilles jambes frétilaient aux mélodies des années 80'.

Dimanche, journée de la chaire, de la chair et du cher (cher Jean-François, cher Christian...). Mais surtout une journée pour honorer les membres fondateurs. Merci encore à vous tous d'avoir entrepris tant de choses pour que nous puissions fêter ce jour-là, cinquante années d'existence. Apothéose de notre manifestation, le spectacle de l'après-midi attira pas moins de 200'000 personnes (source des organisateurs... fatigués..)

Puisque nous parlons des organisateurs, qui étaient-ils? Pour le savoir, notre reporter est parti en investigation et a posé la question à quelques papables.

#### **Phinéas Taylor Barnum, fondateur du cirque Barnum**

– Non ce n'est pas mon chapiteau. Même si les joueurs du mardi soir devaient être mes contemporains, je n'ai malheureusement rien à voir avec cette superbe infrastructure.

#### **Francesco Bouglione, directeur du cirque Bouglione**

– Niente. Ma tou voie, les liones chez moi y coure après les gazelles, pas après les balones. ma senza indiscretione, si tou a les adresse des gazelle qui courait lunedì soir..

#### **Passpartout, animateur nain du cirque Pinder et de fort Boyard**

– Bien que les dimensions du terrain de mercredi soir étaient adaptées à mon physique, je n'ai pas mis les pieds aux Colombettes



**Julien Maillard, directeur du cirque Helvétia**

– Non et c'est bien dommage! pour une fois que nous aurions pu faire un carton le jeudi soir...

**Simonetta Somaruga, directrice du cirque Helvétie**

– Des clowns? fouais, moi j'en connais. Mais même si j'ai envoyé Auguste et le clown blanc en observation dimanche, je ne peux rien vous dire de plus sur l'organisation de cette somptueuse fête.

**Franco Knie, dressueur de fauve monégasque**

– Si j'avais réellement organisé cette magnifique fête, je pense que samedi soir, la star, ce saurait été Stephanie...

**Christian Constantin, directeur du cirque «la piste aux treize étoiles »**

Técolles, tu poses même pas la question! Bien sûr qu'cest Christian qui t'as Berset de rêves pendant une semaine.

Voilà, nous n'en saurons pas plus. Sachez simplement que les absents ont tout à regretter, car le FC ne remettra pas ça avant cinquante ans...

ep



# TOP FENÊTRES VOLETS

Nos fenêtres...  
...Votre confort

» Fabrique de fenêtres et portes PVC  
Volets aluminium  
Portes de garage

» **VENTE DIRECTE**  
avec ou sans pose



Votre fabricant spécialiste  
à deux pas de chez vous!

**Je suis intéressé(e) par:**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fenêtres PVC     | <input type="checkbox"/> Stores toile    |
| <input type="checkbox"/> Volets aluminium | <input type="checkbox"/> Porte de garage |
| <input type="checkbox"/> Portes d'entrée  | <input type="checkbox"/> Autre:          |

**Contactez-nous!**  
**026 919 67 40**

Rte du Briez 171 » 1628 Vuadens » Tél. 026 919 67 40 » Fax 026 919 67 45  
www.top-volets.ch » topvolets@bluewin.ch

## La toiture du chalet de Crozon refaite à neuf



*Le chalet de Crozon, sur les pentes des Portes, a reçu une nouvelle couverture*

La toiture du chalet de Crozon, chalet sis sur les contreforts des Portes, avait subi les outrages du temps. Les tavillons étaient en fin de vie. Et une partie de la poutraison intérieure, elle aussi, avait un urgent besoin de rénovation. Une nouvelle couverture s'imposait.

Deux entreprises villageoises, en collaboration avec l'équipe communale de l'Edili-

té, ont mené à bien ce travail. La poutraison a été consolidée pour accueillir le poids de la nouvelle couverture. Des pièces de bois en mauvais état ont été changées, les vélux remplacés.

Le crédit de Fr. 100'000.-, voté en assemblée communale, est respecté. Notons enfin qu'une subvention de Fr. 27'000.- a été accordée par le Service de l'agriculture.



*Caroline Rosset, Nutrithérapeute agréée  
079 777 79 13 - le Dalfy, Vuadens*

***Cabinet de nutrition holistique pour une nutrithérapie personnalisée.***

*Les trésors de l'alimentation au service de votre bien-être :*

*perdre du poids, acné, eczéma, psoriasis.*

*Consultations sur rendez-vous uniquement.*

*Reconnue par ASCA*

*Au plaisir de vous rencontrer !*

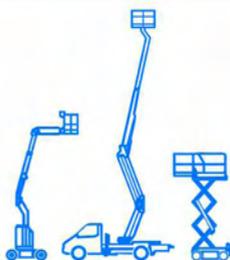
**UP SA - Bulle**

CH- 1628 Vuadens  
Route du Briez 181

Tél. 026 919 37 37

Fax 026 919 37 38

[www.upgroup.ch](http://www.upgroup.ch)



**UP GROUP**  
ZÜRICH · BERN · GENÈVE

**Jean-Marc Musy**

Responsable d'agence

[jm@upsa.ch](mailto:jm@upsa.ch)

Tél. +41 (0)76 329 40 50

Les spécialistes de la **location**, la **vente**, la **maintenance** et la **formation** tout près de chez vous

**CHRISTIAN  
CHAPPUIS**

**Boulangerie  
Epicerie**

**1628 Vuadens**

Tél./fax 026 912 74 13

Ouvert dimanche matin de 7 h à 11 h

**Guillaume Chassot**

Conseiller

Vaudoise Assurances

Rue Nicolas-Glasson 7, CH-1630 Bulle

T 026 919 22 11, T direct 026 919 22 42

F 026 919 22 99, M 079 916 25 46

[gchassot@vaudoise.ch](mailto:gchassot@vaudoise.ch), [www.vaudoise.ch](http://www.vaudoise.ch)

FERBLANTERIE - COUVERTURE  
SANITAIRE - ÉTANCHÉITÉ

**RAYMOND MOREL R. Morel**

FAÇADE ÉTERNIT  
DÉTARTRAGE DE BOILERS

**1628 Vuadens - Tél. 079 634 65 90**

**Hubert Etter et Fils S.A.**

1628 Vuadens | [www.hubert-etter.ch](http://www.hubert-etter.ch)

- Entretien-canalisation
- Super-Aspirateur
- WC mobiles
- Hydrodémolition
- Transports-multibennes



*Bredzons et dzakillons avaient leurs places à la bénichon de Montreux*

## Vuadens invité à la bénichon de Montreux

La traditionnelle bénichon de Montreux, organisée par la Société des Amis fribourgeois de Montreux et environs, s'est déroulée les 29 et 30 août derniers, sous le magnifique Marché couvert, situé au cœur de la ville de Montreux. Les Amis fribourgeois de Montreux célébraient leurs 90 ans d'existence et les 25 ans de leur drapeau.

Invité d'honneur, la commune de Vuadens est descendu au bord du lac Léman avec une belle délégation d'environ 90 personnes. La Paroisse, le Chœur mixte L'Espérance, la Fanfare La Gruéria, ainsi que les délégués de sociétés locales avaient répondu présent.

Ce fut l'occasion de fraterniser avec nos amis fribourgeois et vaudois, en particulier avec les autorités communales de Montreux et son syndic M. Laurent Wehrli. La messe fut agrémentée des prestations du Chœur mixte L'Espérance, tandis que la Fanfare La Gruéria donna concert pendant le repas de bénichon et l'après-midi, en alternance avec l'ensemble musical et folklorique alsacien de Hirsingen et deux autres groupes locaux.

En résumé, une belle journée ensoleillée où touristes chinois et russes côtoyaient les bredzons et dzakillons gruériens!

dt

La fête des Harley, à Vuadens, s'est déroulée sous un beau soleil. La foule des «bikers» était bien présente. Le comité d'organisation, avec à sa tête Pascal Giroud, a, comme l'année dernière, offert la somme de Fr. 1000.- pour le Foyer St-Vincent.

Sur la photo, Mme Gjyliqi, infirmière-chef, et les membres organisateur du Swap meet Harley.



## Les naissances

DUMARTHERAY Erin, née le 30.06.2015,  
fille de Crystel et Patrick, Le Dally 170

BETTINI Lucie, née le 14.07.2015,  
fille d'Adrienne et Sascha, Le Dally 176

FAVRE Emma, née le 20.07.2015,  
fille d'Aurélié, rue de la Chapelle 14

FERREIRA XAVIER Sofya, née le  
28.07.2015, fille de Jezahel et Bruno,  
rue des Ecoles 4

GREMAUD Mélhia, née le 29.07.2015,  
fille d'Amandine et Sébastien,  
rue de la Condémine 39

SANTOS GONCALVES Fabio,  
né le 11.08.2015, fils de Jacinta et Aristides,  
chemin du Maupas 11

RODRIGUEZ Jolan, né le 26.08.2015,  
fils de Jenny et Fernando,  
route des Colombettes 161

APPETITO Luna-Lou, née le 26.08.2015,  
fille d'Angélique et Jonathan, Le Dally 159



SAKLICAN Cihan, né le 19.09.2015, fils de  
Samantha et Baris, route Principale 289

**GARAGE**  
**ANDREY** SARL

1628 Vuadens

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vente Suzuki</li> <li>■ Vente toutes marques</li> <li>079 936 79 72</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Réparations toutes marques</li> <li>■ Pneus (vente et montage)</li> <li>■ Service dépannage 24/24 h</li> </ul>
---	---

Tél. 026 912 48 02  
Mobile 079 936 79 72  
Fax 026 912 47 12

garage.andreyjp@bluewin.ch **Le N°1 des compactes** www.garage-andrey.ch

 Way of Life!

**Esperanza.ch**

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ PREMIUM, FRAÎCHEMENT  
MOULU À CHAQUE TASSE.




**MAUROUX SA**  
**MAUROUX SA**  
**FORAGE - SCIAGE DE BETON**

Rte du Briez 173 - 1628 Vuadens - mauroux.sa@bluewin.ch  
Tél. 026 912 69 90 - Fax 026 912 69 69 - Eric Cottet 079 634 37 69

## Course d'un jour à l'Abbaye de St-Maurice et Champoussin

Le mercredi 26 août 2015, les aînés de Vuadens se sont retrouvés à 7 h 45 sur la place de l'école pour leur course d'un jour. Le temps était radieux, mais il ne faisait que 7 degrés en ce début de journée. Le chauffeur sort de l'autoroute à Montreux, nous longeons le lac en passant à côté de la place du marché. Puis c'est le château de Chillon et l'arrêt café-croissant au restaurant l'Oasis, à Villeneuve.

Ensuite nous rejoignons St-Maurice pour visiter l'Abbaye qui célèbre le 1500e anniversaire de sa fondation cette année. Nous recevons un appareil pour suivre le commentaire aux différentes étapes de la visite. Mais il y a foule et il est impossible de tout écouter et de tout regarder attentivement. La visite est cependant intéressante.

Nous regagnons le car qui se dirige vers Monthey et le Val d'Illeiez. La montée à Champoussin jusqu'à l'Auberge «Chez Gabby» est spectaculaire dans un paysage splendide, en face des Dents du Midi.

Celles-ci comportent sept sommets dont j'ai trouvé les noms sur internet: La Cime de l'Est, La Forteresse, La Cathédrale, l'Epeyron, La Dent Jaune, Les Doigts (ou les Doigts de Salanfe) et la Haute Cime qui culmine à 3'257 mètres. Nous savourons un



excellent repas et il nous reste quelque temps pour vaquer autour de cet ancien chalet d'alpage situé à 1'670 m d'altitude. Il y a bien un parc à marmottes, mais il fait trop chaud et elles n'ont pas daigné montrer le bout de leur nez.

Vers 16 heures débute le voyage du retour et nous regagnons Vuadens. Les participants prennent congé de leurs amis et nous espérons qu'ils garderont un excellent souvenir de cette belle journée.

Un grand merci à notre présidente et aux organisateurs. Au plaisir de vous revoir aux prochaines manifestations de notre club.

**Raymond Röthlisberger**

**VELOS - BIKE**

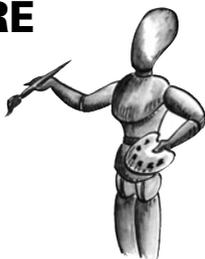
**ski de rando \* ski de fond \* ski alpin \* vélos**

**VENTE ET LOCATION**

sports cycles  
**dupasquier**  
vuadens

026 912 74 75

[www.dupasquier-sports.ch](http://www.dupasquier-sports.ch)

**AU MULTICOLORE***Beaux  
Arts***RENÉ OTTOZ****COULEURS ET VERNIS****Grand-Rue 66****1630 BULLE****Tél. 026 912 68 24****Fax 026 913 92 50****José Dupasquier**Route des Combes 1  
1628 Vuadens

Natel 079 429 83 18

jose.dupasquier@bluewin.ch

- Terrassements et fouilles
- Aménagement extérieur  
Création de jardin
- Plantation et entretien de jardin + taille
- Pose de clôtures et barrières de jardin
- Soins et entretien de gazon
- Pavage et dallage
- Vente et montage de chalets,  
serres et pergola de jardin



**Maurice  
Moura**

- Terrassements
- Aménagement
- Canalisations

1628 Vuadens  
Tél. 026 912 00 79    Natel 079 449 07 70

Laiterie - Fromagerie  
de Vuadens



Famille Olivier Philipona  
Produits du lait - suite et déglacation

www.fromagerievuadens.ch  
Tél / Fax 026 912 40 08

Route des Colombettes 236  
1628 Vuadens

Tél. 026 912 78 46

Mal au dos?

**Moret Frédérique***Cours de chirogym*

Route de l'Adrey 170

1628 Vuadens

**Mercredi, de 19 h à 20 h**  
**halle de gym de Vuadens**

Tél. 026 912 02 43

Natel 079 698 25 86

# La désalpe est terminée. la bénichon passée...

Il est temps de penser à garder la forme durant l'hiver !  
Pour le plaisir... et avec bonne humeur.

**Amis coureurs**, venez avec nous  
(durée de l'entraînement entre 45' et 75')

**Amis marcheurs**, venez avec nous !  
( durée dès 1h00 )

Rendez-vous devant l'école  
chaque mardi à 18h30, dès le 24 novembre.

Accessoires obligatoires : gilet fluo et lampe frontale.



Pour toutes informations : Course Jean-Luc Thomas  
079 276 44 80

Marche : Colette Thomas  
079 718 03 17

*Envie de dire quelque chose, de parler du village,  
d'évoquer un événement  
ou de faire paraître une photo dans ce bulletin?*

*Alors prenez contact avec l'administration communale. Tél. 026 913 20 40*



**Martial Seydoux**  
Conseiller en assurances  
Mobile 079 446 21 58  
martial.seydoux@mobi.ch

**Nous sommes proches  
de vous et de chez  
vous. Surtout en cas  
de pépin.**

**La Mobilière**  
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle  
Jacques Yerly  
Rue de Gruyères 67, 1630 Bulle  
bulle@mobi.ch, www.mobibulle.ch

120206R05GA





## SAVIEZ-VOUS QUE

sur les 200 collaborateurs  
que compte GESA, une  
trentaine suit la voie de  
l'apprentissage ?



*A la source de votre énergie*  
www.guyere-energie.ch



La Fromagerie d'Alpage

1663 Moléson-sur-Gruyères

tel. 026 921 10 44

En plus de sa grande terrasse,

### la Fromagerie d'alpage de Moléson-sur-Gruyères

possède une magnifique salle à manger, agréable et typique.

Son ambiance vieux chalet et ses odeurs d'antan vous enchanteront.

Ouvert: début mai à mi-octobre

[www.fromagerie-alpage.ch](http://www.fromagerie-alpage.ch)

026 921 10 44  
(en saison)  
079 206 60 65  
(hors saison)

Réservation  
conseillée



# Fenêtres de l'Avent 2015

Merci à toutes les personnes qui ont accepté d'illuminer une fenêtre ! (horaire de l'illumination : de 17h30 à 21h00)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
29	30	1	2	3	4	5
Therrier Chantal et Daniel Rte des Colombettes 207	Guillet Gaëlle et Laurent Ch. Sous-Crêt 51	Foyer St-Vincent (1)	* Boulangerie Chappuis Francine et Christian	Monier Pauline et Martial Bosson Brigitte et Michel Rte des Colombettes 90	Bovigny Montique et Daniel Village d'En Haut 28	Currat Karine et Manu Rte Des Colombettes 221
6	7	8	9	10	11	12
Tercier Chantal et Daniel Rte des Colombettes 207	Guillet Gaëlle et Laurent Ch. Sous-Crêt 51	Blanc Christiane et Pierre Rte des Colombettes 293	Dos Santos Francine et Manuel Rue du Bugnon 26	Scatola-Romanens Nathalie et Jean-Philippe Le Riallet 50	Vuille Sonja et François Rte de l'Adrey 68	Follomier Renée et Eric Rue de la Condémme 25
13	14	15	16	17	18	19
Ropraz Arlotte et Dominique Ch. du Maupas 210	Muñoz Conchita Rue de la Condémme 19	Uldry Claudine et Richard Rte des Combes 51	* Ecole primaire	Wicht Mannon et Olivier Rte de l'Adrey 16	Suchet Estelle et Cyrill Rte des Colombettes 163	Clerc Alexandra et Thierry Le Riallet 40 Meret Petrina Sylvie et Sergio
20	21	22	23	24		
Jaquier Floriane et Sylvain Rte Principale 308	Sugnaux Camille et Pascal Rte des Colombettes 289	Seydoux Isabelle et Cédrick Rte de l'Adrey 40	Concert à 19h00 « Mille et une couleurs » Rte de l'Adrey 157 <small>Catherine et Claude Oberdorfer</small>	Jaquet Odile et Christophe Le Dally 305		

Un petit accueil vous attend entre 19h00 et 20h30.

\* Il n'y a pas de réception

(1) Horaire spécial : 18h00-20h00

**RAIFFEISEN**

Toujours là où il y a des chiffres.

Fixez maintenant un entretien conseil

**Faites de nous votre banque principale:  
toute la région vous en sera reconnaissante.**

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région. [raiffeisen.ch/societariat](http://raiffeisen.ch/societariat)

**RAIFFEISEN**

**NOUVEAU A VUADENS  
DEPUIS LE 1<sup>er</sup> AVRIL**

Rte de Briez 181  
Zi. du Maupas



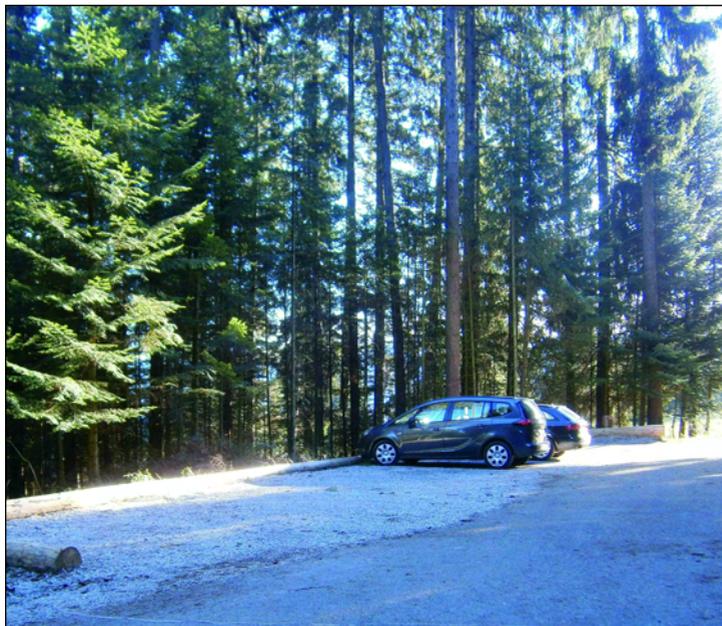
**Nos 20 ans d'expérience à votre service**

Tôlerie	Marbre	Peinture au four
Vitres teintées	Polissage	Traitement de rouille volatile
Débosselage sans peinture	Covering	Pare-brise (sans franchise)

- Voitures de remplacement
- Nous travaillons avec toutes les assurances

**Nous nous réjouissons de vous accueillir**

**Tél. 026 912 85 85**



Un parc, avec une dizaine de places, a été aménagé avant la sortie de la forêt des Portes d'En bas. Il permet aux promeneurs, aux amateurs de la nature, de même que pour les hôtes du chalet du ski-club, de laisser leurs véhicules sur un endroit adéquat.

## PROGRAMME DE LA SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE

Parents-enfants: Lundi, de 16 h à 17 h - Enfants de 2 à 4 ans  
Responsable: Martine Rime, 079 289 00 31

Gym fit: Jeudi, de 19 h 30 à 20 h 30  
Responsable: Françoise Etter, 079 548 66 26

Volley: Mercredi, de 20 h à 22 h  
Responsable: Bertrand Barbey, 079 518 03 91

La société recrute des moniteurs et monitrices pour les groupes enfantines, pupillettes et jeunes gymnastes. Présidente: Isabelle Demierre, 079 603 71 35

## La gymnastique dès 50 ans et plus

- *Pour garder souplesse et équilibre*
- *Pour renforcer votre force musculaire*
- *Pour éviter l'ostéoporose*

Même si vous n'avez jamais pratiqué de sport, venez nous rejoindre chaque jeudi, de 16 h à 17 h, à la halle de sport, à Vuadens.

**Renseignements: tél. 026 912 92 29**



## SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES

**Aide aux proches** : Un service d'accompagnement pour relayer les proches de personnes âgées et/ou malades ou en fin de vie

- Vous soignez votre conjoint, vos parents?
- Vous êtes sollicité(e) en continue
- Vous avez besoin de répit car vous sentez la responsabilité qui vous pèse?

Notre service est là pour vous aider et vous soulager en vous remplaçant pour quelques heures auprès de la personne âgée et/ou malade ou en fin de vie. Sur simple appel, une auxiliaire de santé CRS, formée et expérimentée, prend en charge votre parent à son domicile, veille à son bien-être et sa sécurité, l'aide à se mobiliser, lui prépare le repas, le stimule par des activités, l'emmène en promenade, etc.

L'aide aux proches est un service indépendant mais complémentaire des services d'aide et de soins à domicile.

### Renseignements et demandes :

Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 au 026 347 39 79 ou [aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch](mailto:aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch).

### Bon à savoir :

- Nos tarifs se calculent en fonction du revenu et de la fortune de la personne que nous allons encadrer.
- Les personnes ayant droit aux prestations complémentaires de l'AVS peuvent demander le remboursement.

Nouveau ! Avant de vous épuiser, renseignez-vous sur nos **Bons de répit** !

### **Habiter et Aider** : un projet de logement intergénérationnel

- Vous êtes retraité(e), vous avez une chambre à disposition dans votre logement et besoin d'un peu de compagnie et d'aide au quotidien?
- Vous êtes étudiant/e et recherchez un logement et aimée le contact avec les personnes âgées ?

Nous réunissons les bonnes personnes pour une cohabitation entre étudiants/es et personnes âgées afin de renforcer le lien entre les générations. En lieu et place d'un loyer, la cohabitation se fait sur un échange de services convenus d'avance. La Croix-Rouge met en contact les personnes intéressées, les aide à définir leurs besoins et leur attentes et garde un contact avec elles pendant toute la durée de la cohabitation.

### Renseignements et demandes :

Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 au 026 347 39 79 ou [habiter.aider@croix-rouge-fr.ch](mailto:habiter.aider@croix-rouge-fr.ch)

## Chaperon Rouge, service de garde d'enfants à domicile :

Un soutien efficace aux familles en cas d'urgence, de maladie, ou de situation exceptionnelle.

- Vous avez un enfant malade et vous travaillez?
- Vous avez un enfant et vous devez vous absenter en urgence?
- Vous avez un enfant et vous êtes malade / hospitalisé?
- Vous avez un enfant et votre solution de garde habituelle ne fonctionne pas?

N'hésitez pas à faire appel à notre service ! Sur simple appel et dans les 4 heures qui suivent votre appel, une garde d'enfant du Chaperon Rouge se rend à votre domicile pour rendre en charge votre enfant, veiller à son bien-être et à sa sécurité, lui donner les médicaments prescrits, préparer son repas, jouer et l'occuper. Nos collaboratrices sont recrutées avec soin, elles sont professionnelles, motivées et reçoivent une formation spécifique.

### Renseignements et demandes

Lundi-vendredi : 07h30 - 11h30 au 026 347 39 49

Dimanche - jeudi : 20h00 - 21h00 au 076 347 39 49 (uniquement pour les urgences du lendemain matin)

[chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch](mailto:chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch).

### Bons à savoir

- Nos tarifs sont définis en fonction du revenu brut des parents par mois
- Certaines entreprises du canton offrent cette prestation à leurs employés lorsqu'ils ont un problème ponctuel de garde d'enfants
- Pas de mission de moins de 3 heures

## Baby-sitting : pour les sorties du soir ou du week-end.

- Vous souhaitez trouver un ou une baby-sitter pour s'occuper occasionnellement de vos enfants en toute confiance?

Nous vous proposons une liste de jeunes baby-sitters formées par la Croix-Rouge fribourgeoise. Cette liste est réservée exclusivement aux membres de la Croix-Rouge fribourgeoise qui s'acquittent d'une cotisation annuelle (montant libre).

Prenez contact au **026 347 39 40** ou [baby-sitting@croix-rouge-fr.ch](mailto:baby-sitting@croix-rouge-fr.ch) et recevez notre liste !

Croix-Rouge fribourgeoise Service Aide à la famille

Rue G.-Techtermann 2 - Case postale 279 - 1701 Fribourg - 026 347 39 79/49 [www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)



**Speedating**  
du bénévolat

Le 2 décembre 2015

RESEAU BENEVOLAT NETWORK

### Envie d'une activité bénévole?

Pas le temps de chercher ?

Participez au **Speedating** du bénévolat et trouvez le job bénévole rêvé en 7 minutes!

Le 2 décembre 2015

18h à 19h35

Café de l'Ancienne Gare Fribourg

Inscription souhaitée!

Plus d'info: [www.benevolat-fr.ch](http://www.benevolat-fr.ch)



Vous avez 18 ans révolus?

Vous bénéficiez d'une bonne condition physique et psychique?

Vous désirez venir en aide à votre prochain bénévolement?

## Voulez-vous **DEVENIR PREMIER RÉPONDANT ?**



Afin d'améliorer le pronostic vital des citoyens du Sud Fribourgeois en cas d'arrêt cardiaque, votre service d'ambulance projette de développer un réseau de Premiers Répondants. Le but est de prodiguer précocement les gestes qui peuvent sauver une vie (massage cardiaque et défibrillation).

### CONDITIONS

- Etre en possession d'un smartphone (pour l'alarme)
- Avoir la volonté de suivre une formation BLS-AED (Basic Life Support – Automated External Defibrillation), à répéter chaque 2 ans. (Coût à la charge du Premier Répondant, min. CHF 130.–)

**CONTACT** - Vous pouvez manifester votre intérêt

- par mail : [gtfr@ambfr.ch](mailto:gtfr@ambfr.ch)
- par courrier : Ambulances Sud Fribourgeois - Premiers Répondants  
Grand-Rue 96a - 1627 Vaulruz

Pour de plus amples informations et afin de répondre aux questions des personnes intéressées, une séance d'information sera organisée dans votre commune / région ou dans nos locaux à Vaulruz en fonction du nombre de participants. En attendant, consultez le site de notre partenaire, la Fondation Fribourg Cœur: <http://fribourgcoeur.ch>

**Coupon-réponse** : Je suis intéressé(e) à devenir Premier Répondant

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Formation BLS-AED valide ?  Oui  Non

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

*Si vous répondez par mail, merci d'y faire figurer les mêmes éléments*

# Programme de l'Intersociétés 2015 - 2016

<b>Novembre</b>	<i>Samedi</i>	7	<i>Salle réservée par le Chœur de la Confrérie du Gruyère</i>	
	<i>Dimanche</i>	8	<i>Concert du Chœur mixte L'Espérance</i>	
		12-14	<i>Salle réservée par la FRC</i>	
	<i>Samedi</i>	14	<i>Tir populaire à air comprimé</i>	
	<i>Samedi</i>	21	<i>Loto de la Société de musique</i>	
	<i>Jeudi</i>	26	<i>Salle réservée par Pro Senectute</i>	
	<i>Samedi</i>	28	<i>Loto du Chœur mixte L'Espérance</i>	
<b>Décembre</b>	<i>Samedi</i>	5	<i>Assemblée du Club des aînés</i>	
	<i>Mardi</i>	8	<i>Loto de la St-Nicolas</i>	
		12-13	<i>Noël des aînés</i>	
	<i>Samedi</i>	19	<i>Loto du FC juniors</i>	
	<i>Samedi</i>	26	<i>Loto des Vétérans gymnastes</i>	
<b>Janvier</b>	<i>Samedi</i>	2	<i>Loto de l'AJB</i>	
	<i>Samedi</i>	9	<i>Soirée bavaroise avec bal</i>	
	<i>Samedi</i>	16	<i>Loto de l'Amicale des pompiers</i>	
	<i>Samedi</i>	23	<i>Loto du FC vétérans</i>	
	<i>Samedi</i>	30	<i>Loto du camp de l'OJ</i>	
<b>Février</b>	<i>Samedi</i>	6	<i>Loto des Jeunesses musicales</i>	
	<i>Samedi</i>	13	<i>Loto de l'Association des enfants de Vuadens</i>	
	<i>Samedi</i>	20	<i>Loto de la Société de tir</i>	
	<i>Samedi</i>	27	<i>Loto des Jeunes gymnastes</i>	
<b>Mars</b>	<i>Samedi</i>	5	<i>Souper des 45 ans de l'OJ</i>	
	<i>Samedi</i>	12	<i>Loto du FC</i>	
		18-19	<i>Concert annuel de la Gruéria</i>	
	<i>Samedi</i>	26	<i>Loto des Jeunes tireurs</i>	<i>Pâques</i>
<b>Avril</b>	<i>Samedi</i>	2	<i>Salle réservée par les tenanciers</i>	
		9-10	<i>Salle réservée par les tenanciers et les patoisants</i>	
		16-17	<i>Salle réservée par les tenanciers et les patoisants</i>	
	<i>Samedi</i>	23	<i>Loto du camp des juniors de football</i>	
	<i>Samedi</i>	30	<i>Loto du 70e du Parti libéral-radical</i>	
<b>Mai</b>	<i>Samedi</i>	7	<i>Loto du Club des aînés</i>	
	<i>Samedi</i>	14	<i>Loto de l'OJ</i>	
	<i>Samedi</i>	21	<i>Loto du Tir à air comprimé</i>	
	<i>Samedi</i>	28	<i>Loto de la Société de gymnastique</i>	
<b>Juin</b>	<i>Samedi</i>	4	<i>Loto des Routiers du Vieux-Comté</i>	
	<i>Samedi</i>	11	<i>Loto de l'Intersociétés</i>	
	<i>Samedi</i>	18	<i>Loto du Group. des hospitaliers et hosp. de la Gruyère et env.</i>	
	<i>Samedi</i>	25	<i>Loto de Les Mille et une couleurs</i>	
	<i>Mercredi</i>	29	<i>Fermeture de la salle pour nettoyage (→ 1er août)</i>	

## Manifestations déjà annoncées:

<b>2016</b>	<b>Juin</b>	17-18	<b>Tournoi de foot humoristique de la Jeunesse</b>
	<b>Février</b>	20-21	<b>Tournoi en salle des F et E du Foot</b>



## Nouveaux trains pour le RER Sud:

plus d'espace, plus de confort, un compartiment 1<sup>re</sup> classe...  
il ne leur manque plus qu'un nom: trouvez-le et devenez parrain d'un train!

Dès décembre 2015, six nouvelles rames seront progressivement mises en circulation dans le Sud du Canton. Ces trains apportent un nouveau confort: plus silencieux, ils sont aussi équipés de climatisation, de prises électriques et d'un accès plain-pied.

Les TPF vous invitent à trouver un nom à ces six nouvelles rames: envoyez vos propositions avant le 29 février 2016 à [concours@tpf.ch](mailto:concours@tpf.ch) et devenez peut-être parrain d'un train!

Les six gagnants seront récompensés par un bon d'une valeur de 200.- CHF à faire valoir sur tout produit TPF et auront la possibilité de baptiser «leur» rame lors d'une cérémonie aux Ateliers Ferroviaires TPF de Planchy le samedi 30 avril 2016.

Infos et conditions de participation: [www.tpf.ch/concours](http://www.tpf.ch/concours)



## TAVOLATA TABLE D'HÔTES Pour les personnes dès 60 ans

**PARTAGER UN MOMENT CONVIVAL... SE RETROUVER  
AUTOUR D'UNE BONNE TABLE A PLUSIEURS...**

**Pour que manger soit un plaisir !**

Pro Senectute Fribourg vous propose de prendre un bon repas, dans une ambiance chaleureuse.

**Participation: CHF 15. — par personne.**

**Créer des tables d'hôtes**

Pourquoi ne pas créer vous-même une table commune ?



### CONTACT

Pro Senectute Fribourg – Chemin de la Redoute 9 à 1752 Villars-sur-Glâne  
Tél. 026 347 12 40 – [info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch) – [www.fr.pro-senectute.ch](http://www.fr.pro-senectute.ch)

## Les tireurs de Vuadens au Tir fédéral

La Société de tir de Vuadens s'est rendue, dans deux minibus, au Tir fédéral Valais 2015, les 11 et 12 juillet. 25 tireurs étaient présents, à Visp Riederalp, où nous avons passé tout le samedi. On nous a super bien reçu. La ligne de tir était difficile car il y avait beaucoup de vent et il faisait très chaud. Les résultats sont donc mi-figue mi-raisin, vu les conditions. Nous avons passé, malgré tout, une belle journée sportive avec une ambiance merveilleuse. Le soir, nous avons mangé au Rotisbar, de Steg. Et nous avons passé la soirée dans les environs de Visp et dormi dans les abris PC.

Le dimanche, nous avons visité la Cave de la Tulipe, à Fully, visite organisée par notre ami Roger Déforel, et dégusté de bons vins.

Le Tir fédéral a lieu tout les cinq ans. C'est 18 millions de francs de budget, budget couvert par les sponsors et les ventes de carnets et les passes des tireurs. C'est aussi près de 40'000 tireurs et 80'000 visiteurs, du 11 juin au 12 juillet. La place de tir principale était sur l'aérodrome militaire de l'armée, à Rarogne, avec une parfaite organisation.

Vivement le prochain...

jm



*Une belle ambiance pour les membres de la Société de tir de Vuadens*

## CALENDRIER DES CONSULTATIONS 2016 SERVICE DE PUERICULTURE

District de la Gruyère

**Sur rendez-vous uniquement,**  
**au 026/919.00.13 du lundi au vendredi de 8h00 à 10h00**

**Broc**, Foyer "La Rose des Vents", rez-de-chaussée, **le 2<sup>ème</sup> lundi du mois** : 11 janvier, 8 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin, 11 juillet, 8 août, 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre.

**Bulle**, Maison Bourgeoiale, Promenade 43, rez-de-chaussée, **les 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredi du mois** : 8, 15 et 22 janvier, 5, 12, 19 et 26 février, 4, 11 et 18 mars, 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 avril, 6, 13, 20 et 27 mai, 3, 10, 17 et 24 juin, 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, 2, 9, 16 et 23 septembre, 7, 14, 21 et 28 octobre, 4, 11, 18 et 25 novembre, 2, 9, 16 et 23 décembre.

**Châtel-sur-Montsalvens**, Salle communale, Au Village 2, rez-de-chaussée, **le 3<sup>ème</sup> mardi du mois** : 19 janvier, 16 février, 15 mars, 19 avril, 17 mai, 21 juin, 19 juillet, 16 août, 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 20 décembre.

**Marsens**, EMS Humilimont, local de l'accueil extra-scolaire, **Le 4<sup>ème</sup> mercredi du mois** : 27 janvier, 24 février, 23 mars, 27 avril, 25 mai, 22 juin, 27 juillet, 24 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre.

**Le Pâquier**, Bâtiment " Les Trois Trèfles ", rez-de-chaussée, **Le 2<sup>ème</sup> mardi du mois** : 12 janvier, 9 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin, 12 juillet, 9 août, 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre.

**La Roche**, Foyer St-Joseph, rez-de-chaussée, **Le 3<sup>ème</sup> lundi du mois** : 18 janvier, 15 février, 14 mars (2<sup>ème</sup>), 18 avril, 9 mai (2<sup>ème</sup>), 20 juin, 18 juillet, 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre.

**Sâles**, Foyer St-Joseph, 2<sup>ème</sup> étage, **le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois** : 20 janvier, 17 février, 16 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin, 20 juillet, 17 août, 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 21 décembre.

**La Tour-de-Trême**, Bâtiment communal, salle des Commissions, 1<sup>er</sup> étage, **Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois** : 6 janvier, 3 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1<sup>er</sup> juin, 6 juillet, 3 août, 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 7 décembre.

**Villars-sous-Mont**, Home Vallée de l'Intyamont, 1er étage, **Le 4<sup>ème</sup> lundi du mois** : 25 janvier, 22 février, 21 mars (3<sup>ème</sup>), 25 avril, 23 mai, 27 juin, 25 juillet, 22 août, 26 septembre, 24 octobre, 28 novembre.

**Sous réserve de modification**



## 12e Service de déclaration d'impôts

Avez-vous besoin d'aide pour remplir votre déclaration d'impôt?

Voulez-vous être sûr de n'oublier aucune déduction?

Remplir la déclaration d'impôt n'est plus une corvée!

Pro Senectute canton de Fribourg remplit votre déclaration d'impôt par le biais de collaboratrices/teurs compétents et discrets.

Pour qui? Personnes âgées 60 ans et plus domiciliées dans le canton de Fribourg

Où? visites à domicile ou au Bâtiment des Sociétés à Bulle

Quand? Du 25 janvier 2016 au 28 mars 2016

Frais? Fr. 50.– pour 1 déclaration à 1 heure + Fr. 20.– pour chaque ½ heure suppl.

Cette offre s'adresse aux personnes avec une déclaration d'impôt simple (pas d'immobiliers loués, pas de titres).

### Renseignements et rendez-vous

Pro Senectute, Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg, Tél. 026 347 12 40

Heures d'ouverture 8.00-11.30 / 13.30-17.00



**VOUS APPRÉCIEZ LE CONTACT AVEC LES PERSONNES ÂGÉES  
ET VOUS AVEZ DU TEMPS À PARTAGER ?**

## **PRO SENECTUTE A BESOIN DE VOUS !**

Pour renforcer notre équipe, nous cherchons des **BÉNÉVOLES** pour notre service :

**ACCOMPAGNEMENT VISITES ECHANGES CONVIVIALITÉ**

**AVEC** propose aux aînés des moments conviviaux avec un/e bénévole lors de visites à domicile régulières, ainsi que d'autres activités communes comme de petits achats, des balades, des sorties culturelles, etc.

Pour de plus amples renseignements ou pour fixer un rendez-vous,  
**n'hésitez pas à nous contacter :**

Mme Yolande Fasel ou Lucette Guex: 026 347 12 40

[Yolande.fasel@fr.pro-senectute.ch](mailto:Yolande.fasel@fr.pro-senectute.ch)/[Lucette.Guex@pro-senectute.ch](mailto:Lucette.Guex@pro-senectute.ch)

Pro Senectute Fribourg, Ch. de la Redoute 9, CP 44, 1752 Villars-sur-Glâne

[www.fr.pro-senectute.ch](http://www.fr.pro-senectute.ch)



## Association Lire et Ecrire



### Cours de français écrit

Pour adultes qui parlent le français et sont faiblement qualifiés

**Cours de perfectionnement en lecture et écriture** pour les personnes qui

- ◆ savent lire, mais qui ne comprennent pas bien le sens de ce qu'ils lisent ;
- ◆ savent écrire mais qui n'arrivent pas bien à rédiger un texte ;
- ◆ ont besoin d'entraînement et de perfectionnement en fonction d'un projet personnel ou professionnel

**Cours d'apprentissage de la lecture et de l'écriture** pour les personnes qui

- ◆ n'ont jamais été à l'école ou seulement quelques années ;
- ◆ qui ne déchiffrent pas ou difficilement

**Cours spécifique « emploi-santé »**

Pour les personnes qui lisent et écrivent déjà et qui désirent travailler dans des établissements de soins

**Cours « Lecture Parent-Enfant »**

Pour parents qui lisent difficilement. Apprentissage de la lecture à partir de livres pour enfants. Le parent vient avec son enfant. Cours gratuit.

**Où ?** Fribourg, Bulle, Romont et Estavayer-le-Lac (suivant les cours)

**Quand ?** Cours en journée ou en soirée selon les lieux

**Combien ?** CHF 60.-/mois, participation personnelle (ou arrangement).  
Les frais effectifs peuvent être payés par l'assurance chômage, les services sociaux... (pour les bénéficiaires de ces mesures)

Renseignements et inscription par téléphone au **026 / 422 32 62**



# LA PINTE DES COLOMBETTES



- ☪ Mets traditionnels
- ☪ Menu du jour
- ☪ Menu d'affaire
- ☪ Banquet
- ☪ Séminaire

***La Pinte des Colombettes  
Saveurs et convivialité !***